

子育て応援！

置戸町産後ケア事業

助産院や自宅で、助産師から、お母さんの体調・授乳・育児相談などを受けられます。

利用できる方

置戸町に住所のある産後1年未満のお母さんとお子さんで、下記のいずれかにあてはまる方

- ※ 産後の体調や育児に不安を感じている方
- ※ 授乳方法やケアに不安を感じている方
- ※ ご家族などから、産後の援助が十分に受けられない方
(※お母さん、お子さんともに医療行為が必要な方は利用できません。)

内 容

助産師が自宅に訪問、または北見市内の助産院でお母さんの相談に応じてくれます。

- ※ お母さんとお子さんの健康相談
- ※ 授乳に関する相談（乳房マッサージ、乳房のセルフケア、抱き方）
- ※ 育児に関する相談（泣きやまないときの対応など）

時間・回数

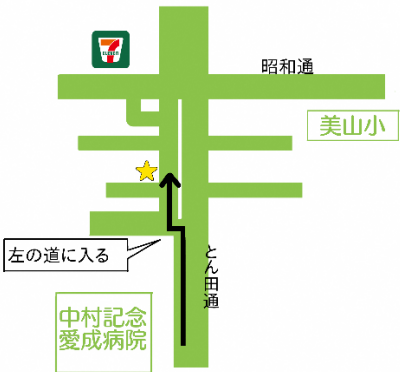
利用時間 1時間程度
利用回数 最大5回まで

利用料金

1回 600円



実施事業者

通所型（個別相談）		訪問型
おぎた助産院	母乳育児相談室 ゆりかご	出張おっぱいマッサージ まつざき助産院
日時：火・木 午前中のみ 電話：（０１５７）２２-７２３９ 住所：北見市緑ヶ丘２丁目４-２ 	日時：月～土 9:00～17:30 ＊時間外・日・祝は要相談 電話：090-7513-8253 （０１５７）２６-５３１３ 住所：北見市美山町南７丁目４-８３ 	日時：月～金（土・日は休み） 9:00～16:00 ＊休日・時間外は要相談 ＊直接自宅に来てもらい、相談できます。 電話：080-1890-6285 

産後ケア事業利用の流れ



- 1

出産後
申請

「置戸町産後ケア事業利用申請書（注１）」に記載し、地域福祉センター健康推進係へ利用希望日の５日前（土日祝日を含まない）までに提出してください。
- 2

利用決定

「置戸町産後事業利用承認通知書」と「利用証」を送付します。
- 3

希望の事業者へ
直接連絡

利用決定の確認ができましたら、事業者へ直接連絡を取り、日程調整を行ってください。希望日に利用できないこともありますので、ご了承ください。
- 4

利用開始

利用日に利用料を事業者へ直接お支払いください。

（注１）「置戸町産後ケア事業利用申請書」について

妊婦受診券の後期分と一緒にお渡しします。

また、置戸町ホームページからもダウンロードできます。

（http://www.town.oketo.hokkaido.jp/kenko_fukushi/ninpu_nyuyoji/boshi_hoken/sangokeaigyou/）

お問い合わせ先：置戸町地域福祉センター 健康推進係

電話 （０１５７）５２－３３３３