

【最終評価指標】

基本理念 「安心して健やかに暮らせるまちづくり」

基本方針1 「健康な生活を送ることができる」

1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R1)	最終評価 (R7)	目標値 評価事業
が ん 検 診 受診率	胃 男 21.0% 女 21.2% 肺 男 25.4% 女 28.3% 大腸 男 23.4% 女 26.9% 乳：19.6% 子宮：13.2%	胃 男 23.5% 女 27.0% 肺 男 17.8% 女 22.8% 大腸 男 16.7% 女 22.3% 乳：31.1% 子宮：19.8%	胃 男 45.9% 女 46.5% 肺 男 16.6% 女 16.3% 大腸 男 14.9% 女 17.2% 乳：21.1% 子宮：18.6%	受診率が高くなる 地域保健報告 (40-69 歳) ※胃がん検診のみ H29 年度から 50- 69 歳対象 ※子宮がん検診の 対象は 20-69 歳
精 密 検 査 受診率	胃 男 65.2% 女 65.4% 肺 男 33.3% 女 66.7% 大 腸 男 64.3% 女 53.3% 乳：対象なし 子宮：100%	胃 男 50.0% 女 33.3% 肺 男 0.0% 女 0.0% 大腸 男 44.4% 女 33.3% 乳：100% 子 宮：100%	胃 男 37.9% 女 42.9% 肺 男 62.5% 女 100% 大腸 男 42.9% 女 0.0% 乳：対象なし 子宮：100%	受診率が高くなる 地域保健報告 (40-69 歳) ※当該年度報告 分は前年度精密検 査対象者の受診率 ※H29 年度報告分 から 50-69 歳対象

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
SMR	心疾患 男 120.2 女 123.7 脳血管疾患 男 137.4 女 107.6	心疾患 男 105.1 女 72.8 脳血管疾患 男 101.2 女 83.8	心疾患 男 119.8 女 78.5 脳血管疾患 男 95.1 女 84.6	100 より下がる 北海道における主 要死因の概要 11 (2013-2022)
塩分を控 えている 人の割合	55.6%	55.0%	38.8%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート
喫煙率	13.9%	15.8%	13.7%	割合が低くなる 健康増進計画アン ケート
特定健診 受診率	44.5% (確定値)	41.4% (確定値)	43.4% (暫定値)	受診率が高くなる 法定報告
特定健診 有所見者 の割合	高血糖 2.1% (3) 脂質 3.5% (51) 高血圧 8.5% (61) 腹囲 男 49.7% 女 25.9% 全体 36.8% (40)	高血糖 1.9% (8) 脂質 8.1% (2) 高血圧 5.4% (161) 腹囲 男 58.4% 女 23.8% 全体 38.8% (40)	高血糖 2.3% (4) 脂質 3.6% (31) 高血圧 6.8% (137) 腹囲 男 50.9% 女 30.0% 全体 38.3% (66)	割合が低くなる 国保データベース システム ※ ( ) 内は全道 順位
要介護者 の有病率	心疾患 81.3% 脳血管 68.4%	心疾患 81.1% 脳血管 68.7%	心疾患 79.0% 脳血管 60.2%	割合が減る 国保データベース システム

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
糖尿病性 腎症によ る年間新 規透析者	新規0名	新規0名	新規1名	新規透析者が出ない 自立支援医療費支給認定

<参 考>

- ・血糖＋脂質 4.1% (1) 道1.0% 同規模・国1.1% (出典：KDB データシステム)
- ・腎不全 (SMR) 男性 199.6、女性 71.6  
(出典：北海道における主要死因の概要 11 (2013-2022))

## 2. こころの健康と休養

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値・評価事業
自殺者数 (SMR)	男 112.0 女 162.8	男 67.5 女 184.8	男 82.9 女 112.9	100 より下がる 北海道における主 要死因の概要 11 (2013-2022)
適量飲酒が できている 人の割合	70.1%	89.9%	70.4%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート
睡眠で疲れ がとれている 人の割合	男 56.2% 女 49.1%	男 56.6% 女 48.1%	男 59.4%、 女 46.2%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート

### 3. 次世代の健康

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R1)	最終評価 (R7)	目標値 評価事業
この地域で 子育てをし たいと思う 親の割合	3・4か月児 100% 1歳6か月児 100% 3歳児 100%	3・4か月児 83.3% 1歳6か月児 84.6% 3歳児 75.0%	3・4か月児 100% 1歳6か月児 100% 3歳児 94.4%	100%を維持する  健やか親子 21 アンケート
毎日、朝食 を食べる子 どもの割合	こども園 97.1% 小学校 88.0% 中学校 82.3%	こども園 98.7% 小学校 90.1% 中学校 89.4%	こども園 96.67% 小学校 97.8% 中学校 76.0%	割合が増える  生活習慣アンケー ト
毎日、同じ くらいの時 刻に寝てい る子どもの 割合	こども園 75.2% 小学校 20.0% 中学校 34.6%	こども園 58.4% 小学校 50.0% 中学校 21.1%	こども園 79.3% 小学校 78.2% 中学校 80.0%	割合が増える  生活習慣アンケー ト
毎日、同じ くらいの時 刻に起きて いる子ども の割合	こども園 86.5% 小学校 40.0% 中学校 61.5%	こども園 76.6% 小学校 55.6% 中学校 47.4%	こども園 96.6% 小学校 95.7% 中学校 80.0%	割合が増える  生活習慣アンケー ト
妊娠中・産 後の喫煙者 数	0人	1人	0人	0を維持する 妊娠届出時アンケ ート 健やか親子 21 アンケート

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
妊娠中の飲 酒者数	0人	0人	0人	0を維持する 妊娠届出時アンケ ート 健やか親子 21 アンケート
妊娠前の BMI25 以上 の妊婦	21.1%	31.3%	14.3%	割合が減る 妊娠届出時アンケ ート
育てにくさ を感じたと きに対処で きる親の割 合	3・4か月 児 50.0% 1歳6か月 児 100% 3歳児 100%	3・4か月 児 100% 1歳6か月 児 100% 3歳児 100%	3・4か月 児 100% 1歳6か月 児 100% 3歳児 83.3%	割合が増える 又 は維持する 健やか親子 21 アンケート

#### 4. 生活習慣の改善

##### 栄養・食生活

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
朝食を食べて いる人の割合	82.6%	81.3%	84.0%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート
野菜を 350g 以上食べてい る人の割合	25.8%	32.3%	33.1%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
脂肪を控えている人の割合	58.1%	50.7%	19.8%	割合が高くなる 健康増進計画アンケート
塩分を控えている人の割合	55.6%	55.0%	38.8%	割合が高くなる 健康増進計画アンケート
間食を控える人の割合	55.6%	56.1%	21.9%	割合が高くなる 健康増進計画アンケート
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	-	66.9%	57.5%	割合が高くなる 健康増進計画アンケート

## 運動

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
運動習慣のある人の割合	47.1%	46.8%	43.8%	割合が高くなる 健康増進計画アンケート
運動不足だと思ふ人の割合	79.5%	78.6%	73.7%	割合が低くなる 健康増進計画アンケート

## たばこ

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
喫煙率	13.9%	15.8%	13.7%	割合が低くなる 健康増進計画アン ケート
おいしい空気 の施設の数	17 か所	19 か所	－	登録施設数が増え る (保健所登録数)
北海道のきれ いな空気の施 設	－	0 施設	9 施設	登録施設数が増え る (保健所登録数)

## 飲酒

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
適量飲酒がで きている人の 割合	70.1%	89.9%	70.3%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート
休肝日をつく っている人の 割合	72.4%	68.5%	77.5%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート

## 歯・口腔

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R 1)	最終評価 (R 7)	目標値 評価事業
定期的に歯科 健診を受かて いる人の割合	21.8%	22.6%	27.8%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート
歯間ブラシや フロスを使用 している人の 割合	49.2%	42.4%	48.5%	割合が高くなる 健康増進計画アン ケート
3歳児1人平 均むし歯数	0本	0本	0.2本	0を維持する 3歳児健診
12歳児1人 平均むし歯数	1.45本	1.00本	0.31本	1.0本以下 公立学校児童生徒 等の健康状態等に 関する調査

## 基本方針2 「住み慣れた地域で自分らしく生活できる」

### 5. 高齢者の健康

指 標	現状値 (H28)	中間評価値 (R1)	最終評価 (R7)	目標値 評価事業
閉じこもりに チェックされ ない人の割合	84.7%	90.7%	93.0%	割合が増える 介護予防・日常生 活圏域ニーズ調査 (1/3年)
口腔機能が維 持されている 人が増える※	73.3%	67.3%↓	—	割合が増える 介護予防・日常生 活圏域ニーズ調査 (1/3年)
口腔機能が低 下していない 人の割合※	—	72.8%	73.4%	割合が増える 介護予防・日常生 活圏域ニーズ調査 (1/3年)
65歳以上の 要介護者率	19.2%	21.3%	23.6%	割合が減る 介護保険状況調査

※口腔機能が低下していない人の判断基準～下記質問に2つ以上該当

- ・半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
- ・お茶や汁物等でむせることがありますか
- ・口の渇きが気になりますか