

防災 のススメ

災害に備え ローリングストックを

みなさんのご家庭で災害時の食料品の備蓄はできていますか？非常食を備えながら、賞味期限切れによる廃棄を防ぐことができるローリングストック法を紹介します。

1 備える

	朝	昼	晩
1日目			
2日目			
3日目			
もう1日分			

ベースとなる3日分(9食分)の非常食を用意する。
さらにもう1日分、合計で12食分ストックしておく。

2 食べる

	朝	昼	晩
1日目			
2日目			
3日目			
もう1日分			

月に1回程度日を決めて、
1食分の非常食を食べる。

ローリング
ストック法
とは

4 食べなれたものを常備!

そっくり入れ替わる

	朝	昼	晩	追加	追加	追加
1日目						
2日目						
3日目						
もう1日分						

ちょうど1年で、最初に用意した4日分(12食)は全て消費し、
買い足した12食分とそっくり入れ替わる。(非常食の消費期限は1年でよい)

3 買い足す

	朝	昼	晩	追加
1日目				
2日目				
3日目				
もう1日分				

食べたら、1食分を買い足して補充する。

※食料品の備蓄の目安は、最低でも家族人数分×3日分です。

◆新防災行政無線が4月から運用を開始します◆

先月号で詳しく特集をしましたが、4月1日より防災行政無線が新しくなります。

Jアラート（全国瞬時警報システム）との自動接続が可能となることや秋田地区にスピーカーを新設します。また、迅速かつ的確な情報伝達のため、公共施設のほか、自治会に1台ずつ戸別受信機を導入します。

運用開始以降は、災害時はもちろんのこと訓練時などにも使用しますので、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

喜びと悲しみ(敬称略)

- ご出生おめでとうございます
○松崎 真也 男児 遥真(はるま) 常元 2/19
- ご結婚おめでとうございます
○佐藤 典幸・相場 麻里奈 若松 3/1
- お悔やみ申し上げます
○舩越 一 75歳 常楽園 2/9
○藤田 昂平 88歳 栄第一 2/10
○横江 文七 88歳 新光 2/17
○小熊 健二 86歳 勝山新生 2/18
○大槻 力 80歳 緑清園 2/27
○中村 義範 95歳 若木 2/27

人の動き

●世帯数	1,464 世帯 (- 6 世帯)
●人 □	2,965 人 (- 5 人)
●男	1,379人(- 6 人)
●女	1,586人(+ 1 人)
平成30年2月28日現在()内は1月末比	

編集後記

☆3月は別れの季節。退職や転勤、卒業など人生のイベントを迎える方もいるのでは。見送る方は、寂しさを感じつつも新しい門出に祝福とエールを贈ります。旅立つ君に幸あれ。 (株)