

広報 おげと

2026
2
no.921

笑顔と夢を未来につなぐまち

置戸の情報は
こちらから
チェック！



LINE



ホームページ



YouTube

1/5 置戸消防団消防出初式



町長による観閲



分列行進



団長より表彰伝達

12/23～25

学習サポート de おけと



大学生などが学習をサポート

1/8～9

新春書き初め大会



⇨1/8 秋田地区住民センター



⇨1/9 境野公民館

1/14

子ども百人一首かるた大会



伝統の遊びに挑戦





12月16日(火)

町行政評価委員会が報告書を答申

町の事務事業を町民目線で検証する町行政評価委員会が、令和6年度の外部評価報告書をまとめ、深川町長へ提出しました。委員会では、乳幼児家庭支援ごみ袋配布事業のほか6事業を対象とし、事業評価が行われました。行政側が評価をした内容と概ね同様の評価をしましたが、委員会として参考意見を付し、より良い事業となるように内容や方法の創意工夫を求めました。



12月17日(水)

町老人ホームに手打ちそばの贈り物

養護老人ホーム常楽園で、そば処いなだ屋と手打ちそば愛好会「無口の手八丁」による「年越しそば打ち訪問」が行われました。9人のメンバーが約15キロのそば粉を使い、入園者の前でそば打ちを実演。打ち立てのそばは昼食として振る舞われ大好评でした。今回で50回目を迎えたこの活動。いなだ屋からは両園にみかんとタオルも贈られました。



12月22日(月)

置戸ジュニアバスケット女子に優秀選手賞

置戸町スポーツ協会は、各種スポーツ大会で活躍した個人や団体を表彰する「優秀選手賞」を、置戸ジュニアバスケットボールクラブ女子に贈りました。全道大会出場など各種大会での活躍をたたえ、表彰状を手渡した嘉藤均会長は「大会が終わり、3年生は新たな道へ進みます。後輩の皆さんは次の大会に向けて頑張ってください」とエールを送りました。



12月25日(木)

村松登喜男氏、瑞宝単光章を受賞

村松登喜男氏の危険業務従事者叙勲伝達式が役場庁舎で挙行政され、妻の則子さんや後藤良樹北見地区消防組合消防長など関係者が同席するなか、深川町長から瑞宝単光章の勲記と勲章が手渡されました。村松氏は、昭和48年に北見地区消防組合消防署置戸支署の消防士として拝命。平成27年までの42年間にわたり、職責を全うされるとともに、地域の安全と消防の発展に貢献されました。



祝 ご成人 置戸町成人祭

「成人の日」を翌日に控えた1月11日、令和8年置戸町成人祭が中央公民館で開催されました。

慣れ親しんだ故郷で成人式を迎えようと、華やかな振り袖や凛々しい羽織袴の新成人12人が集まり、大人の仲間入りを祝いました。

式典では、はたちの集い会長の川村帆乃花さんが、昨年の同会長の小山大空さんから宮火を受け取り、誓いの言葉とともに一人ひとりが手にしたキャンドルを灯していきました。また、櫛引大河さん、中原蘭さん、本間大雄さんが、友人との思い出や両親への感謝をつづった文章をそれぞれ朗読し、元置戸中学校の藤田洋平教諭、現置戸中学校の遠藤亮介教頭は教え子たちの晴れ姿を前にあたたかいエールを送りました。

式典後には、記念撮影や交流パーティーが行われ、和やかなひとときを過ごしました。



成人を迎え、両親への感謝、友人との思い出を語る川村帆乃花さん



一人ひとりが手にしたキャンドルに成人への思いを込める

二十歳の抱負と両親へメッセージ



(左から) 後列：本間大雄さん・谷川沢一護さん・櫛引大河さん
前列：中原蘭さん・川村帆乃花さん・佐藤奈澄紀さん

ほん ま だいゆう
本間 大雄さん

【二十歳の抱負】

強い漢になれるよう日々精進します。

【両親へメッセージ】

いつまでも迷惑かけると思いますがよろしくお願いします。そして頑張っていきましょう！

や がわざわ いち ご
谷川沢 一護さん

【二十歳の抱負】

人の縁を大切にして健康第一で全力に楽しむ。

【両親へメッセージ】

一人暮らしをして親のいない生活がどれだけ大変かがわかり、ここまで育ててくれたことに感謝してます。これからもよろしく!!

くしびき たい が
櫛引 大河さん

【二十歳の抱負】

自分のやりたいことを見つめるため、これからも色々な経験を積んでいきたい。

【両親へメッセージ】

ここまで育ててくれてありがとう。これからも迷惑かけますがよろしくお願いします。

なかはら らん
中原 蘭さん

【二十歳の抱負】

20歳もこれからも私らしく尊敬される人になる！

【両親へメッセージ】

産んでくれてありがとう。これからもたくさん迷惑かけるけどその分恩返しをたくさんします！いつもありがとう♡

かわむら ほ の か
川村 帆乃花さん

【二十歳の抱負】

自分らしく、好きなことをたくさんして健康に生きる!!

【両親へメッセージ】

いつも支えてくれてありがとう！これからも家族仲良く、笑顔で過ごしていきたいです！

さとう な ず き
佐藤 奈澄紀さん

【二十歳の抱負】

夢を叶える!! 幸せに暮らす!!

【両親へメッセージ】

20年間育ててくれてありがとう。ずっと言ってるけど家族で海外旅行に行こう! 笑

国の重点支援地方交付金活用事業
エネルギー・食料品価格等物価高騰支援対策
置戸町生活応援商品券交付事業

有効期間
令和8年3月31日(火)まで



エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた町民の生活支援や地域経済の活性化対策として、商品券を配布します。



対象者

令和7年12月1日現在、置戸町の住民基本台帳に登録されている方、博愛寮生

金額 10,000円分

【内訳】

500円の全店共通商品券	14枚
500円の飲食店専用商品券	6枚

使用商店

- 置戸町内全商店及びエコープ置戸店
- 飲食専用商品券使用可能店
途の駅ほっこう、いなだ屋、
カフェLaZo、佐々木菓子舗、
くらしサポートたちつと、
大衆酒場石太郎、スナックエンゼル、
おけと勝山温泉ゆうゆ、カフェくつろ木、
食事処一福、梵くら、三匹の仔牛
- 置戸ハイヤーの初乗り運賃でも使用可能

留意事項

- ・譲渡及び売買することができません。
- ・釣銭を受け取ることができません。
- ・換金性の高い金券、商品券等の有価証券の購入はできません。
- ・国または地方公共団体への支払いはできません。
- ・有効期限が過ぎた場合は無効となります。
- ・前回配布された「商品券」は使用できませんので、ご注意ください。

その他

商品券の発送については、1月中旬以降「ゆうパック」でお届けしています。届いていない場合は、お問い合わせください。お届け地域によっては多少前後する場合がありますので予めご了承ください。

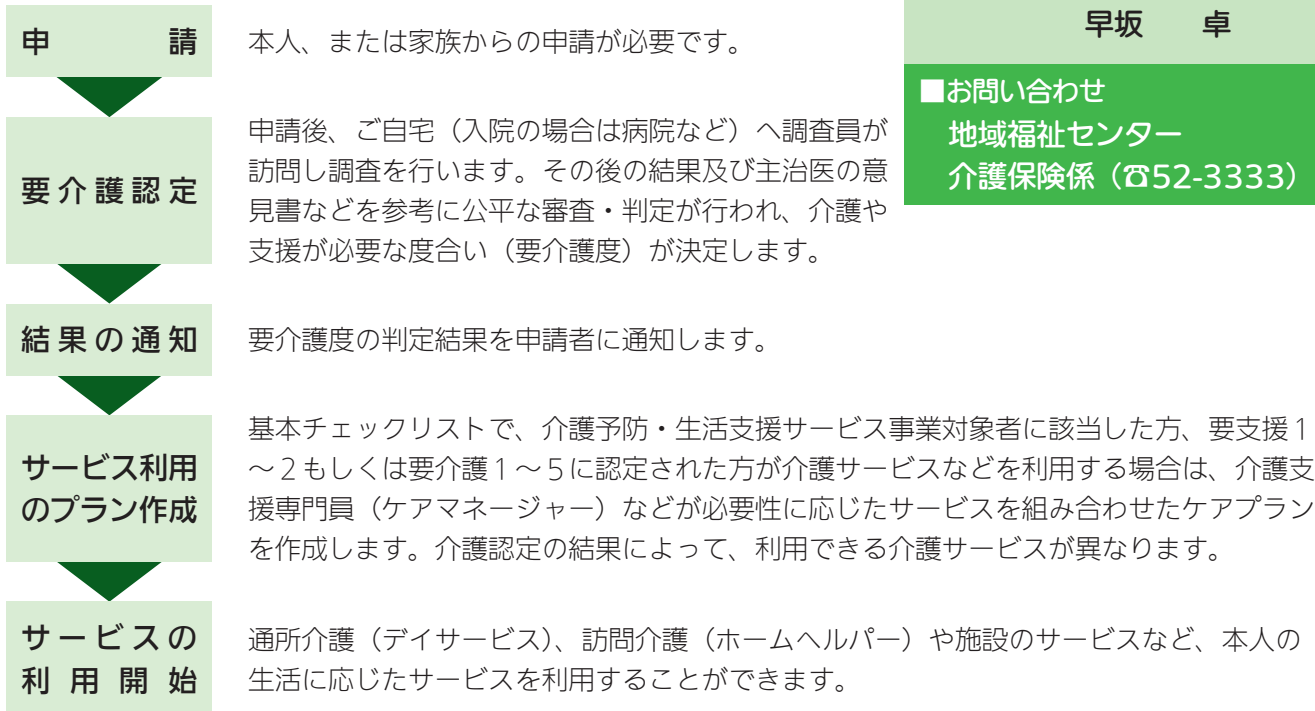
町内のイベントでも使用できますので、ご活用ください。
※イベントの詳細は、町内各商店に掲示してあるポスターをご覧ください。

■ 問い合わせ 産業振興課商工観光係 (☎ 52-3313)

介護サービスの利用について

介護サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があります。介護予防を進めたい、または介護が必要になった場合など、まずは地域福祉センターにご相談ください。

●介護サービスを利用するまでの流れ



健やか ライフ

担当 地域福祉センター
介護保険係長
早坂 卓

■お問い合わせ
地域福祉センター
介護保険係（☎52-3333）

●介護・支援などの必要な程度とサービスの種類、ケアプランの依頼先

段 階	非 該 当 (介護予防・生活支援サービス 事業対象者)	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
		軽い <div></div> 重い						
介護の必要 な 程 度	自立して生活しているが下肢 機能の低下や低栄養、閉じこ もりなどが心配される方	日常生活に支援が 必要だが、生活機 能が改善する可 能性が高い方		日常生活に介護を必要とする度合いの高い方				
サービスの 種 類	介護予防・生活支援サービス (一般介護予防事業)	介護予防サービス 介護予防・生活支 援サービス		介護サービス				
依 頼 先	地域包括支援センター			居宅介護支援事業所 施設入所の方は入所先または入所予定の施設				

①在宅サービスの例

- ★訪問介護（ホームヘルパー）
 - ★通所介護（デイサービス）
 - ★施設への短期入所（ショート利用）など
- ※在宅生活の継続に必要な「住宅改修」や「福祉用具の購入」ができる制度もあります。

②施設サービスの例

- 病状が安定し入院治療は必要ないものの、常時のリハビリ、看護や介護を必要とする方や寝たきりなど、常時の介護が必要な方
- ★介護老人福祉施設（緑清園）
 - ★介護老人保健施設
 - ★認知症対応型共同生活介護（はなおけと）

【略称説明】

福セン＝地域福祉センター
 スポセン＝スポーツセンター
 秋セン＝秋田地区住民センター
 工芸館＝オケクラフトセンター 森林工芸館
 中公＝中央公民館
 図書館＝置戸町立図書館
 日赤＝置戸赤十字病院
 どんぐり＝こどもセンター
 らっこ＝子育て支援室「らっこルーム」

ごみは朝8時までにお出しください

市＝市街地区
農＝農家地区

2月カレンダー

2月の日曜日・祝日等診療当番医

【内科・外科・小児科】（9時～17時）

北見市休日夜間急病センター	0157-25-0099
---------------	--------------

【歯科】（祝日9時～13時、日曜日9時～12時）

11日(水)	川村歯科医院	0157-22-6480
--------	--------	--------------

23日(月)	加藤歯科医院	0157-24-4618
--------	--------	--------------

各日曜日	麻生北見病院	0157-23-4133
------	--------	--------------

健康体操（毎週）

会 場	曜 日	時 間
中央公民館	火	14:00～
スポセン	木	19:00～
川向センター	月	14:00～
	木	14:00～
拓殖センター	月	14:00～

スポセンスポーツトレーナー指導日（毎週）

曜 日	曜 日	時 間	会 場
火	由利先生	10:00～	トレーニング室
		14:00～	
	有馬先生	19:15～	健康体操室
水	田邊先生	18:30～	トレーニング室
金	由利先生	10:00～	トレーニング室

1日(日)	おけと子ども冬まつり9:30～スポセン横特設会場 置戸高3年家庭学習期間（～27日）、3年のみ博愛寮閉寮	
2日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン	市 燃やすごみ
3日(火)	らっこ豆まき会 どんぐり豆まき会 置戸小1・2年スキー学習 置戸中1・2年スキー学習①	農 資源ごみ
4日(水)	乳幼児等予防接種（全ての予防接種）13:30～日赤 スキー教室18:30～南ヶ丘スキー場（～6日） らっこ作って遊ぼう 置戸小5・6年スキー学習 置戸中入学説明会13:20～	農 燃やすごみ
5日(木)	森林工芸館木工室一般開放日18:00～21:00	市 資源ごみ
6日(金)	図書館託児サービス10:00～12:00（～7日） 図書館ミニ古本市（～28日） らっこ戸外遊びweek（～13日） どんぐりクラス懇談会（ぞう・ぱんだ・こりす） 置戸小3・4年スキー学習	市 燃やすごみ
7日(土)	図書館でお菓子作りをしよう！13:30～	
8日(日)	第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査	
9日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン	市 燃やすごみ

10 日(火)	ひよこクラブ(離乳食)10:00～福セン 郷土資料館ミニ展示「置戸の地名とアイヌ ～藤川家旧蔵アイヌ資料とともに～」中公ロビー(～3/29) らっこりす組と一緒に遊ぼう(1歳児対象) 置戸小5・6年スキー学習、6年外国語乗り入れ授業 置戸中公立高校推薦入試、1・2年スキー授業② 置戸高推薦入学面接日	市 農 粗大、有害 埋めるごみ
11 日(水)	建国記念の日 図書館休館日(祝日休館)	農 燃やすごみ
12 日(木)	どんぐり体操教室(3歳以上児)	市 資源ごみ
13 日(金)	どんぐりクラス懇談会(こあら・うさぎ・りす) 置戸小1・2年スキー学習 置戸中私立高校入試A日程(～14日)	市 燃やすごみ
14 日(土)	図書館第53回子どもおはなし大会13:30～	
15 日(日)	第48回置戸町民憲章推進大会9:30～中公。終了後、置戸町表彰式	
16 日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン	市 燃やすごみ
17 日(火)	置戸小参観日(1～3年) 置戸中私立高校入試B日程、1・2年スキー授業③	農 資源ごみ
18 日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 図書館「頭の体操&やさしいストレッチ」10:30～11:50 らっこ作って遊ぼう どんぐり食育	農 燃やすごみ
19 日(木)	2歳児健康相談14:00～福セン どんぐり体操教室(3歳以上児) 置戸小参観日(4～6年)	市 資源ごみ
20 日(金)	図書館託児サービス10:00～12:00(～21日) どんぐり避難訓練	市 燃やすごみ
21 日(土)	郷土史講座「置戸の定住第一号・平村エレコークの生涯」11:00～中公	
22 日(日)		
23 日(月)	天皇誕生日	市 燃やすごみ
24 日(火)	図書館休館日(祝日振替休館) らっこ戸外遊びweek(～27日) 置戸小草の根教育実習(～26日)	市 農 埋めるごみ 有害ごみ
25 日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 らっこ作って遊ぼう どんぐりお誕生会	農 燃やすごみ
26 日(木)	図書館休館日(図書整理日) 森林工芸館木工室一般開放日18:00～21:00 置戸小6年生を送る会 置戸高3年博愛寮開寮	市 資源ごみ
27 日(金)	らっこ身体測定日 置戸高同窓会入会式、博愛寮お別れ会	市 燃やすごみ
28 日(土)	第58回全町スキー大会	

冬期生活支援費を支給します

対象世帯 令和7年12月1日時点で置戸町に住
民登録がある令和7年度住民税非課税世帯、
町民税均等割のみ課税世帯のうち、下記に掲
げる世帯。

☐70歳以上の独居世帯

☐65歳以上の夫婦等世帯で、そのうち70歳以上
の方が1人以上いる世帯（同居の扶養親族の
いる世帯を含む）

☐障害者手帳所持者（身体1・2級、療育A、
精神1級）

☐児童扶養手当が支給されているひとり親世帯

☐生活保護世帯

支給額 1世帯あたり 15,000円

申請について 受付期間 3月16日(月)まで

受付窓口・問い合わせ

地域福祉センター社会福祉係（☎52-3333）

【出張受付窓口を開設します】

以下の日程で出張受付窓口を開設しますので、
ご活用ください。

○勝山公民館

2月10日(火) 午前10時から11時30分まで

○川向住民センター

2月10日(火) 午後1時30分から3時まで

○境野公民館

2月12日(木) 午前10時から11時30分まで

○拓殖住民センター

2月12日(木) 午後1時30分から3時まで

○秋田地区住民センター

2月13日(金) 午前10時から11時30分まで

勝山駐在所の統廃合について

現勝山駐在所は、平成11年に建築され運用し
てまいりましたが、令和8年3月末日をもちま
して廃止し、置戸駐在所に統合することになり
ました。これまで地域住民の皆さまに支えてい
ただき運用することができましたこと、厚く御
礼申し上げます。

北見警察署では、今後とも地域の安全安心に
尽力してまいりますので、ご理解とご協力のほ
どお願いします。

北見警察署 北見市青葉町6番1号

(☎24-0110)

置戸駐在所 置戸町字置戸9番地の10

(☎52-3101)

大切な暮らしの情報をお伝えする

まちの おしらせ

国民健康保険税8期分

納期限 3月2日(月)

期日までに忘れず納めてください

人の動き 12月31日現在（ ）内は前月比

●人	口	2,461人（－1人）
●男		1,147人（＋2人）
●女		1,314人（－3人）
●世帯数		1,322世帯（±0世帯）

喜びと悲しみ（敬称略）

【ご出生おめでとうございます】

●石関	哉生 聖羅	男児	ひひと 日仁	中央	12/9
●錦川	翔太 かおり	男児	はると 晴翔	本町	12/9
●安藤	光希 汐莉	男児	はると 悠翔	栄第一	12/21

【お悔やみ申し上げます】

●國見	敏子	77歳	中央	12/10
●熱海	富美子	90歳	緑清園	12/18

慶弔欄につきまして、町外で届け出をさ
れた方で掲載をご希望の方は、企画財政
課地域情報係までご連絡ください。

第48回置戸町民憲章推進大会開催のお知らせ

■日 時 2月15日(日) 午前9時30分(受付9時～)

■場 所 置戸町中央公民館 講堂

■大会テーマ

「自然と調和した 心豊かな 住みよいまちづくり」

■講 演

・講 師 作家 かわさき あきこ 河崎 秋子 氏

・演 題 「北海道の過去から未来の生活を学ぶ」



■併設展

■全町花いっぱい共励会パネル展

■置戸の食を考える団体「楽し～な」活動展

■おたすけニャンコ隊活動報告展

キッチン木の実による、コーヒー等の販売も行います。

町民憲章推進大会終了後、置戸町表彰式を開催しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

■主催 置戸町民憲章推進大会実行委員会

■共催 置戸町自治連絡協議会・置戸町

プロフィール

1979年北海道別海町生まれ。北海学園大学経済学部卒業。大学卒業後、ニュージーランドで1年間綿羊の飼育技術を学ぶ。その後、酪農を営む別海町の実家で酪農と羊飼いの仕事をしながら、創作活動を行い、現在は作家専業。

2012年に『東甌遺事（とうすういじ）』北海道新聞文学賞（創作・評論部門）、2014年に『颯風（くふう）の王』で三浦綾子文学賞、同作でJRA賞馬事文化賞、2019年に『肉弾』で大藪春彦賞、2020年に『土に贖（あなが）う』で新田次郎文学賞、2024年に『ともぐい』で第170回直木賞を受賞。他書に『絞め殺しの樹』『私の最後の羊が死んだ』『父が牛飼いになった理由』等もある。

【講演会】 みんなに聞いてほしい ケアラーのはなし

「大切な家族をお世話するあなたも大切な家族のひとりです。」日々 誰かをお世話するのは大変なこと。もやもやする思いは信頼できる誰かに話してほしいと私たちは思っています。

道内唯一の民間によるケアラー・ヤングケアラー支援団体「北海道ケアラーズ」で活躍する加藤高一郎氏による講演会を開催します。興味のある方はどなたでもお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日 時 3月4日(水) 午後1時30分から3時

場 所 地域福祉センター 多目的研修室

参 加 費 無料

申込締切 2月27日(金)まで

申し込み・問い合わせ

地域福祉センター包括支援係（☎52-3333）

【講演会】 置戸で人生会議 — さあ、話してみよう —

「人生会議」とは、あなたが大事にしていることや望んでいること、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちに伝えて共有しておくことを言います。

3回目の今回はカードを使い、ゲーム感覚で話してみます。これからの人生、自分らしくどう過ごしたいか立ち止まって考えてみませんか。

日 時 2月20日(金) 午後1時15分から

場 所 地域福祉センター 多目的研修室

講 師 中村 由美 氏（北見赤十字病院 緩和ケア認定看護師）

申込締切 2月17日(水)まで（当日参加可）

申し込み・問い合わせ

地域福祉センター包括支援係（☎52-3333）

水道検針員を募集します

募集人員 置戸地区 1 名

業務内容

- ・水道メーターの各戸検針業務
- ・水道料金の徴収及び収納業務 など

委託期間 令和 8 年 4 月 1 日～翌年 3 月 31 日
(継続あり)

※月 10 日程度の業務です

委託料 月額 100,000 円程度

応募期限 2 月 10 日(火)まで

応募資格 置戸町内に在住しており、概ね 65 歳までの健康な方

応募方法 市販の履歴書に写真を添付、必要事項を記載し、役場施設整備課へ提出してください。

採用決定 面接のうえ決定します。面接期日は別途連絡します。

詳細 前任者からの引き継ぎを予定しています。

詳しくは、施設整備課水道管理係へお問い合わせください。(☎52-3314)

人材育成基金（奨学金）制度のお知らせ

町では、令和 8 年度の奨学生を募集します。

募集奨学生 大学、短期大学、高等専門学校、高等学校に在学中か入学しようとする方

貸付金額 月額 4 万円（大学は 5 万円）

入学準備貸付金額 10 万円（大学は 25 万円）

返済期間 卒業後 1 年間据え置きのと 4 年から 8 年

返済方法 半年賦償還

利子 無利子

保証人 2 人（ただし、この制度を利用されていない方）

申し込み 3 月 5 日(火)までに教育委員会学校教育課へお申し込みください。

奨学生の決定 書類審査のうえ、4 月 6 日(月)までに本人にお知らせします。

その他

◇申請用紙は学校教育課へご請求ください。

◇現在奨学金を受けている方には、別途通知します。

問い合わせ 教育委員会学校教育課
(☎52-3316)

令和 7 年度 ふれあい昼食会開催のお知らせ

70 歳以上のひとり暮らしの方を対象に、生活に身近なお話と会食を通して町民同士の交流をいただきたく開催します。お誘いあわせのうえ、多くの方の参加をお待ちしています。

日時 2 月 19 日(木) 午前 10 時 受付
(午前 10 時 45 分開始～、午後 1 時 30 分終了)

場所 中央公民館 講堂

対象 70 歳以上のひとり暮らしの方
(参加無料 対象者へ案内を送付します)

内容

○町保健師による健康相談・血圧測定

○町防災係の講話（大雪の備えなど）

○北見警察署置戸駐在所警察官の講話
(詐欺被害防止(寸劇)など)

○会食（お弁当、豚汁、お菓子）

○余興（フミカナ）

申込締切 2 月 4 日(火)まで

申し込み・問い合わせ

置戸町社会福祉協議会 (☎52-3347)

※この事業には、赤い羽根共同募金が活用されています。

※内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のご案内

「釧路弁護士会おなやみごと相談」が置戸町で開催されます。相談内容は何でも結構ですので、この機会をぜひご利用ください。

日時 2 月 10 日(火)
午後 1 時 30 分から 4 時 30 分まで

場所 置戸町役場 1 階 相談室

料金 無料

その他

◇前日午後 4 時までに予約が必要です。

◇ご都合が合わない方は、近隣地域でのご相談も可能ですので、詳細は下記予約窓口へお問い合わせください。

予約・問い合わせ

釧路弁護士会法律相談センター
(☎0154-41-3444)

※役場では予約受付ができません。

就学援助制度のお知らせ

町では、お子さんが小・中学校に通学するうえで経済的な理由によりお困りのご家庭に対して、学用品や給食費などの費用の一部を援助する就学援助制度を設けています。この制度による援助を希望される場合は、所定の手続きが必要となります。詳しくは、お問い合わせください。
詳細 教育委員会学校教育課（☎52-3316）

町営・単身者住宅の入居者募集

【町営住宅】

募集团地（随時）

- 川向団地 （1LDK 46.80㎡） 1戸
 - 林友団地 （1LDK 46.89㎡） 1戸
 - 新光団地 （1LDK 46.89㎡） 1戸
 - 川向団地 （2LDK 61.38㎡） 4戸
 - 新光団地 （2LDK 61.47㎡） 2戸
 - 公進団地 （2LDK 61.47㎡） 2戸
 - 林友団地 （2LDK 61.47㎡） 2戸
 - 大美团地 （2LDK 61.47㎡） 3戸
 - 勝山新生団地 （2LDK 61.40㎡） 1戸
 - まちなか団地 （2LDK 66.34㎡） 1戸
 - 川向団地 （3LDK 77.85㎡） 1戸
 - 境野団地 （3LDK 74.92㎡） 1戸
- ※町営住宅には原則ストーブやボイラー、灯油タンク等は付属していません。
※住宅の間取りなどは町のホームページをご覧ください。

【単身者住宅】

募集团地（随時）

- 若松団地 （1LDK 41.22㎡） 3戸
1601棟502号、1602棟505号、507号
月額家賃 27,000円
- 川向団地 （1LDK 41.22㎡） 2戸
1312棟504号、1313棟508号
月額家賃 26,000円

申込方法 役場総務課にある「申込書」に必要な事項を記入のうえ、関係書類を添付して提出してください。

その他 申込資格については、総務課管財係にお問い合わせください。希望により住宅内部の見学も可能です。申込者多数の場合は、町営は住宅選考委員会、単身者は抽選で決定。

問い合わせ 総務課管財係（☎52-3311）

Jアラート情報伝達訓練のため町内に無線放送が流れます

災害や武力攻撃などの発生時に備えてJアラート（全国瞬時警報システム）の情報伝達訓練が全国で一斉に実施されますので、ご理解とご協力をお願いします。

（全国一斉放送は年間4回程度行われています）

日時 2月6日（金）午前11時頃

内容 国がJアラートを利用して配信する訓練情報を下記によりお届けします。

- ①防災行政無線からの無線放送
- ②町が自治会や公共施設に設置した戸別受信機からの無線放送
- ③「情報メールおけと」に登録している方へのメール配信
- ④置戸町LINE公式アカウントを友だち登録している方へのプッシュ通知

問い合わせ 総務課防災係（☎52-3311）

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料は口座振替にすると納め忘れがなく便利です。

◇割引額が多い「2年前納」・「1年前納」・「6か月前納」のほか、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引される「当月末振替（早割）制度」もあります。
◇口座振替を希望される方は、納付書や年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、金融機関または年金事務所へお申し出ください。（マイナポータルからの手続きも可能です）

※2年前納・1年前納・6か月前納（4月～9月分）の口座振替の締切日は毎年2月末です。お早めに手続きしてください。

問い合わせ

北見年金事務所（☎25-8703）
町民生活課住民年金係（☎52-3315）

令和7年分確定申告のご案内

確定申告書の受付期間は、2月16日（月）から3月16日（月）までです。確定申告は、マイナンバーカードを使って、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。会場での相談を希望される方は「国税庁LINE公式アカウント」から「オンライン事前予約」の手続きをお願いします。



第3期 置戸町健康増進計画

置戸町げんきアップ21を策定します part3

(令和8年度～令和17年度)

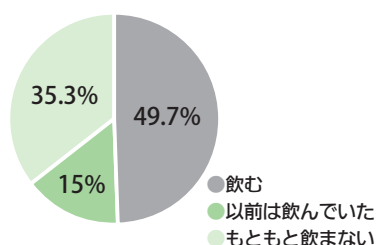
平成28年度に策定した第2期置戸町健康増進計画の取り組みを評価して第3期計画を策定します。評価にあたり、町民の皆さんに「健康の意識・行動に関するアンケート調査」を実施しました。その集計結果の一部をご報告します。アンケートから町民の皆さんの生活習慣や、健康に関する意識を知ることができました。今後、結果を活用し第3期健康増進計画を策定していきます。

■調査期間 令和7年12月15日～令和8年1月9日

■調査対象者 置戸町在住の20歳以上の男女 ■回答数 345人（男性149人 女性196人）

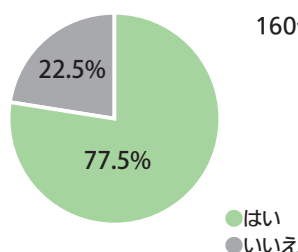
【飲酒について】

お酒は飲みますか 326件の回答



休肝日をつくっていますか

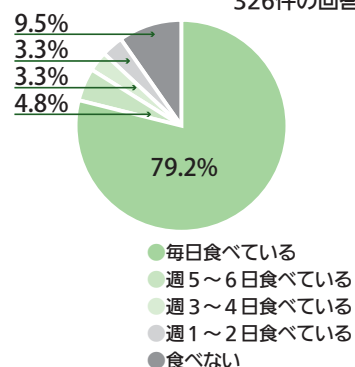
160件の回答



【食事について】

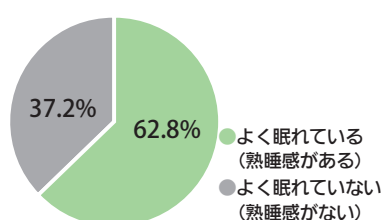
ふだん、朝食を食べていますか

326件の回答



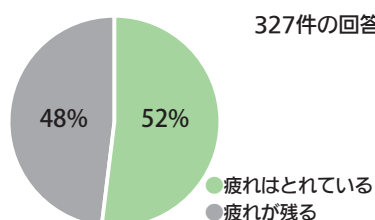
【睡眠について】

よく眠れていますか 325件の回答



睡眠で疲れはとれていますか

327件の回答



ご協力いただきました町民の皆さん、ありがとうございました。

◆材料（2人分）

かつおだし300ml、季節の野菜など適量、ミルクみそ（みそ大さじ1、牛乳大さじ1）

◆作り方

- ①みそに牛乳を加え混ぜ、ミルクみそを作る。（牛乳とみそをしっかりと混ぜ合わせておく）
- ②だしで具材を煮る。
- ③火を止めてから①のミルクみそを加えて溶く。



1人分45kcal 食塩相当量1.0g

食改さんの
かんたんレシピ

減塩
ミルク味噌汁

◆ワンポイント◆

おいしさの決め手はミルクみそ！みそ汁は和食の中でも塩分が高めで、減塩とおいしさを保つことが難しいとされています。しかし、乳和食（乳製品を取り入れた和食）なら、みそは少なめでも牛乳のコクと旨みの相乗効果で味わい深いみそ汁になります。

ミルクみそを最後に入れることで、色も味も牛乳を感じさせない味になります。ぜひこの方法で減塩生活の第一歩を始めてみませんか。

あけましておめでとうございます

地域おこし協力隊員 守屋 杏

置戸町の皆様、初めまして。昨年12月1日より、地域おこし協力隊として着任いたしました、守屋杏と申します。登別市出身なのですが、置戸町の山の佇まいや空の色、そして12月中旬の大雪には大変驚かされました。置戸は初めての土地ですが、町の方々の温かいお声かけに助けられ、「人の心があたたかい町だな」と日々実感しています。私の仕事は、主に秋岡芳夫さんのコレクションの調査や管理、展示などを担当することです。実は、初代研究員の増田さんが調査を始められた平成10年は、私の生まれた年でもあります。四半世紀を超えて引き継がれてきた大切な資料に関わらせていただくことに、深いご縁と、大きな喜びを感じています。

秋岡さんのコレクションが「この置戸にある」からこそできる企画や研究を形にしていきたいです。同時にオケクラフトの魅力も伝えていけるよう、展示準備や来年の企画展に向けて励んでいます。

自然が大好きなので、これから巡る四季折々の風景やイベントを心待ちにしています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



まちづくり月記

置戸町長
深川 正美

昨年暮れの大雪から一転、穏やかな正月を迎えました。例年よりも寒いように感じますが「今年は畑に凍れが入っていないので、病害虫が…」とお聞きし、この「凍れる」は北海道弁で、寒さが厳しく立木の枝（シバ）が折れることから「しばれる」になったと、小学校の先生から聞いた記憶があります。

今年こそスキー場は早くオープンできると思っていたが、圧雪車が故障し、海外から部品を調達しなければならず遅れてしまいました。また、日本初の女性総理大臣は多くの国民の期待を受けて支持率も高く、当分は積極財政のもとで着実に政策実行をしていくと思っています。しかし、年明け早々に報道が「解散検討」をリークし、あつという間に衆議院解散となり、選挙が2月に実施されることになりました。思いどおりに進まないのが世の常なのかもしれませんが、今年は午年で飛躍の年でもあります。新年会などの会合では必ず「ウマ年なので料理もウマイ、そして何でもウマく行く年になります」と挨拶しましたが、人生の不幸は予測できない、吉と出るか凶と出るかは後になってみないとわからない「人間万事塞翁がウマ」のことわざどおりなのかもしれません。

成人祭で12名の若者たちが公民館に集い、家族への感謝や未来への誓いの言葉を聞くと、涙腺が弱くなった私は目がうるうるしてきます。自宅の茶の間の隅に正月に里帰りした孫と遊んだ風船が萎んでいるのを見ても同じような気持ちになります。そんな子どもたち、若者たちからエールを送り、今年も元気で頑張ろうと誓う1月です。



広報おけと 2026年2月号 no.921
発行/置戸町 印刷/旬サコンー社
裏表紙/多田和弘氏撮影