

令和7年度 1月 > これたてひよーく 置戸町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる	エネルギー
16 金	ごはん			ごめ 米 大麦	小 633 kcal 中 785 kcal 高 659 kcal
	まつやま 松風焼き	とり 鶏ひき肉 卵	たまねぎ 玉葱 生姜	パン粉 ごま	
	こうじく 紅なます		だいこん 大根 人参		
19 月	お雑煮	かまぼこ	しいたけ 椎茸 ごぼう 小松菜	にこ 煮込み餅白 にこ 煮込み餅紅	小 623 kcal 中 762 kcal 高 636 kcal
	ごはん			ごめ 米 大麦	
	わふう さばの和風ムニエル	さば		あぶら ごま油 小麦粉 米油	
20 火	はくさい 白菜のおひたし	やき 焼き竹輪	ばくさい 白菜		小 589 kcal 中 716 kcal 高 590 kcal
	ちゅうかふう 中華風コーンスープ	とうふ 豆腐	えのき さやいんげん 玉葱 クリームコーン	でんぶん ラー油	
	ごはん			ごめ 米 大麦	
21 水	とり 鶏の照り焼き	とりにく 鶏肉		ごめあぶら 米油	小 661 kcal 中 822 kcal 高 696 kcal
	もやしのこまおか和え	かつおぶし 鰹節	もやし チンゲン菜	ごま	
	だいこん 大根とわかめのみそ汁	あぶら 油揚げ わかめ	だいこん 大根		
22 木	しかく 鹿肉のボロネーゼスパゲティ	しかく 鹿ひき肉 豚ひき肉 にく 粉チーズ	たまねぎ 玉葱 セロリ にんじん トマト缶	スパゲティ ごめあぶら 米油 オリーブ油	小 672 kcal 中 837 kcal 高 711 kcal
	キャベツとハムのサラダ	ハム	キャベツ	オリーブ油	
	みかん		みかん		
23 金	ごはん			ごめ 米 大麦	小 604 kcal 中 744 kcal 高 618 kcal
	きむチ春巻き	ぶたにく 豚肉	キムチ にら 生姜	はるさめ 春雨 ごま油 はるま かわ ごめあぶら 米油	
	まめ 豆とかぼちゃのサラダ	ペーコン	かぼちゃ ミックスビーンズ		
26 月	こま風味みそ汁	あぶら 油揚げ	だいこん こまつな 小松菜 つきこん	ごま	小 682 kcal 中 846 kcal 高 720 kcal
	シユガートースト			スライスパン バター	
	とりにく 鶏肉のカレー炒め	とりにく 鶏肉	たまねぎ 玉葱	ごめあぶら 米油 ジャガイモ	
27 火	ブロッコリーのサラダ		ブロッコリー にんじん 人参 キャベツ		小 689 kcal 中 864 kcal 高 738 kcal
	もやしのコンソメスープ	ワインナー	もやし さやいんげん	ごめあぶら 米油	
	ごはん			ごめ 米 大麦	
28 水	厚揚げの肉みそチーズ焼き	厚揚げ 鶏ひき肉 シュレッドチーズ 刻みのり	ながなぎ 長葱		小 689 kcal 中 864 kcal 高 738 kcal
	かわいじいこん 切干大根とツナの和え物	ツナ	さりばし大根 チンゲン菜		
	ガタタン	ぶたにく 豚肉 つとまき 卵	はくさい にんじん きくらげ 生姜	れいとうしらたま 冷凍白玉 でんぶん	
29 木	ごはん			ごめ 米 大麦	小 566 kcal 中 697 kcal 高 571 kcal
	パンロール	すり身 豚ひき肉	たまねぎ 玉葱	サンドイッチ用パン でんぶん ごめあぶら 米油	
	もやしのナムル	ハム	もやし ほうれん草	ごま油	
30 金	茎わかめのみそ汁	さくわかめ	だいこん えのき		小 662 kcal 中 821 kcal 高 695 kcal
	カレーラーメン	とりにく 鶏肉 つとまき 油揚げ	はくさい あじつ 白菜 味付きメンマ	ラーメン ごめあぶら 米油	
	カラフルフライドポテト			じゃがいも ごめあぶら 米油	
	オレンジ白玉		みかん缶 オレンジジュース	れいとうしらたま 冷凍白玉	
	ごはん			ごめ 米 大麦	
	ポークチャップ	ぶたにく 豚肉	たまねぎ 玉葱	ごめあぶら 米油	
	キャベツのマリネ	ハム	キャベツ コーン レモン汁		
	根菜のみそ汁		だいこん にんじん 大根 人参 ごぼう さつまいも		
	とりめし	とりにく 鶏肉	しょうが たまねぎ 生姜 玉葱	ごめ 米 大麦 ごめあぶら 米油	
	ポテトサラダ	ツナ	えだまめ 枝豆	じゃがいも	小 662 kcal 中 821 kcal 高 695 kcal
	たら さんべいじる 鰯の三平汁	たら 鰯	ながねぎ はくさい こまつな 長葱 白菜 小松菜 つきこん		