

笑顔と夢を未来につなぐまち

# 広報 おけと

2026  
3  
no.922



おけと子ども冬まつり

置戸の情報は  
こちらから  
チェック!



LINE



ホームページ



YouTube

## 2/1 おけと子ども冬まつり



スノーフラッグ



カウカウ君早食い競走



大人気のスノーモービル

1/22

### おけとのつながり倍増計画



訓子府町ほっとなまちをつくり隊との交流

1/27

### 置戸中学校新入生体験入学



理科の授業で光と音と空気の実験

1/27

### こどもセンターどんぐり雪中運動会



寒さに負けず、元気いっぱい！



運動会後のそり遊び



1月27日(火)

### 置戸小学校新1年生一日入学

置戸小学校でこどもセンターどんぐりの年長児15人を対象とした、新1年生の一日入学・保護者説明会が行われました。園児たちは体育館で1年生と紙皿フリスビーづくりを楽しみ、先輩児童と交流しながら小学校生活を一足早く体験しました。園児からは「楽しかった」といった感想が聞かれ、1年生からは「入学してまた会えることを楽しみにしています」と温かい言葉が贈られました。



1月28日(水)

### おけと大学「ドンパン節体験」

おけと大学の「ドンパン節体験」が秋田地区住民センターで開かれ、学生31人が参加しました。はじめに、秋田老人クラブ長寿会の湊初男会長が秋田地区の伝統文化やドンパン節の歴史を紹介。その後、「鳴子」「手踊り」「銭太鼓」に分かれて体験がスタート。参加者からは「楽しい」といった声が聞かれ、地域の伝統に触れる貴重なひとときとなりました。



2月3日(火)

### 子どもたちの給食に地場産食材提供

きたみらい農業協同組合と青森県の津軽みらい農業協同組合の両役員などが役場を訪れ、置戸小学校、中学校、高校、こどもセンターどんぐりの給食食材に役立ててほしいと、玉ねぎ15箱、馬鈴薯「ゆめいころ」15箱、りんご6箱を贈呈しました。今年で17回目を迎えるこの取り組み。今後、地場産の食材を使った給食が子どもたちに提供されます。



2月13日(金)

### 置戸高校で大学教授の出前授業

置戸高校で、札幌国際大学の竹田安宏教授と北海道教育大学旭川校の高瀬淳也教授を講師に迎え、保健体育の出前授業が行われました。1・2年生は少人数授業の特性を生かし、運動能力を高める「コーディネーショントレーニング」に挑戦。生徒たちは楽しみながら体を動かし、運動能力の向上を図るとともに、生涯にわたって運動に親しむ意識を高める貴重な機会となりました。

# ごみの分別と収集にご協力をお願いします

## 分別ルールなどのお願

・スプレー缶やカセットボンベは、中身を使い切り、穴をあけずに中身が確認できる透明か半透明の袋に入れて、「資源ごみ」の日に出してください。飲料用の缶とは別の袋に入れてください。



・粗大ごみは、事前に電話などで役場に出すごみの種類や大きさなどについて申し込みを行い、「ごみ処理券シール」を貼って、申込時に伝えた場所に出してください。戸別に回収します。また、事前に役場で申請を行い、「許可証」の交付を受けると、1市2町の一般廃棄物最終処分場に自家用車等で、粗大ごみ・埋めるごみを直接搬入できます。申請時には出すごみの種類や車のナンバーをお聞きします。

・刃物などの危険ごみを捨てる時は、「埋めるごみ袋」に「危険」と表示して、他のごみと混ぜないで出してください。



ごみの収集日については天候や施設の工事等で変更する場合があります。

変更がある場合は、町の公式LINE、情報メール、広報、ホームページなどでお知らせします。

## 農家地区 ごみ収集カレンダー

2026年度（2026年4月～2027年3月）

ごみの種類	収集日
資源ごみ	第1・3火曜日
埋める・有害・粗大ごみ	第2火曜日
埋める・有害ごみ	第4火曜日
燃やすごみ(生ごみ含む)	水曜日

ごみ収集地域（自治会単位）
秋田（市街地除く）・境野・川南・豊住（豊住会館） 常盤・北光第二（北光会館）・拓実・中里（20号線） 安住・勝山第一・常元

### 4月

火	水
	1
7	8
14	15
21	22
28	29

### 5月

火	水
5	6
12	13
19	20
26	27

### 6月

火	水
2	3
9	10
16	17
23	24

### 7月

火	水
	1
7	8
14	15
21	22
28	29

### 8月

火	水
4	5
11	12
18	19
25	26

### 9月

火	水
1	2
8	9
15	16
22	23
	30

### 10月

火	水
6	7
13	14
20	21
27	28

### 11月

火	水
3	4
10	11
17	18
24	25

### 12月

火	水
1	2
8	9
15	16
22	23

### 1月

火	水
5	6
12	13
19	20
26	27

### 2月

火	水
2	3
9	10
16	17
23	24

### 3月

火	水
2	3
9	10
16	17
23	24
	31

# 市街地区 ごみ収集カレンダー

2026年度（2026年4月～2027年3月）

ごみの種類	収集日
燃やすごみ(生ごみ含む)	月・金曜日
埋める・有害・粗大ごみ	第2火曜日
埋める・有害ごみ	第4火曜日
資源ごみ	木曜日

ごみ収集地域（自治会単位）
秋田（市街地）・境野中央・境野旭・境野親交・豊住（旧境野小学校）・北光・北光第二（北光会館除く）・若松・新光・協生・宮下・緑栄・栄第一・心和・中央・本町・西町・若木・林友・拓殖・拓殖第二・中里（20号線除く）・勝山新生・勝山公新

## 4月

月	火	水	木	金
			2	3
6			9	10
13	14		16	17
20			23	24
27	28		30	

## 5月

月	火	水	木	金
				1
4			7	8
11	12		14	15
18			21	22
25	26		28	29

## 6月

月	火	水	木	金
1			4	5
8	9		11	12
15			18	19
22	23		25	26
29				

## 7月

月	火	水	木	金
			2	3
6			9	10
13	14		16	17
20			23	24
27	28		30	31

## 8月

月	火	水	木	金
3			6	7
10	11		13	14
17			20	21
24	25		27	28
31				

## 9月

月	火	水	木	金
			3	4
7	8		10	11
14			17	18
21	22		24	25
28				

## 10月

月	火	水	木	金
			1	2
5			8	9
12	13		15	16
19			22	23
26	27		29	30

## 11月

月	火	水	木	金
2			5	6
9	10		12	13
16			19	20
23	24		26	27
30				

## 12月

月	火	水	木	金
			3	4
7	8		10	11
14			17	18
21	22		24	25
28				

## 1月

月	火	水	木	金
4			7	8
11	12		14	15
18			21	22
25	26		28	29

## 2月

月	火	水	木	金
1			4	5
8	9		11	12
15			18	19
22	23		25	26

## 3月

月	火	水	木	金
1			4	5
8	9		11	12
15			18	19
22	23		25	26
29				

ごみの分別ルールについて詳しくは、置戸町ホームページのトップページ「くらしの情報 ごみ」または右記のQRコードからご覧いただけます。同ページ内の「ごみ分別辞典 ごみ検索サイト (<https://www.gomisaku.jp/0144/>)」でごみの分別を確認しましょう。



■お問い合わせ 町民生活課住民生活係（☎52-3315）



ふるさとに  
思いを  
寄せて

# 東京ふるさと置戸会の集い

首都圏に在住する置戸町出身の方々などで組織された「東京ふるさと置戸会」（石井敏明会長）の2026年・令和8年の集いが1月24日、東京都内の主婦会館プラザエフで開催されました。集いには、会員のほか町からも深川町長や岩藤議長など8人が参加。総勢66人が集い、ふるさと談義に花を咲かせながら旧交を温め合いました。

東京ふるさと置戸会は、全日本綱引選手権大会に出場した「置戸人間ばん馬」チームの応援に駆けつけた置戸町出身者によって、同郷人の親睦とふるさとの応援を目的に昭和59年11月に結成されています。集いの冒頭の総会では、役員改選が行われ、



新旧会長の挨拶



ふるさと置戸の話題に会話が弾む



特産品が当たる福引抽選会の模様

平成20年より会長を務められた石井敏明氏が退任し、新会長に石澤隆光氏、顧問に石井敏明氏と坂本登氏がそれぞれ就任しました。続く祝宴では、深川町長が「置戸町は昨年、開町110年を迎えましたが、人口は2,500人を下回り、今年度に誕生するお子さんは6名の予定です。皆さんの置戸町に対する思いや励ましにお応えできるよう、これからも頑張っています。」と挨拶しました。乾杯は岩藤議長の音頭で始まり、各テーブルでは久しぶりに再会した仲間たちが近況やふるさとの話題で親睦を深めました。また、オケラフトなど町の特産品が当たる福引抽選会も行われ、会場は終始和やかな雰囲気に包まれていました。

**加入の呼びかけを**  
ご家族や友人などで東京圏に転出された方に、ぜひ加入を呼びかけてください。  
■問い合わせ 置戸町ふるさと運動推進協議会事務局（企画財政課地域情報係 ☎52-3312）

1

# 尾崎カンナさん 2年連続、全国の舞台へ！

置戸中学校3年生の尾崎カンナさんが、2月3日から6日に長野県野沢温泉スキー場で開催された全国中学校スキー大会のアルペン女子大回転と回転の2種目に出場しました。



▶全国大会レース前の尾崎さん



▶1月29日、深川町長を表敬訪問

各種目の上位10人に全国大会への出場権が与えられる全道大会には、女子大回転に64人、回転に63人が出場。尾崎さんは、大回転で6位、回転で7位という好成績を収め、2年連続で2種目とも全国大会への出場を決めました。

全国大会を前に深川町長を表敬訪問した尾崎さんは「全道大会は練習以上の滑りができました。全国大会では練習の成果を發揮し、上位入賞を目指したいです」と意気込みを語りました。

全国大会には、大回転に145人、回転に143人が出場しました。大回転では1本目20位、2本目も厳しいバーン状況でしたが無難に滑りきり、2本合計で20位となりました。回転では、1本目からタイムを縮めるため果敢にインコースを攻めましたが、旗門をまたいでしまい途中棄権となりました。

全国大会を終えた尾崎さんは「昨年に比べると自分らしく滑ることができましたが、練習の成果を100%發揮することができず、悔しいです。この大会で学んだ全国トップ選手との違いや自分の課題を整理し、悔しさをバネに、次の大会に向けて応援し支えてくれる方々に一つでも恩返しができるよう、全力で頑張ります」と振り返りました。

2

# 第48回 置戸町民憲章推進大会 第60回 置戸町表彰式

第48回置戸町民憲章推進大会が2月15日、中央公民館で開催され、町民など約180人が参加しました。当日は、作家の河崎秋子氏が「北海道の過去から未来の生活を学ぶ」と題して講演を行いました。また、全町花いっぱい共助会のパネル展やおたすけニャンコ隊の活動報告展なども併せて行われ、来場者は各展示を見学しながら、地域で進められている活動への理解を深めました。

続いて開催された第60回置戸町表彰式では、町の振興や発展に貢献された方々の功績をたたえ、個人22名と1団体が表彰されました。



▶河崎秋子氏講演の様子



▶受賞者記念撮影

【略称説明】

福セン＝地域福祉センター  
 スポセン＝スポーツセンター  
 秋セン＝秋田地区住民センター  
 工芸館＝オケクラフトセンター・森林工芸館  
 中公＝中央公民館  
 図書館＝置戸町立図書館  
 日赤＝置戸赤十字病院  
 どんぐり＝こどもセンター  
 らっこ＝子育て支援室「らっこルーム」

ごみは朝8時までにお出しください

市＝市街地区  
 農＝農家地区

# 3月カレンダー

## 3月の日曜日・祝日等診療当番医

【内科・外科・小児科】（9時～17時）

北見市休日夜間急病センター 0157-25-0099

【歯科】（祝日9時～13時、日曜日9時～12時）

20日(金) ちひろデンタルクリニック 0157-33-3080

各日曜日 麻生北見病院 0157-23-4133

### 健康体操（毎週）

会場	曜日	時間
中央公民館	火	14:00～
スポセン	木	19:00～
川向センター	月	14:00～
	木	14:00～
拓殖センター	月	14:00～

### スポセンスポーツトレーナー指導日（毎週）

曜日	曜日	時間	会場
火	由利先生	10:00～	トレーニング室
		14:00～	
	有馬先生	19:15～	健康体操室
水	田邊先生	18:30～	トレーニング室
金	由利先生	10:00～	トレーニング室

※由利先生は6日(金)お休みとなります

1日(日)	おけと大学「置戸高校卒業式」 図書館フォトコンテスト展示(～8日) 置戸高第60回卒業証書授与式	
2日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン 置戸高振替休日、博愛寮閉寮	市 燃やすごみ
3日(火)	ひよこクラブ(歯科)10:00～福セン らっこひなまつりDay どんぐりひなまつり会	農 資源ごみ
4日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 置戸中公立高校入試① 置戸高入学者選抜学力検査、面接	農 燃やすごみ
5日(木)	森林工芸館木工室一般開放日18:00～21:00 らっこ子育て支援講座 どんぐり体操教室(3歳以上児) 置戸中公立高校入試②	市 資源ごみ
6日(金)		市 燃やすごみ
7日(土)		
8日(日)	南ヶ丘スキー場最終日	
9日(月)	町議会定例会9:30～町議会議場(～12日) 一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン らっこ手形・足型取り(～13日)	市 燃やすごみ
10日(火)	5歳児健康相談9:30～福セン 置戸中3年生を送る会	市 農 粗大、有害 埋めるごみ

11日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30~日赤 らっこさぎ組と一緒に遊ぼう(2歳児対象) どんぐりお誕生会 置戸高博愛寮開寮	農 燃やすごみ
12日(木)		市 資源ごみ
13日(金)	図書館託児サービス10:00~12:00(~14日) どんぐり避難訓練 置戸中卒業証書授与式	市 燃やすごみ
14日(土)	図書館春のおはなし会13:30~	
15日(日)	町議会定例会(一般質問)9:30~町議会議場	
16日(月)	町議会定例会9:30~町議会議場(~18日) 一般健康相談・母子健康手帳交付8:30~福セン らっこ子育て講座「ランプシェード作り」	市 燃やすごみ
17日(火)	らっこさぎ組と一緒に遊ぼう(2歳児対象) どんぐりお別れ会 置戸中公立高校合格発表	農 資源ごみ
18日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30~日赤 図書館「頭の体操&やさしいストレッチ」10:30~11:50 らっこすこやか測定 どんぐりバイキング	農 燃やすごみ
19日(木)	森林工芸館木工室一般開放日18:00~21:00 置戸小卒業証書授与式	市 資源ごみ
20日(金)	春分の日 図書館休館日(祝日休館)	市 燃やすごみ
21日(土)	どんぐり第18回卒園式	
22日(日)	ヤングスキニー LIVE IN OKETO16:00~中公	
23日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30~福セン どんぐり教育標準型春休み(~4/2) // 保育標準型・保育短時間型希望保育期間(~4/2)	市 燃やすごみ
24日(火)	置戸小修了式・離任式 置戸中修了式・離任式 置戸高修了式・離任式	市 農 埋めるごみ 有害ごみ
25日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30~日赤 置戸小学年未休業(~31日) 置戸中学年未休業(~31日) 置戸高学年未休業(~31日) // 博愛寮閉寮	農 燃やすごみ
26日(木)		市 資源ごみ
27日(金)	図書館託児サービス10:00~12:00(~28日) 図書館夜間開館18:00~20:00	市 燃やすごみ
28日(土)		
29日(日)		
30日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30~福セン	市 燃やすごみ
31日(火)		

## バス通学定期券購入費に対し 補助します

令和8年度に北見バス通学定期券購入費への補助を受けようとする方は、手続きが必要です。令和8年度から一部取り扱いが変更となっています。ご確認のうえ、手続きをしてください。

### 手続き方法

- ①在校生の方は学校で新学年の「在学証明書」の交付を受けてください。  
※令和8年4月1日以降発行分のもの。  
※新入生の方は「合格通知書」を準備してください。
- ②役場企画財政課（以下、同課）に「運賃補助申請書」を提出してください。（印鑑と在学証明書または合格通知書を持参してください）。同課より「補助券」を交付します。  
※申請書は、役場2階の同課にあります。  
※補助券交付時の混雑緩和のため、運賃補助申請書を3月17日(火)より受け付けます。補助券の交付は4月1日以降になります。
- ③在校生の場合は「旧学年の学生証」と「補助券」、新入生の場合は「入学のしおり」または「合格通知書」、「生年月日を確認できるもの」と「補助券」を持ち、置戸町商工会または北見営業所で定期券を購入してください。  
※訓子府高校生の方は、別途学校より手続きに関する案内があります。

**補助内容** 通学生が対象で、置戸町内で乗降するバス停から北見バスターミナルまでの区間について、定期運賃の3分の2を補助します。

**その他** 令和7年度発行で未使用の補助券は、新年度分の申請時に返却をお願いします。

**問い合わせ** 不明な点は、企画財政課企画係までご連絡ください。（☎52-3312）

## 大切な暮らしの情報をお伝えする

# まちの おしらせ

### 人の動き 1月31日現在（）内は前月比

●人 □	2,458人（-3人）
●男	1,145人（-2人）
●女	1,313人（-1人）
●世帯数	1,320世帯（-2世帯）

### 喜びと悲しみ（敬称略）

#### 【お悔やみ申し上げます】

●早坂 るい子	87歳	西町	1/12
●中村 克信	71歳	境野	1/16
●竹内 皓	91歳	拓実	1/22

慶弔欄につきまして、町外で届け出をされた方で掲載をご希望の方は、企画財政課地域情報係までご連絡ください。

## 国税の納付はキャッシュレス納付が便利です 所得税及び復興特別所得税の納期限は、3月16日(月)です

確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間のすべての所得とそれに対する所得税等の額を計算し、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などの過不足を精算する手続きで、「振替納税」が大変便利です。

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を3月16日(月)までにe-Taxまたは書面で提出していただくことで、振替日（4月23日(木)）に指

定の金融機関の預貯金口座から自動的に引き落とされます。事前に預貯金残高や他の引き落としがないか等をご確認ください。

詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」の「税金の納付や還付手続について」、またはQRコードでご確認ください。

(<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/tetsuduki.htm>)



## 牧場看視員を募集します

**募集人員** フルタイム 若干名  
**業務内容** 釧北牧場の管理作業  
**任用期間** 令和8年5月1日から10月31日  
**勤務時間** 午前8時から午後4時45分  
(休憩1時間)

※土日祝日含むシフト制

**報酬等** 日給11,523円～ ※通勤手当あり  
**応募資格** ▷町内に居住する65歳までの健康な方  
▷普通自動車運転免許をお持ちの方  
**応募期限** 3月13日(金)  
**応募方法** 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、産業振興課へ提出してください。  
**問い合わせ** 産業振興課 (☎52-3313)

## 「ボランティア養成講座」を開催します

ボランティア養成講座を開催します。  
ボランティア登録をして活動されている方、興味関心がある方、また、町民のひとりとしてもご一考いただきたい講座となっています。皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時** 3月18日(水) 午前10時から正午  
**場所** 地域福祉センター 多目的研修室  
**対象** ボランティア登録をして活動されている方、興味関心がある方、どなたでもご参加いただけます。

**講座** 「聴くということ  
～臨床宗教師の活動を通して～」  
高野山真言宗 注連山 宝珠寺  
住職 臨床宗教師 米本 智泉 氏

### 臨床宗教師とは

布教や伝道を目的とせず、大病や被災した本人や親族の苦悩や悲観に寄り添い、気持ちや価値観を尊重しながら、耳を傾ける宗教師です。

**申込** 3月13日(金)までにボランティアセンター（社会福祉法人置戸町社会福祉協議会）にご連絡ください。（当日参加可能）

**問い合わせ** ボランティアセンター（社会福祉法人置戸町社会福祉協議会）  
(☎52-3347、FAX52-3348)

## 特別支援教育支援員を募集します

**募集人員** 1名（置戸小学校）  
**業務内容** 配慮が必要な児童への支援  
**任用期間** 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで（令和9年4月1日以降、再度任用される場合があります。）

※期間開始日は応相談

**報酬** 時給1,241円  
**勤務時間** 午前8時から午後2時  
**休日等** 土日祝日及び長期休業  
**勤務場所** 置戸小学校  
**応募資格** 町内に居住する健康な方  
**応募期限** 3月13日(金)  
**応募方法** 所定の応募用紙に写真添付のうえ、必要事項を記入し、教育委員会学校教育課に提出してください。応募用紙は、町ホームページまたは役場庁舎3階学校教育課に備え付けてあります。

**選考方法** 書類選考及び面接試験  
**面接試験** 3月19日(木)の午後を予定しています。時間の詳細については、応募用紙受付後、追ってご連絡します。

**問い合わせ** 学校教育課 (☎52-3316)

## 国民年金保険料の免除制度をご存じですか？

収入の減少や失業等により国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる制度があります。

保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）について遡ることができますので、未納期間のある方はご相談ください。

未納のままにしておくと、将来年金を受け取れなくなる場合があります。

**問い合わせ**  
北見年金事務所 (☎25-8703)  
町民生活課住民年金係 (☎52-3315)

## 置戸町生活応援商品券

3月31日(水)までの有効期限と  
なっています。  
忘れずにご活用ください。

## 「児童扶養手当」について

児童扶養手当とは、父母の離婚、父または母の死亡などによって、父または母と生計を共にしていない児童を監護・養育している方に支給され、ひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とする制度です。

**支給の対象** 児童扶養手当を受けることができる方は、次の条件に当てはまる18歳に達する年度末までの児童を監護している父・母、または父・母に代わってその児童を養育している方です。

- ▶ 父母が離婚した家庭の児童
- ▶ 父または母が死亡した児童
- ▶ 父または母が一定程度の障がいの状態にある児童 など

**支給額** 認定を受けると、認定請求をした翌月分からの手当が支給されますが、所得により手当の全部または一部を支給しない場合があります。

- ▶ 児童1人の場合 48,050円（月額）
  - ▶ 児童2人の場合 59,400円（月額）
  - ▶ 児童3人の場合 70,750円（月額）
- ※令和8年4月から上記支給額に改定となります。

**問い合わせ** 地域福祉センター社会福祉係  
(☎52-3333)

## 自動車税種別割の住所変更は3月31日までに実施してください

自動車税種別割の納税通知書は、毎年4月1日時点で車検証に登録されている住所へ5月上旬頃に送付されます。次の場合はお近くの運輸支局で手続きを必ず行ってください。

- ◆ 引っ越し等で住所が変更となった（変更登録）
- ◆ 自動車を売買した（移転登録）
- ◆ 自動車を使わなくなった（抹消登録）

納税通知書の住所変更は、次のQRコードの読み取り、または「北海道 自動車税 住所変更」で検索し、北海道財政局税務課のWebサイトから行ってください。

### ご相談・問い合わせ

札幌道税事務所自動車税部  
(札幌市北区北22条西2丁目)  
(☎011-746-1190)



## 心身障がい者等通院交通費助成申請を受け付けします

**受付期間** 4月1日(水)～4月15日(水)(期限厳守)

**対象期間** 令和7年12月1日から令和8年3月31日までの間に通院・通所・通学したもので、医療機関等で各証明書に証明を受けてください。

**対象者** 置戸町に在住し、下記に該当する方

- ① 北海道が定める特定疾患で特定疾患医療受給者証等の交付を受け、通院している方
- ② 北海道が定めるウイルス性肝炎・橋本病で対策医療受給者証等の交付を受け、通院している方
- ③ じん臓機能障がいにより身体障害者手帳の交付を受け、人工透析に通院している方
- ④ 精神障がい者で、治療や社会復帰のために通院・通所している方
- ⑤ 知的発達障がい、情緒障がい等心身に障がいのある児童で、治療・療育・機能回復訓練のために通院している方
- ⑥ 特別支援学校へ通学する児童を自家用車で送迎する方

**助成額** ほかの法律等により助成された額を控除し、医療機関等への通院・通所・通学に要する基準交通費の2分の1を助成します。

**申請** 通院・通所・通学証明書、医療受給者証、印鑑、振込先口座番号を持参のうえ、地域福祉センター社会福祉係に申請してください。なお、通院・通所・通学証明書の用紙は同係にあります。

**その他** 特別な場合は、随時の受付をします。不明な点は、地域福祉センター社会福祉係までお問い合わせください。(☎52-3333)

## 消費税・地方消費税（個人事業者）の確定申告と納税は正しくお早めに

令和7年分の個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日(火)が申告・納付の期限となっています。詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に沿って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され申告書等を作成することができます。また、作成した申告書等をe-Tax送信することで、税務署に行かずに自宅から申告できますので、ぜひご利用ください。

## 町営住宅の入居者募集

### 募集团地（随時）

○川向団地	（1LDK 46.80㎡）	1戸
○林友団地	（1LDK 46.89㎡）	1戸
○新光団地	（1LDK 46.89㎡）	1戸
○川向団地	（2LDK 61.38㎡）	4戸
○新光団地	（2LDK 61.47㎡）	2戸
○公進団地	（2LDK 61.47㎡）	2戸
○林友団地	（2LDK 61.47㎡）	2戸
○大美团地	（2LDK 61.47㎡）	3戸
○勝山新生団地	（2LDK 61.40㎡）	1戸
○まちなか団地	（2LDK 66.34㎡）	1戸
○川向団地	（3LDK 77.85㎡）	1戸
○境野団地	（3LDK 74.92㎡）	1戸

※町営住宅には原則ストーブやボイラー、灯油タンク等は付属していません。

**申込方法** 役場総務課にある「申込書」に必要事項を記入のうえ、関係書類を添付して提出してください。

**その他** 申込資格については、総務課管財係にお問い合わせください。申込者多数の場合は、住宅選考委員会で決定。住宅の間取りなどは町のホームページをご覧ください。希望により住宅内部の見学も可能です。

**問い合わせ** 総務課管財係（☎52-3311）

## 単身者住宅の入居者募集

### 募集团地（随時）

○若松団地  
（1LDK 41.22㎡） 3戸  
1601棟502号  
1602棟505号、507号  
月額家賃 27,000円

○川向団地  
（1LDK 41.22㎡） 2戸  
1312棟504号、1313棟508号  
月額家賃 26,000円

**申込方法** 役場総務課にある「申込書」に必要事項を記入のうえ、関係書類を添付して提出してください。

**その他** 申込資格については、総務課管財係にお問い合わせください。申込者多数の場合は、抽選で決定。希望により住宅内部の見学も可能です。

**問い合わせ** 総務課管財係（☎52-3311）



## 特別児童扶養手当制度をご存じですか

特別児童扶養手当とは、精神や身体に障がいのある児童を監護・養育している方に支給され、障がいを有する児童の福祉の増進を図ることを目的とする制度です。

- ◆20歳未満で精神または身体に障がいを有する児童を家庭で監護・養育している父母などに支給されます。
- ◆手当を受けるには、認定請求書に必要な書類を添え申請が必要です。事前に地域福祉センター社会福祉係に相談してください。認定請求書などは同係にあります。（☎52-3333）

## 災害情報案内について

現在、町内の災害情報案内につきまして、指定の電話番号へのお問い合わせによりご提供していますが、システムの更新により下記のとおり変更となります。

### 問い合わせ電話番号

現在 ☎0157-25-5411

変更後 ☎0157-25-8311

変更時期 4月1日から

### 北見地区消防組合ホームページ

災害情報案内につきましては、3月10日から北見地区消防組合ホームページでもご確認いただけます。

**問い合わせ** 消防署置戸支署（☎52-3103）

## 2026年5月から、ご希望日に電気をご利用いただくには

5月から引っ越しなどによる電気の使用は、ほくでんネットワークによる電気メーターの通電（遠隔操作）が必要となります。希望日から電気を使用するためには、契約を希望する電力会社へ使用開始の手続きを済ませることがポイントです。

ほくでんネットワークは、電力会社からの申し込みを受けて使用開始日までに通電（遠隔操作）を行います。電気の使用が決まったら、電力会社へ早めの手続きをお忘れなく。

### 問い合わせ

ほくでんネットワーク株式会社北見支店

☎0120-06-0219（ガイダンス5）

# 置戸に「ウマヤ」ができた

地域おこし協力隊員 八木 一馬

2025年の春、置戸町に5頭の馬がやってきました。馬たちの居場所となったのは、旧境野小学校の校庭です。校庭には、瀬口農産の山から出た置戸産材を使い、馬の運動場や放牧柵を整備しました。自前の材と、できることは自分たちで手を動かす。困れば助け合う。置戸ならではのクラフトマンシップに触れながら、少しずつ学校のグラウンドが牧場らしい姿を見せ始めました。

この場所が目指しているのは、特定の世代や目的に限定された施設ではありません。子どもから高齢者まで、世代を超えて関われる「暮らしの場所」であること。学ぶ・教える以前に、馬を中心に暮らしていることで、人と人のつながりが自然と生まれていくと改めて感じています。

私たちはこの場所を『置戸うま家学舎（おけとうまやがくしゃ）』と名づけました。かつて暮らしの中心にいた馬と共に、「暮らしの中から見習い、学んでいく」新しい時代の学び舎を創造していきたいと思っています。

2026年午年、ぜひ皆さん気軽にウマヤに遊びに来ていただけたら嬉しいです。



## ◆材料（4人分）

ビーフン75g、A（醤油、ごま油少々）、豚モモしゃぶしゃぶ用肉40g、B（酒大さじ1、塩・こしょう少々、片栗粉・油適宜）、お好みの野菜（もやし、人参、きのこ等）100g程、長ネギ・しょうが適宜、C（鶏ガラスープの素小さじ1、お湯200cc、塩少々、砂糖小さじ1、こしょう少々、オイスターソース適宜、干しエビ大さじ1程）



1人分114kcal 食塩相当量0.8g

## ◆作り方

- ①戻したビーフンにAをまぶしておく。豚肉はBを加えて軽くほぐしておき、野菜は食べやすく千切りや細切りにする。
- ②ビーフンをごま油で両面じっくり焼く。
- ③豚肉、野菜、長ネギとしょうがの順で炒め、Cを加えて煮て、分量外の水溶き片栗粉とごま油を入れて、とろみと香りを付ける。
- ④焼いたビーフンに③をかけて完成。

◆ワンポイント◆ ビーフンを固焼きそばのように食べるレシピです。

食改さんの  
かんたんレシピ



ビーフンの  
あんかけ

# 健やか ライフ

担当 地域福祉センター  
健康推進係主任  
山内 紀利香

■お問い合わせ  
地域福祉センター  
健康推進係 (☎52-3333)

春は別れと出会いの季節です。新しい仲間を迎えたり、次のステージに旅立っていく人を見送ったり、笑顔や涙でお酒もとてもすすむことでしょう。

以前は、まったくお酒を飲まない人と比べ、少量の飲酒をする人の方が死亡率が低いとされてきました。「酒は百薬の長」という考え方ですね。ですが、近年さまざまなお研究により、この考え方は否定されるようになってきました。

## 気をつけよう！ 歓迎会・送別会シーズン お酒の話

疾病別の発症リスクと飲酒	男性	女性
少量の飲酒で 発症リスクUP	高血圧	脳出血
	胃がん	高血圧
	食道がん	
11g/日でリスクUP		脳梗塞
14g/日でリスクUP		乳がん
20g/日でリスクUP	脳出血	胃がん
	大腸がん	大腸がん
	前立腺がん	肝がん
40g/日でリスクUP	脳梗塞	
	肺がん(喫煙者)	
	肝がん	



参考：健康に配慮した飲酒に関するガイドライン（厚生労働省）

せっかくのおいしいお酒、健康でながく楽しみたいですね。



- ①自分の飲酒状況を把握しましょう  
もしかしたらアルコール依存症かも!? AUDIT（WHOが作った飲酒習慣を評価するテスト）や飲酒チェックツールなどを使って、自分のアルコール関連問題の重症度を知っておきましょう。
- ②あらかじめ量を決めて飲みましょう  
行事・イベントなどでお酒を飲む場合も、何をどれくらい飲むかなどを決めて飲むことが大切です。
- ③合間に水を飲みましょう  
アルコールをゆっくり分解・吸収できません。水割り、ソーダ割などでアルコール度数を下げるのも効果的です。
- ④休肝日を作りましょう  
一週間の純アルコール摂取量を減らすために、定期的に飲酒をしないようにすることが大切です。

お酒の影響は年齢や性別、体質により異なるものですが、1日11gの純アルコール量（ロング缶のビール半分程度）以下でも、リスクの上がる疾患があるのがわかります。

大切なのは、時には羽目を外してしまうことがあっても、毎日のお酒を飲みすぎないこと!!

# 写真で語るおけと あの頃

今回は廃止から20年が経過したふるさと銀河線についてご紹介します。



銀河線の開業時は多くの人で賑わいました

置戸に駅が開設されてから115年、そして廃止されてから今年で20年になります。

明治44（1911）年9月、網走管内最初の鉄道として開業し、北見地域と他地域を結ぶ路線として重宝されてきました。原始林が広がっていた置戸では、特に木材の輸送によって市街地が発展したといっても過言ではありません。駅周辺に木材が積まれている光景は置戸の風物詩とも呼べるものでしたが、国産木材市場の縮小や沿線自治体の人口減少もあり、かつての風景はみるみる失われていきました。それでも何度か廃線の危機に見舞われましたが、第三セクターとして再始動してからも、S-L銀河号や銀河鉄道999のラッピング列車など、さまざまな企画で乗客を楽しませてくれました。

平成18（2006）年にその歴史に終止符を打ち、市街地を隔てる鉄路がなくなること町並みも大きく様変わりしました。かつて身近にあったものも歴史となり、こうして語られる存在になると思うと趣深いものがあります。

## まちづくり月記

置戸町長  
深川 正美

「よかったね」と声をかけられます。それは置戸高校への出願者が25名となった報道を見た方々からの言葉です。自分のことのように置戸高校の存続や生徒たちに多くの方々が気持ちを寄せていたんだということが感じられて、私も笑顔になります。置戸高校入学者は2年前9名、昨年は14名となり、北海道教育委員会からは20名を切ると留辺蘂高校のように募集停止も検討と言われていました。以前から高齢化率45%というわが町は、人口減少・少子高齢化が進む日本の未来を映し出している「先進地」であると言ってきました。そんな置戸高校は30年も前から、普通科を福祉科に転換し、時代が求める多くの福祉人材を輩出してきました。卒業生は全国で福祉の担い手として活躍し、また、近年はテレビ取材やPR活動、そしてさまざまな取り組みを通じて、「北海道に置戸高校あり」と浸透した成果であると思います。

誰もが歳を重ね老いていきます。その多くがサポートを受けなければ生活が困難になりますが、不自由になっても医療や福祉サービスを受けて生きていくことができます。その生きる希望の種が置戸高校に集まってくる生徒たちです。町民の皆さんの生徒たちを思う気持ちや温かさが、未来をつくる生徒たちの福祉の心を育み、その学び舎が置戸高校、そしてその生徒たちが私たちの未来をつくるのだと思います。

新たな生徒がそんな温かな町民の皆さんと道端で挨拶する姿を想像しながら、少し減った雪を見ながら春を待つ季節です。屋根からの落雪にご注意ください。