

2026年10月 町民カレンダー

略称説明

〈ぼっぱ=コミュニティホールぼっぱ〉
〈スポセン=スポーツセンター〉
〈秋セン=秋田地区住民センター〉
〈勝公=勝山公民館〉
〈工芸館=オケクラフトセンター森林工芸館〉
〈らっこ=子育て支援室「らっこルーム」〉

〈福セン=地域福祉センター〉
〈中公=中央公民館〉
〈境公=境野公民館〉
〈図書館=置戸町立図書館〉
〈日赤=置戸赤十字病院〉
〈どんぐり=こどもセンター〉

日曜日・祝日等診療当番医

【内科・外科・小児科】（9時～17時）		
北見市休日夜間急病センター		0157-25-0099
【歯科】（祝日9時～13時、日曜日9時～12時）		
12日(月)	きたみしょうたろう歯科医院	0157-61-1311
各日曜日	麻生北見病院	0157-23-4133

健康体操（毎週）

会 場	曜 日	時 間
中央公民館	火	14:00 ～
スポセン	木	19:00 ～
川向センター	月	14:00 ～
	木	14:00 ～
拓殖センター	月	14:00 ～

スポセンスポーツトレーナー指導日（毎週）

曜日	曜 日	時 間	会 場
火	由利先生	10:00 ～	トレーニング室
		14:00 ～	
	有馬先生	19:15 ～	健康体操室
水	PHYSIT	18:30 ～	トレーニング室
金	由利先生	10:00 ～	トレーニング室

※ごみは朝8時までにお出し下さい

日 曜	保 健 ・ 健 康	文化・教養・スポーツ	地域・学校・その他	ごみ収集 市街地区	ごみ収集 農家地区
1 木			どんぐり避難訓練 置戸小後期始業式 置戸中後期始業式	資源ごみ	
2 金			らっこゆっくりおしゃべりDay 置戸小3年校外学習 置戸小5年ふるさと学習	燃やすごみ	
3 土		とみフェス11:00～中公 パークゴルフ楽しもう会8:45～おけとPG場 図書館蚤の市11:00～17:00(～4日)			
4 日			1日行政相談所13:00～15:00中公		
5 月	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン	公民館講座「集活②健康的なお食事」18:30～福セン	らっこ戸外遊びweek(～9日) 置戸高2年介護実習(～23日)	燃やすごみ	
6 火					資源ごみ
7 水	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤		らっこ作って遊ぼう		燃やすごみ
8 木				資源ごみ	
9 金			らっこ寒天あそび どんぐり内科検診	燃やすごみ	
10 土		サイクル駅伝8:30～中公前庭	家庭菜園用生ごみ堆肥還元 11:00～13:00堆肥供給センター		
11 日					
12 月	スポーツの日			燃やすごみ	
13 火	すくすく子育てひよこクラブ(どんぐり見学) 10:00～どんぐり	図書館振替休館日		粗大ごみ 埋めるごみ 有害ごみ	粗大ごみ 埋めるごみ 有害ごみ
14 水	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤	郷土資料館 10月開館日 13:00～16:00 火曜日 6、13日 土曜日 3、17日(本年度最終日)	らっこ作って遊ぼう		燃やすごみ
15 木				資源ごみ	
16 金			らっこすこやか測定日 どんぐり身体測定(3歳以上児)	燃やすごみ	
17 土			置戸中学校祭		
18 日		モルック体験会9:00～げんき			
19 月	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン		らっこ戸外遊びweek(～23日) 置戸中振替休業日	燃やすごみ	
20 火	就学時健康診断13:30～福セン				資源ごみ
21 水	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤	頭の体操と簡単ストレッチ10:30～図書館 「やまびこ号のこと、一緒に話ませんか」 16:30～図書館	らっこ作って遊ぼう		燃やすごみ
22 木				資源ごみ	
23 金		漢字検定15:30～中公 図書館夜間開館18:00～20:00	らっこ米粉粘土遊び	燃やすごみ	
24 土		文化祭記念コンサート14:30開場・15:00開演～中公	どんぐり第19回発表会		
25 日					
26 月	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン		らっこハロウィンweek(～30日) 置戸高1年介護実習(～30日)	燃やすごみ	
27 火			どんぐりサイエンスショー	埋めるごみ 有害ごみ	埋めるごみ 有害ごみ
28 水	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤	能楽「土蜘蛛」(中学校地域公開)9:40～置中体育館	らっこ作って遊ぼう 置戸中芸術鑑賞		燃やすごみ
29 木		図書館休館日(図書整理日)	どんぐり体操教室(3歳以上児) 置戸高2・3年介護福祉士校外模擬試験	資源ごみ	
30 金			どんぐりお誕生会 置戸中3年ふるさと学習発表会	燃やすごみ	
31 土		パークゴルフ楽しもう会8:45～おけとPG場 図書館お泊まり会19:00～(～11/1 8:00まで)			