

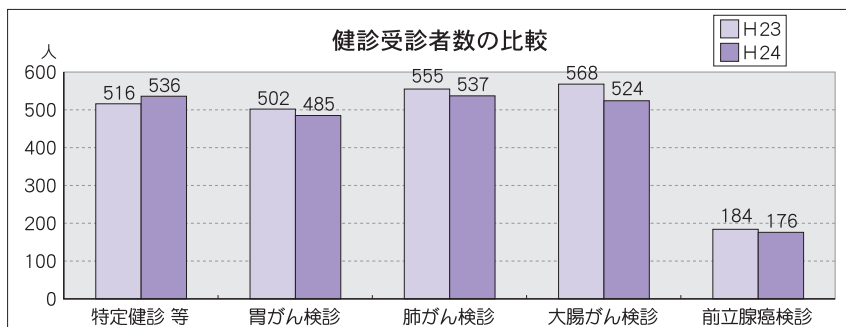
健やか ライフ

年に一度の健診で、 自分の体をチェックしましょう

—平成24年度健診受診状況から—



地域福祉センターほのか
小松 保健師



■平成24年度健診受診状況

置戸町国保特定健診等の受診者数は総数で増えています。その内訳を見てみると、特に70歳以上の方は増えていますが、働き盛りの40～50歳代の健診受診者数が減っている状況です。また、各がん検診については、残念ながらここ数年で初めて前年度の受診者数を下回りました。

健診の結果を見てみると、昨年同様、血圧、LDLコレステロールといった脂質異常、HbA1cや空腹時血糖などの糖尿病の指標において「要精密検査」になる方が多い現状です。これらは生活習慣病を引き起こす原因となります。置戸町の死亡原因の約6割が生活習慣病と関係があ

ることがわかっており、生活習慣病になる前の早めの対策が必要です。

がん検診も、様々な病気の早期発見・治療につながります。ぜひ、一年に一度の健診を受け、自分の体をチェックしてみたいはいかがでしょうか。

■平成25年度健診申込受付中

保健委員さんによる取りまとめが終了した地区もありますが、まだまだ申し込み可能です。健診受診を希望される方は、地域福祉センター健康推進係（☎52-3333）までお申し込みください。

編集後記

○鬼は外？内？豆まきは落花生で？厄除けに年齢の数だけ豆を食べますが、落花生の場合、殻ごと数える？それとも中身のピーナッツで数える？節分に限らず、地域や家庭によって様々な習慣の違いがありますが、季節の行事を楽しむついでにその由来などを調べてみるのも面白いのではないのでしょうか。

○縁日の屋台でアメリカンドッグを購入する際に、調味料をケチャップにするかマスタードにするかを聞かれ、道東育ちの私は思わず「砂糖はないのですか」と聞き返して笑われたことがあります。㊦

人の動き

●世帯数	1,547 世帯 (- 5 世帯)
●人 □	3,278 人 (- 3 人)
●男1,538人(- 2人) 女1,740人(- 1人)	

平成25年1月31日現在()内は12月末比

喜びと悲しみ(敬称略)

■ご結婚おめでとうございます

○井瀬 智之・手島 愛香 若松 12/10

■お悔やみ申し上げます

○細川 球子 70歳 若木 12/12
 ○谷沿きぬい 86歳 若松 12/18
 ○関根 廣 98歳 境野中央 1/4
 ○坂東 みよ 83歳 心和 1/23
 ○石川 勇治 84歳 緑清園 1/30