## 令和7年度 11月 | 200 でである | 電戸町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる		エネル	<b>‡</b> " –
		血や肉になる	14の調士を登える	熱や刀の元になる こめ おおじき 米 大麦	小		kcal
	ごはん た	\$5 CB		米 大麦	-		
4 火	鰡のバン物焼き 白菜の浅漬け	た。 数 数 しゃ。 塩 上巻ことが 塩 上巻ことが 塩 に に に の の の の の の の の の の の の の	にんにく パセリ はくさい こまっな しょうが 白菜 小松菜 生姜	パン粉 オリーブ油	中高		kcal kcal
^			白菜 小松菜 生姜		尚	505	ксат
	じゃがいもとわかめのみそう ハヤシスパゲツティ ************************************	わかめ <sup>BEEC</sup> 豚肉	たまねぎ しょうか	じゃがいも スパゲッティ オリーブ油 バター	小	70.4	kcal
5	71137013331	豚肉 かつめばし きざ こんが ハム 鰹節 刻み昆布	玉葱 生姜 にんにく りんご セロリ トマトピューレ キャベツ きゅうり トマト コーン 人参	スパゲッティ オリーフ油 バター	'n		l kcal
水	りっちゃんサラダ かぼちゃ素しバン	ハム 鰹節 刻み昆布 だっしゅんにゅう 牛乳 おから 脱脂粉乳		5	一一高		kcal
	かぼちゃ素しパン 鶏ごぼうおにぎり	牛乳 おから 脱脂粉乳 鶏ひき肉	かぼちゃ ごぼう	© 蒸しパンミックス  Ctb #8806 CM #8906 米 大麦 米油	小		kcal
6		舞りされ psgc 蒲鉾 うずらの卵	こはり 校豆 <sup>EDEA</sup> 大根 いんげん こんにゃく		<b>中</b>		kcal
木	おでん もやしのごまマヨ <sup>歳</sup> え	浦鉾 つすらの卵	大根 いんけん こんにゃく   こ*っ:    小松菜 もやし	じゃがいも	一高		kcal
	させんのごまで目和え		小松采 もやし	こま こめ おおむぎ 米 大麦	小		kcal
_	みそ風味さつま揚げ	すり身 大豆 おから	きおば は対象症 kffspic しょうが 大葉 長葱 玉葱 生姜	木 人友 こむぎこ Ebblis でんぷん 小麦粉 米油	· 中		kcal
7 金	ヤーコンのきんぴら	いんげん		でんぶん 小麦材 木油	高		kcal
	はくさい 白菜となめこのみそ汁	(1/01) 70	ヤーコン 人参 B<20 白菜 なめこ	こま油			
	ごはん		日来なめこ	co			
10	酸肉と芋のゆずこしょう炒め	がたにく 豚肉	tsage 玉葱	じゃがいも	中	654	kcal
月	わかめとかにかまの甘酢和え	わかめ かにかま	もやし	ごま油	高		kcal
	ほうれん草のかきたま汁	オブル・ペノー がいこか・ま tate 卵	ほうれん草	こま油			
	ごはん	21-	はケノルバン平	- この おおむぎ 米 大麦	小	605	kcal
11	という 鶏肉のバーベキューソース焼き	当肉	にんにく	木 人変 はちみつ 米油	ф.		kcal
火	キャベツとコーンのサラダ	類肉  ツナ	キャベツ コーン	オリーブ油	高		kcal
	かぼちゃと豆腐のみそ汁	とう は 豆腐	かぼちゃ	<u>а</u> , д д			1
	かはちやと豆腐のみそ汁 豚骨ラーメン	豆腐   <sup>添たにく</sup>   豚肉 つとまき	かはちゃ LA&を きくらげ もやし	このあがら ラーメン 米油	小	631	kcal
12	<u> </u>	豚肉 つとまき   卵 かにかま	<u>人参 きくらげ もやし</u> Byoc syste Unit	ラーメン 米油   このもあがら   米油 でんぷん	- ''-		kcal
水			<u> </u>	米油でんぷん	一高		kcal
	わかめのナムル ごはん	わかめ	<b>人</b> 恨	ごま油   Eph	小		kcal
	ごはん こうゃとうか 高野豆腐のそぼろがらめ	きり にく こうゃどうゆ 鶏ひき肉 高野豆腐	kg ng   kg ng   kg ng   kg ng   kg ng   kg ng	米 大麦   cobasis  米油 ごま	- "		kcal
13 木	高野豆腐のそはろからめ もやしの海苔和え	鶏ひき肉   高野豆腐   割みのり	<u> </u>	米油 こま	高		kcal
	もやしの海台札え 漁揚げとじゃがいものみそ汁	刻みのり axisa 油揚げ	日采 小松采	101		370	NGai
		油揚げ		じゃがいも	小	700	kcal
	クリームロールパン EPE<	きりにく 鶏肉	ブロッコリー 人参	クリームロールパン change 米油	'r   中		kcal
14 金	鶏肉とブロツコリーのオイスター炒め		ブロッコリー 人参 さつまいも 猛懸 セロリ トマト笠 バジル		一一高		kcal
	ABCトマトスープ	ベーコン	さつまいも 玉葱 セロリ トマト缶 パジル	ABCマカロニ		001	KGai
	ストロベリーヨーグルト	ストロベリーヨーグルト		こか おおむぎ 米 大麦	小	ENE	kcal
	ごはん <sup>変性にく</sup> * .	Mtr.c<    Market   M			٠,		kcal
17 月	豚肉のハニーマスタード焼き	豚肉	にんにく   たいた   こぎっな   大根 小松葉	はちみつ	一一高		kcal
•	たいこん ま 大根のごま和え 			ごま	同	397	KGai
	もずくの中華スープ	もずく	きくらげ 白菜	<sup>あがら</sup> ごま油 こ <sub>0</sub> 8880 f 米 大麦	ds	CAC	kcal
	こはん			米 大麦	_		kcal
	ほっけのしょうゆマヨ焼き	ほっけ	にんにく	 こがあぶら 米油 ごま	- 1		kcal
	かぼちゃの甘辛揚げ	厚揚げ	かぼちゃ	<del>  米油   ごま                                   </del>		0/3	KGai
	キャベツと厚揚げのみそ汁	早揚げ   とりにく  鶏肉	キャベツ しめじ	* chadic application	ds	ENE	kcal
	ねざ塩焼きそば	羯肉   しおこんが   塩昆布	kydes もやし 小葱 きくらげ kydey にAuga	焼きそば麺 米油 ごま油	_		
水	白菜の塩昆布和え た	塩昆布	iscen Eadon 白菜 人参 pre		-		kcal kcal
	柿		柿	こめ おおむぎ 米 大麦	-		
		豚肉	たまねぎ こまつな		小		kcal kcal
	ヤーコンと豚肉のみそ炒め		玉葱 小松菜 ヤーコン	大油 ごま油	- <sup>Ψ</sup>		
	チンゲン菜のおかか和え	かのおい	チンゲン業 キャベツ		尚	552	kcal
	厚揚げのすまし汁	厚揚げ	カぶ に		ıls	022	kcal
	シーフードカレー	いか えび おたて	△参 監髪 りんご セロリ トマト谷 トマトピューレ 生姜 にんにく	米 大麦 じゃがいも 小麦粉 米油 バター	-		
金	つぼ漬け		つぼ漬け		-		koal
	フルーツ和え		黄桃 パイン みかん	こめ おおむぎ			kcal
	こはん とこぼうの炒め物 ( )	EDE<	こまつな	こか おおむぎ 米 大麦 あがら	_		kcal
25 火	鶏肉とごぼうの炒め物	鶏肉	ごぼう 小松菜 したらき スヒテョゥ	ごま油	-		kcal
^	れんこんサラダ	ツナ ひじき	れんこん 枝豆 き はなさい		高	611	kcal
	すりみのすまし汁	すり身 がたにく あがらあ	ほうれん草 白菜 ながねぎ	<b>ටාරක</b> ග්ව කිගීව			
26	酸キムチうどん	がたにく あがらあ 下内 油揚げ	キムチ キャベツ 長葱	うどん 米油 ごま油	_		kcal
水	いもチーズ団子	チーズ 脱脂粉乳 かつめぶし	<u>ວ</u> ບ	じゃがいも でんぷん 小麦粉 米油	- 1		kcal
	チンゲン菜のおひたし	かつおぶし	チンゲン菜 もやし	こめ おおむぎ			kcal
	ごはん PED FA	高か にく とり にく	がいてん にんにん こり ギートゥルゼ	こめ おおむぎ 米 大麦	_		kcal
27	大根のそぼろ煮	豚ひき肉 鶏ひき肉	だいこれ	小葱 でんぷん	中		kcal
<b>^</b>	自菜のからし醤油和え		is <to #="" b<br="" c="" つ="">白菜 小松菜</to>		高	557	kcal
	ヤーコンのみそ汁		ヤーコン 玉葱 椎茸				
	コーンマヨトースト		コーン	スライスパン	_		kcal
20	かぼちゃのミートグラタン	ウインナー シュレッドチーズ	かぼちゃ しめじ 玉葱 にんにく トマトピューレ トマト缶 パジル タイム パセリ	バター オリーブ油	中	766	kcal
20	T .			18 181 . 4	宣	720	kcal
金	ブロッコリーのコンソメスープ		ブロッコリー キャベツ	じゃがいも	[D]	,,,	Rout