

第6章 健康増進計画の推進と評価

1. 健康増進計画の推進

本計画の基本方針である「健康な生活を送ることができる」「住み慣れた地域で自分らしく生活できる」の実現のため、町民をはじめ行政機関、医療機関、関係団体などが連携し、一体となって計画を推進することが重要です。

行政としては、町民一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるよう、現在の健康状態や生活習慣を見直すことを提案していきます。

さらに、正確で実用的な情報を発信し、自己管理能力が身につくよう、科学的根拠に基づいた支援を積極的にすすめていきます。

また地域や職場、家族ぐるみで健康づくりに取り組める環境や、地域づくりに努め、本計画が町民にとって身近なものとなるよう、広報誌、町ホームページ、各種事業等で周知を図ります。

2. 健康増進計画の評価

本計画の評価にあたっては、1年に1回、第3期置戸町健康増進計画の策定に関わっていただいた方々と、計画に盛り込まれている各分野の現状、計画の進捗状況を確認し取り組みについて評価していきます。

計画の中間年度である令和12年度においては、「健康増進計画アンケート」を行い、目標値の達成状況を細かく評価します。また課題についても改めて検討し、必要に応じて見直しを行います。

最終年度は令和17年度とし、最終評価を実施します。