置戸町学校給食センター

令和6年度 1 月 このできる (本の仲間 本の仲間 本の仲間 本の内になる (本の別子を整える) 熱や力の元においおけばんばくんうどん (本の) (集巻) (大参 宝巻) おけばんば紅笛うどん 楽) なけばんば紅笛うどん 楽) なけばんば紅笛うどん 楽) (大参 宝巻) おけばんば紅笛うどん 楽) (大参 宝巻) おけばんば紅笛 (大参 宝巻) おけばんばれば (大参 宝巻) おけばんばれば (大参 宝巻) おけばんばんば (大参 宝巻) おけばんばんば (大参 宝巻) おけばんばんばれば (大参 宝巻) にんじょう (大参 にん) にんじょう (大参 にん) にんじょん (大参 にん) にんじょん (大参 にん) にんじょう (大参 にん) にんじょう (大参 にん) にんじょう (大

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる	エネルキ* -
	お祝いおけばんばくんうどん	と別にく 鶏肉		ニッカル このあぶら おけばんば紅白うどん 米油	小 521 kcal
15 7k		あがき 油揚げ 郭		スパゲティ	中 615 kcal
,,,	たたきごぼう	14191.7 SI-	ごぼう	ごま	高 489 kcal
	ごはん			この tif 米 麦	小 586 kcal
	ぶりの照り焼き	\$19	生姜	<u>* </u>	ф 710 kcal
16 木	ぶりの無りがと 紅白なます	3.7	大根 人参		。 高 584 kcal
	お雑煮			たった。 はこれ	
	コッペパン			想込のもら 想込のもられ	小 713 kcal
	ロッペパン ほうれん ^章 のオムレツ	たまで ウインナー		コットハン 米油 バター	ф 875 kcal
17 金		別・ソインテー	はつれん早 玉窓	木油 バダー	高 716 kcal
金	袋ケチャップ	とりにく ぎゅうにゅう 鶏肉 牛乳	しめじ 人参 ブロッコリー	しゃがいも バター 薄力粉	125 7 TO NOW!
	クリームシチュー		しめじ 人参 ブロッコリー	じゃかいも ハター 薄刀粉	
	コーヒーミルメーク			こめ むぎ	ds E20 kand
	ごはん SALEC UNE	State(こが もぎ 米 麦 このあぶら	小 532 kcal
20 月	豚肉とキャベツのからしみそ炒め	豚肉	キャベツ さやいんげん	ごま 米油	ф 655 kcal
	チンゲン菜の梅おひたし ₁₂₈	あぶたあ	白菜 チンゲン菜 梅ご飯の素		高 529 kcal
L	いなか洋	^{あがら表} 油揚げ ***	大根 つきこん 人参	- M か遊 (+/(
01		tec 90		こめ もぎ はくりきこ こめあぶら 米 麦 薄力粉 米油	小 671 kcal
火	豆腐とわかめのしょうが和え	豆腐 わかめ	えのき 生姜		Ф 831 kcal
	炒め野菜のピリギ汁		切干大根 もやし にら	ごま油	高 705 kcal
	あさりの和風スパゲティ	あさり	************************************	スパゲティ バター オリーブ油 [゙]	小 630 kcal
22	キャベツとベーコンのさっぱりサラダ		キャベツ パプリカ		ф 793 kcal
水	チョコ蒸しパン	が 脱脂粉乳 牛乳 おから		チョコソース チョコチップ 蒸しパンミックス	高 712 kcal
	ジョアブルーベリー	ジョアブルーベリー			
	オムカレー	890きにく ぶたのきにく たまご 鶏挽肉 豚挽肉 卵	人参 玉葱 りんご セロリ トマト缶	** 麦 じゃがいも バター 米油	小 841 kcal
23 木	フルーツクリームチーズ	ヨーグルト マスカルポーネ	みかん缶 りんご缶 黄桃缶		中 1054 kcal
					高 928 kcal
	中華ちらし 全国学校 給食週間献	いか 豚肉	白菜 人参 玉葱 もやし チンゲン菜 木耳	^{こめ むぎ こめあぶら} 米 麦 米油 ごま油	小 569 kcal
24 金	即席漬け	刻み昆布	きゅうり 大根		ф 704 kcal
	はんぺんのみそ汁	はんぺん	しめじ		高 578 kcal
	ごはん 全国学校			್ತೂ ಭ್ 米 麦	小 576 kcal
27	鶏肉の炉端焼き嵐 給食週間献	원 鶏肉			ф 702 kcal
月 月	が平大根のごま和え		割原にだいこん こまつな 切干大根 小松菜	ごま	高 576 kcal
	じゃがすまし	かまぼこ	えのき	じゃがいも	
	ごはん				小 615 kcal
28	工图 T 权	호텔 등	生姜		ф 748 kcal
火	もやしのナムル	NΔ	もやし ほうれん草	 。 ごま油	高 622 kcal
	がない。 網走モヨロ鍋汁	すり身	はないながらば、いかけ 白菜 長葱 椎茸		
	あんかけラーメン	つと鶏肉	************************************	こめあぶら ラーメン でんぷん、半油	小 517 kcal
29 水		ツナ缶	コーン 大根	2 2 2.000 N/M	ф 651 kcal
小	みかん	, , щ	みかん		高 525 kcal
	エスカロップ 全国学校 的意識関係	Stick tail Bygairk 豚肉 卵 鶏挽肉		この もぎ バター 米油 薄力粉 パン粉	小 898 kcal
30	はくさい Lおこんぶあ	勝内 明	旬 玉忽 人参 生姜 にんにく はない こまつな 白菜 小松菜	小 夂 ハノー 不冲 溶り切 ハノ切	ф 1113 kcal
木	日来の塩産布和え かぶのごま汁	温民作		<u></u>	高 987 kcal
	かふのこまけ	山扬り	かぶ	ごま 	小 583 kcal
	レーズンパン	製成 鶏肉		レーズンパン	-
31 金	鶏肉ときのこの炒め物			オリーブ油	中 725 kcal
	じゃがいものカレーサラダ	ベーコン		じゃがいも マヨネーズ	高 599 kcal
	トマトのふわふわスープ	前	キャベツ トマト笠		