

第 4 章

健康づくりをすすめるために

第4章 健康づくりをすすめるために

基本理念 「安心して健やかに暮らせるまちづくり」

本計画は、第5次置戸町総合計画の将来目標「自然を愛し、人にやさしいまち」の実現に向けて、あげられた5つの目標のうち「安心して健やかに暮らせるまちづくり」を基本理念とし、次の基本方針をあげました。

基本方針1 「健康な生活を送ることができる」

基本方針2 「住み慣れた地域で自分らしく生活できる」

本計画は、基本方針に基づき次の5分野に分け、国の最終目標である「子どもから高齢者まで全ての国民が共に支えあいながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じて、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現する」ための取り組みと目標を定めます。

《 基本方針 》

健康な生活を送ることができる

住み慣れた地域で自分らしく生活できる



《 5分野の取り組み 》

生活習慣病の
発症予防と重症化予防

こころの健康と休養

次世代の健康

生活習慣の改善
・栄養・食生活
・運動
・たばこ
・飲酒
・歯・口腔

高齢者の健康