

令和8年度 4月 > これたてひょうく 置戸町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる	エネルギー
6月	ごはん			ごめ 大麦	中 770 kcal
	鳥だくさん厚焼き玉子	卵 豚ひき肉	パプリカ ピーマン	ごめ 米油	
	大豆の磯煮	大豆 ひじき さつま揚げ	人参 サやいんげん こんにゃく	ごめ 米油	
7月	あさりのしょうがとろみスープ	あさり	白菜 チンゲン菜 生姜	ごま油 でんぶん	小 560 kcal 中 688 kcal
	ごはん			ごめ 大麦	
	こんにゃくと里芋の煮物	とりにく 鶏肉	さといも 里芋 こんにゃく にんじん 椎茸	オリーブ油	
8月	大根のサラダ	ハム	大根 水菜	じゃがいも	小 496 kcal 中 605 kcal 高 479 kcal
	たまねぎのみそ汁		玉葱		
	紅白ピリ辛みそうどん	豚肉	長葱 にら 白菜	紅白うどん ごま油	
9月	ちくわのこまぼう	スクールちくわ 卵		こむぎ 小麦粉 ごま 米油	小 948 kcal 中 1191 kcal
	小松菜のおひたし		小松菜 もやし		
	ごはん			ごめ 大麦	
10月	カレーミックスポテト	ベーコン	人参 バセリ	じゃがいも バター	小 669 kcal 中 832 kcal 高 706 kcal
	キャベツと鶏肉のサラダ	鶏肉	キャベツ	ごま油	
	厚揚げの中華スープ	厚揚げ	チンゲン菜		
11月	あんかけそぼろ丼	豚ひき肉 にく 鶏ひき肉 にく 大豆ミート	玉葱 白菜 えのき えだれめ しょうが	ごめ おおむぎ ごめ ごま油 ごま油 でんぶん	小 697 kcal 中 855 kcal 高 729 kcal
	大根のこまぼう		大根 ほうれん草	ごま	
	かまぼこのすまじ汁	わかめ 蒲鉾	長葱		
12月	小豆甘納豆赤飯			ごめ もち米 ごま 小豆甘納豆	小 697 kcal 中 855 kcal 高 729 kcal
	照り焼きつくね	とりにく 鶏ひき肉 豚ひき肉 にく 豆腐 おから 卵	大葉 生姜	パン粉 米油 でんぶん	
	筍のみそ汁	油揚げ	筍 みつば		
1月	カッププリン			カッププリン	小 665 kcal 中 829 kcal 高 703 kcal
	にらのペペロンチーノ	豚肉	にら キャベツ にんにく	スパゲティ オリーブ油	
	もやしとわかめのサラダ	わかめ 焼き竹輪	もやし	ごま油	
2月	ごま蒸しパン	脱脂粉乳 牛乳		蒸しパンミックス ごま	小 596 kcal 中 731 kcal 高 605 kcal
	ごはん			ごめ 大麦	
	鶏肉とごぼうの炒め物	とりにく 鶏肉	ごぼう 玉葱	でんぶん 米油	
3月	わかか白菜	かつおだし 軽節	白菜 人参		小 602 kcal 中 741 kcal 高 615 kcal
	油揚げのみそ汁	油揚げ	大根 椎茸		
	黒砂糖パン			黒砂糖パン	
4月	ポテトチーズオムレツ	卵 ダイスチーズ ウインナー		じゃがいも 米油	小 553 kcal 中 679 kcal 高 553 kcal
	ブロッコリーのサラダ		キャベツ ブロッコリー レモン汁		
	かぶのコンソメスープ	ベーコン	かぶ さやいんげん		
5月	ごはん			ごめ 大麦	小 581 kcal 中 706 kcal 高 580 kcal
	炒り豆腐	とりにく 鶏肉 豆腐	人参 椎茸		
	大根の海苔和え	刻みのり	大根 水菜	ごま	
6月	なめこのみそ汁		なめこ 玉葱		小 579 kcal 中 714 kcal 高 588 kcal
	ごはん			ごめ 大麦	
	ますの塩焼き	ます			
7月	五目きんぴら	鶏ひき肉 さつま揚げ	さやいんげん ごぼう 篠 つきこん	ごま油	小 579 kcal 中 714 kcal 高 588 kcal
	麩のすまじ汁		えのき 小松菜	豆蔻	
	ソース焼きそば	豚肉	人参 キャベツ 玉葱	焼きそば 麻糬 米油	
8月	ポテトサラダ	ハム	えのき	じゃがいも	小 560 kcal 中 679 kcal 高 553 kcal
	もやしのスープ	わかめ	もやし 長葱	ごま ごま油	
	ごはん			ごめ 大麦	
9月	鶏肉の梅肉焼き	とりにく 鶏肉	練り梅		小 579 kcal 中 714 kcal 高 588 kcal
	白菜のソナ和え	ソナ	白菜 小松菜		
	けんちん汁	豆腐	大根 里芋 つきこん		
10月	おかかおにぎり	かつおだし 軽節 しらす		ごめ 大麦 ごま	小 713 kcal 中 886 kcal 高 760 kcal
	肉じゃが	豚肉	人参 玉葱 白滝 さやいんげん	じゃがいも 米油	
	ひき肉とごぼうのみそ汁	鶏ひき肉 油揚げ	ごぼう	ごめ ごま油	
11月	バナナ		バナナ		小 602 kcal 中 731 kcal
	ごはん			ごめ 大麦	
	鰯のみぞ煮	さば 鰯	生姜		
12月	白菜サラダ	ハム	白菜 ブロッコリー レモン汁	オリーブ油	小 561 kcal 中 691 kcal
	きのこすまし		えのき 椎茸	豆蔻	
	ごはん			ごめ 大麦	
1月	鶏肉とキャベツのバーレン油炒め	とりにく 鶏肉	しめじ キャベツ	バター	小 616 kcal 中 760 kcal
	もやしのゆかり和え	油揚げ	もやし		
	大根のみそ汁		大根		
2月	ごはん			ごめ 大麦	小 691 kcal 中 760 kcal
	厚揚げと豚肉のみそ炒め	豚肉 厚揚げ	生姜 さやいんげん 玉葱 人参	じゃがいも バター	
3月	粉ふきいも				小 616 kcal 中 760 kcal
	はんぺんスープ	はんぺん	椎茸 チンゲン菜	ごま油	