

目 次

第1章 置戸町健康増進計画の概要	
1. 健康増進計画策定の趣旨	1
2. 健康増進計画の位置づけ	2
3. 健康増進計画の期間	2
第2章 第2期健康増進計画の評価	3
第3章 置戸町の健康を取り巻く状況	
1. 保健統計から見た健康の状況	15
2. 健康増進計画アンケート	31
3. 生活習慣アンケート	45
4. グループインタビュー	49
第4章 健康づくりをすすめるために 基本理念と基本方針	58
第5章 現状と課題及び目標	
基本方針1 健康な生活を送ることができる	
1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防	59
2. こころの健康と休養	63
3. 次世代の健康	65
4. 生活習慣の改善	
・ 栄養、食生活	68
・ 運動	70
・ たばこ	71
・ 飲酒	72
・ 歯・口腔	74
基本方針2 住み慣れた地域で自分らしく生活できる	
5. 高齢者の健康	76

第6章 健康増進計画の推進と評価

1. 健康増進計画の推進	78
2. 健康増進計画の評価	78

資料

- ・ 世代別課題整理表
- ・ 健康増進計画策定の経過
- ・ 置戸町健康増進計画策定等委員会設置要綱
- ・ 置戸町健康増進計画策定委員名簿
- ・ 置戸町健康増進計画策定専門部会（実務担当者）名簿
- ・ 策定委員の皆様から