

令和8年度

8月

こねだてひょう



置戸町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる	エネルギー
18 火	ココアミルク			ミルクココア	小 651 kcal
	ワカメごはん	ワカメ		こめ 麦	中 801 kcal
	高野豆腐とこんにやくのみそ煮	さつま揚げ 高野豆腐 みそ	大根 人参 しょうが	つきこんにやく 上白糖 菜油 ごま	高 kcal
	彩サラダ		キャベツ とうもろこし きゅうり 人参	上白糖 エッグフリーマヨネーズ	
	白菜と油揚げのみそ汁	油揚げ みそ	白菜		
19 水	鶏ごまだれうどん	鶏むね肉	ねぎ	うどん ごま油 白ごま	小 565 kcal
	竹輪のごまみそビーマンのたけのこ	焼き竹輪 卵	ピーマン	小麦粉 ごま 米油	中 680 kcal
	オレンジ1/6切れ		オレンジ		高 554 kcal
20 木	ごはん			こめ 麦	小 580 kcal
	中華丼	豚肉	人参 白菜 玉ねぎ たけのこ 木耳	上白糖 こめ油 でん粉 ごま油	中 717 kcal
	もやしといんげんのおかか和え			もやし さやいんげん	高 591 kcal
	青梗菜のスープ	豆腐	青梗菜	こめ油	
21 金	背割りコッペパン			背割りコッペパン	小 604 kcal
	チリコンカーン(パンにはさみます)	豚挽肉 笑福豆 金時豆 大豆 粉チーズ	玉ねぎ トマト	オリーブ油	中 834 kcal
	コンソメスープ	ベーコン	人参 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも	高 708 kcal
	スイカ		スイカ		
24 月	ごはん			こめ 麦	小 661 kcal
	鶏肉とごぼうの炒め物	鶏肉	ごぼう 玉ねぎ	でん粉 米油 上白糖	中 764 kcal
	どんぐりさんの人参サラダ		人参	マヨネーズ	高 638 kcal
	じゃがいものみそ汁	みそ	玉ねぎ 長ねぎ	じゃがいも	
25 火	豚キムチごはん				小 610 kcal
	たまごコロロツケ	かつおツナ	玉ねぎ 人参	パン粉 砂糖 マヨネーズ 米油	中 734 kcal
	春雨スープ	鶏むね肉	干ししいたけ さやいんげん 人参	春雨 ごま ごま油	高 608 kcal
26 水	ミートソーススパゲティ	鶏ひき肉 豚挽肉	玉ねぎ ピーマン トマト	スパゲティ オリーブ油	小 731 kcal
	ブロッコリーのツナ和え	まぐろツナ	ブロッコリー とうもろこし		中 844 kcal
					高 718 kcal
27 木	ごはん			こめ 麦	小 641 kcal
	さわらのもみじ焼き	鱈	人参	エッグケアマヨネーズ	中 768 kcal
	白菜の塩昆布和え	塩昆布	白菜 人参	いりごま ごま油 上白糖	高 642 kcal
	じゃがいものしょう油汁	鶏むね肉	大根 干ししいたけ	じゃがいも	
28 金	ごはん			こめ 麦	小 694 kcal
	鶏と野菜のチリソース炒め	鶏肉	ナス 玉ねぎ 干ししいたけ 長ねぎ	でん粉 米油	中 827 kcal
	ポテトサラダ		人参 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも 上白糖	高 701 kcal
	キャベツの中華スープ		キャベツ 人参		
31 月	ごはん			こめ 麦	小 685 kcal
	スープカレー	鶏むね肉	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン	米油	中 808 kcal
	ナタデココ入りオレンジゼリー		みかん缶	ナタデココ	高 682 kcal