

笑顔と夢を未来につなぐまち

広報

おげと

2025
10
no.917

こどもセンターどんぐり とうきび収穫体験
(境野 中川隆さんハウス)

置戸の情報は
こちらから
チェック！



LINE



ホームページ



YouTube

9/9 置戸小学校 1 日防災学校



火災発生を想定した避難訓練



段ボールベッドの組み立て体験（4年生）



水を入れた消火器で消火訓練（6年生）

9/3～4

置戸中学校 2 年生職場体験学習



6つの事業所で仕事を体験

8/29

シニア男性のかんたん料理教室



食生活改善推進員のサポートを受けながら4品を調理

9/13

置戸地区健康と長寿を祝う集い



満90歳と80歳の方に長寿記念品を贈呈

9/3

こどもセンターどんぐり



ヤマト運輸による交通安全教室



8月31日(日)

楽しく学ぶ防災フェスティバル

置戸町総合防災フェスティバルが中央公民館で開催され、250人を超える方々が来場しました。会場では、防災講話をはじめ、スタンプラリー、防災グッズや協力機関による車両展示、気象に関する体験型コーナーなどが行われました。自衛隊カレーの配食では、お皿が足りなくなるほどの盛況ぶり。来場者は防災について楽しく学び、町の防災力向上につながる1日となりました。



9月8日(月)

置戸高校で1日防災学校

置戸高校2年生と置戸中学校2年生が合同で、自衛隊の協力のもと「1日防災学校」が実施されました。災害救助など自衛隊の活動についての講話後、豪雨災害を想定したゴムボートによる搬送訓練や患者発生時の応急処置、自衛隊車両への乗車体験などが行われました。生徒たちは、介護現場での効果的な救助・介護を学ぶとともに、防災意識を高め、自衛隊への理解を深めました。



9月11日(木)

にゅうわしよく 乳和食でおいしく減塩

食生活改善推進員の皆さんが北海道乳業協会の大矢小百合管理栄養士を講師に迎え「乳和食料理講習会」を開催しました。乳和食とは、牛乳を和食に取り入れることで塩分を控えつつ旨味やコクを加え、健康的で美味しく仕上げる新しいスタイルの和食です。講習会では「鮭の減塩ちらし寿司」などが紹介され、乳和食や教わったレシピは今後、町民の皆さんへ広く紹介していく予定です。



9月18日(木)

株式会社セコマとの協定締結式

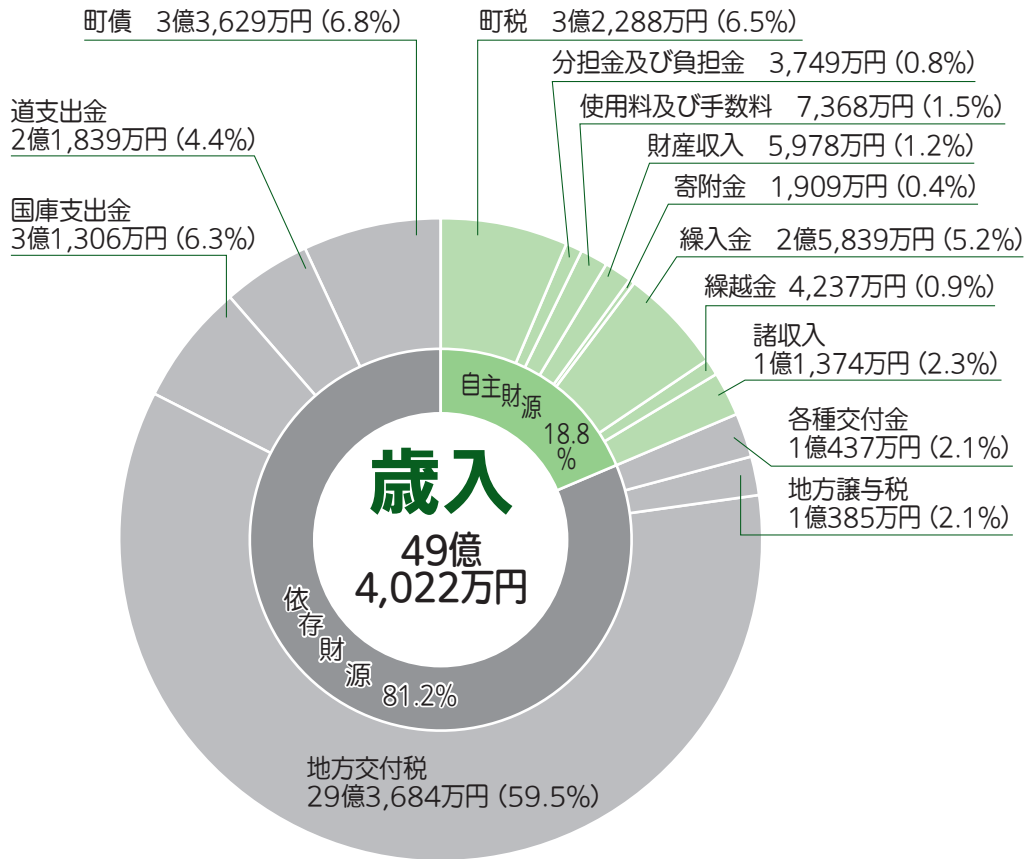
置戸町と株式会社セコマは、地域の笑顔を守る安全・安心なまちづくりや地域ブランドの向上と産業振興への協力など、共にまちづくりに寄与することを目的とした「まちづくり連携に関する協定」と、災害時等に相互に協力して住民生活の早期安定を図るため、物資の供給等に関して必要な事項を定めた「災害時における応急生活物資の供給等に関する協定」を締結しました。

令和6年度 決算の状況

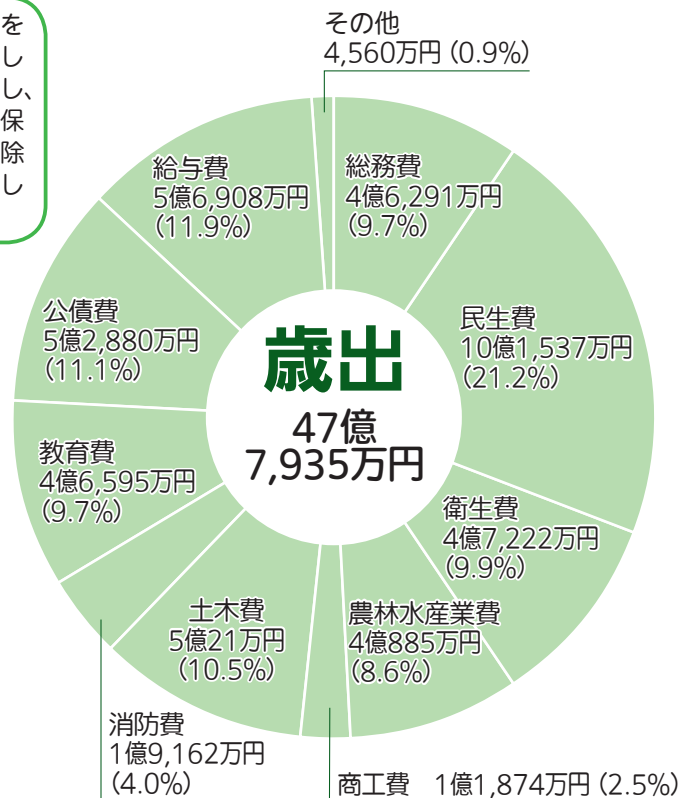
まちのお財布事情をお知らせします

町では毎年、予算の執行状況や決算について公表しています。決算は、町に入ってきたお金（歳入）と、町が使ったお金（歳出）をまとめたものです。どのような事業にお金が使われたのかを明らかにすることにより、今後の財政状況の見通しやまちづくりを町の皆さんで考え、進めていくことができます。

令和6年度の決算の概要と財政状況についてお知らせします。



昨年度は、町からの情報を確実に届ける伝達手段として「LINEアプリ」を導入し、また、冬季の交通安全確保に欠かすことのできない除雪グレーダーを更新しました。



町民一人あたりに換算すると

- ◎納めた税金……………129,359円
- ◎支払ったお金…1,914,804円
- ◎借金の額……………2,478,726円
- ◎貯金の額……………1,320,300円

*人口は令和7年3月末(2,496人)

町税の内訳 ()内は構成比

■町民税	1億3,692万円 (42.4%)
■固定資産税	1億5,662万円 (48.5%)
■軽自動車税	1,066万円 (3.3%)
■町たばこ税	1,263万円 (3.9%)
■入湯税	605万円 (1.9%)

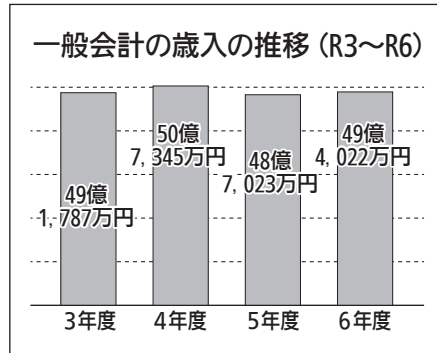
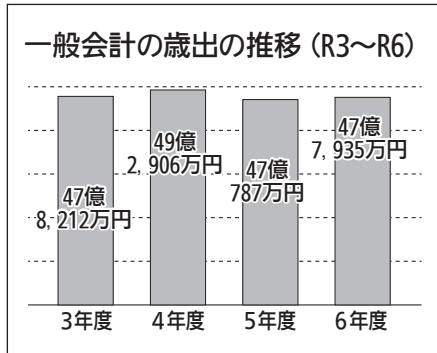
一般会計の決算概要

一般会計の決算状況は、円グラフに示すとおり歳入が49億4,022万円（前年度対比1.4%増）、歳出が47億7,935万円（前年度対比1.5%増）で、差引額は1億6,087万円となりました。

歳入は、その財源の性格から「自主財源」と「依存財源」に分けられます。円グラフで見ると、置戸町の自主財源は歳入全体の18.8%、依存財源は81.2%の割合となっており、私たちの町の最も大きな財源は依存財源である地方交付税で、歳入全体の59.5%となっています。

一方、歳出では、民生費が最も多く10億1,537万円、給与費が5億6,908万円、公債費が5億2,880万円と続いています。

健全な財政運営には、歳入と歳出の均衡を維持しながら、経済情勢や町民の皆さんの要望に対応できるだけの弾力性が必要です。置



戸町を取り巻くお財布事情は年々厳しさを増していますが、今後も限りある財源を有効活用しながら、行財政改革による歳出と各事業の見直し、重点的に行う事業の選択と集中を図り、より効果的な財政運営に努めていきます。

令和6年度 特別会計決算状況

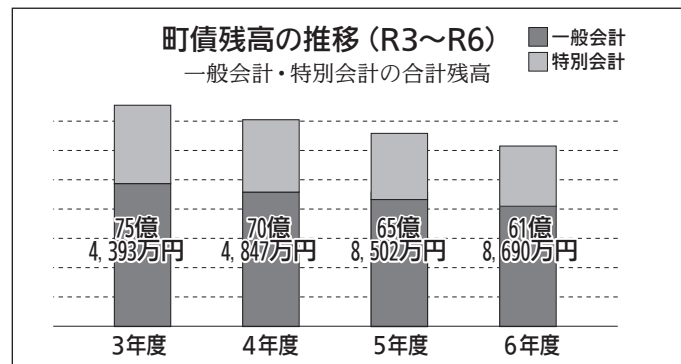
会計区分	歳入	歳出
国民健康保険特別会計	3億9,470万円	3億9,236万円
後期高齢者医療特別会計	6,340万円	6,336万円
介護保険事業特別会計	3億5,395万円	3億5,153万円
介護サービス事業特別会計	2,334万円	2,334万円
簡易水道事業会計	3億9,340万円	3億9,134万円
下水道事業会計	2億8,287万円	2億8,447万円

特別会計は特定の目的のために独立して経理する会計であり、そのうち地方公営企業法の適用を受ける会計を事業会計といいます。置戸町には、事業会計2つを含む6つの特別会計があり、令和6年度の決算額は次の表のとおりです。

特別会計の決算概要

「町の借金」にあたる町の令和6年度末残高は、一般会計が41億4,689万円、特別会計が20億4,001万円、合計61億8,690万円で、前年度対比3億9,812万円減少しました。

町債の残高状況



基金とは、将来直面する多様な財政課題等に対応するために積み立てられている「町の貯金」にあたるものです。令和6年度末の残高は32億9,547万円で、前年度対比1億7,981万円の減額となりました。

基金の残高状況

基金の残高状況

令和5年度末残高		34億7,528万円
令和6年度	積立基金の残高	27億8,586万円
	運用基金の残高	5億961万円
	合計	32億9,547万円
差引（前年度対比）		△1億7,981万円

健全化判断比率および資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、令和6年度決算に基づいて算定した健全化判断比率及び資金不足比率をお知らせします。

置戸町の財政は現状、健全な段階にあると言えますが、しばらくは厳しい状況が続くことが見込まれますので、今後も財政健全化への取り組みを続けていきます。

指 標	内 容	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の割合	—	15.0%	20.0%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別会計も含めた全会計の赤字の割合	—	20.0%	30.0%
実質公債費比率	年間の借金返済額などの負担割合	9.4%	25.0%	35.0%
将来負担比率	現時点で将来に負担が見込まれる借金の割合	—	350.0%	

※実質赤字額及び連結実質赤字額がない場合は、「—」で表示します。

健全化判断比率（実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率及び将来負担比率）は、いずれも早期健全化基準、財政再生基準を下回りました。

財政健全化判断比率

	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	20.0%

※資金不足額がない場合は、「—」で表示します。

これらの比率が一定の基準を超えるると「早期健全化団体」さらには「財政再生団体」へ移行することになり、地方債の借入れや予算編成の制限など国の関与を受けることになります。

各公営企業における資金不足比率は、資金不足を生じた公営企業がないため、経営健全化基準に該当しませんでした。

資金不足比率

健全化判断比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つの指標

早期健全化団体

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準を上回る団体

財政再生団体

健全化判断比率（将来負担比率を除く）のうち1つでも財政再生基準を上回る団体

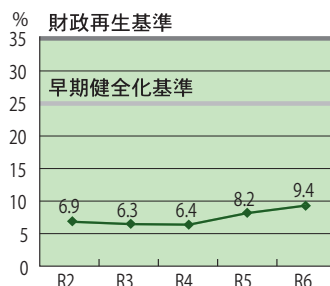
資金不足比率

公営企業会計の料金収入に占める赤字の割合

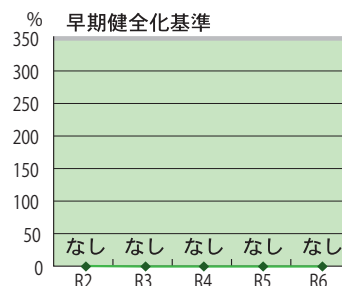
比率の推移 令和2年度～令和6年度

実質公債費比率は9.4%で、前年度対比1.2ポイントの増加となりました。主な要因としては、簡易水道事業会計の地方債元利償還金に対する一般会計からの繰出金が増加したことなどがあげられます。

実質公債費比率



将来負担比率



置戸町開町110周年記念事業 講演会

令和7年

11月16日(日)

10:30~

12:00

置戸町中央公民館

講師

お笑い芸人 ゴルゴ松本氏

テーマ

「命の授業」

「命」などの漢字を体で表現するギャグでおなじみの人気お笑い芸人、ゴルゴ松本氏を講師に招き、「命の授業」と銘打ち、笑いを交えながら、漢字の話を通じて、前向きに生きようという熱いメッセージをお届けします。



受付

11月16日(日) 午前10時から

※午前9時から記念式典も開催します。

こちらに合わせてぜひご参加ください。

申込方法

参加を希望する場合は電話かQRコードより
事前申込をお願いします。



申込期間

10月1日(水)~10月31日(金)

その他

託児を希望する場合は、申し込みの際にお伝えください。

ゴルゴ松本氏 プロフィール

1967年埼玉県生まれ。1994年にレッド吉田とお笑いコンビTIMを結成し、バラエティ番組を中心に活躍。2011年から少年院でのボランティア講演「命の授業」をスタート。その活動がメディアに取り上げられ大きな反響を呼びました。書籍「あっ！命の授業」は20万部を超えるヒットとなりました。

2014年12月 法務省東京矯正管区から表彰

2018年11月 法務省矯正支援官に任命

問い合わせ 企画財政課企画係(☎52-3312)

健やか ライフ

担当 地域福祉センター
高齢者福祉係長
尾崎 順

■お問い合わせ
地域福祉センター
高齢者福祉係 ☎52-3333

一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方などで急な病気やケガをしたときに誰に相談しようか、救急車は呼べるだろうかと不安に思うことはありませんか？置戸町では健康不安のある65歳以上の一人暮らしの方などを対象に緊急通報装置の設置を推進しています。

緊急通報装置を設置することで急病になったとき、健康不安があるときなどに24時間、いつでも相談・スムーズな救護体制をとることができます。

令和6年度からは固定電話回線がない方には携帯電話回線を利用した緊急通報装置の設置も可能となり、より多くの方へ設置可能となりました。

自宅に固定電話がないことであきらめていた方もぜひこの機会に設置をご検討ください。

緊急通報装置を知っていますか？

～住み慣れた自宅で安心して暮らせるように～



ご自宅に機器を設置し、
コールセンターが24時間
対応します

■緊急通報装置の利用が決まったら住所や氏名のほか、かかりつけ医や病歴、緊急連絡先や協力員などを台帳に登録します。

■ご自宅に専用の端末機、携帯用ペンダントと端末機と連動するガスや煙、熱などのセンサーを設置します。

■急病などになったときには端末機またはペンダントのボタンを押すだけでコールセンターにつながり、コールセンターが状況に応じて登録された情報をもとに救急車の手配や緊急連絡先への連絡をしてくれます。

■火災発生やガス漏れの危険があるときは、センサーが鳴ると同時にコールセ

ンターに自動通報され、状況に応じて援護要請や消防への出動要請を行います。

■一定時間、ライフリズムセンサーが反応しなかった場合は自動的にガードマンが駆け付け、安否を確認します。
(携帯電話回線使用機器のみ)

平常時も相談や安否確認
を行っています

■端末機の相談ボタンを押すとコールセンターにつながり、健康や医療の相談をすることができます。

■月に1回、コールセンターから連絡があり、健康相談など日々の小さな不安を相談することができます。
(固定電話回線使用機器のみ)

令和7年8月末現在、置戸町内では74世帯に設置をしています。

令和6年度の1年間で緊急通報装置を通してコールセンターに連絡がきたのは37件。そのうち12件は救急車による搬送につながっています。8件は相談対応で救急搬送には至っていません。13件がうっかり押しで4件は鍋焦がしなどによるセンサーからの通報でした。また、相談などの利用は110件でした。

緊急通報装置は日常の安心、そしていざという時の備えとなります。

設置の相談、緊急通報装置に関することは地域福祉センター高齢者福祉係にお問い合わせください。

【略称説明】

福セン＝地域福祉センター
 スポセン＝スポーツセンター
 秋セン＝秋田地区住民センター
 工芸館＝オケクラフトセンター 森林工芸館
 中公＝中央公民館
 図書館＝置戸町立図書館
 日赤＝置戸赤十字病院
 どんぐり＝こどもセンター
 らっこ＝子育て支援室「らっこルーム」

ごみは朝8時までにお出しください

市＝市街地区
農＝農家地区

10月カレンダー

10月の日曜日・祝日等診療当番医

【内科・外科・小児科】（9時～17時）		
北見市休日夜間急病センター		0157-25-0099
【歯科】（祝日9時～12時、日曜日9時～13時）		
祝日13日	柳歯科医院	0157-23-5985
各日曜日	麻生北見病院	0157-23-4133

健康体操（毎週）

会 場	曜 日	時 間
中央公民館	火	14:00～
スポセン	木	19:00～
川向センター	月	14:00～
	木	14:00～
拓殖センター	月	14:00～

スポセンスポーツトレーナー指導日（毎週）

曜日	曜 日	時 間	会 場
火	由利先生	10:00～	トレーニング室
		14:00～	
	有馬先生	19:15～	健康体操室
水	田邊先生	18:30～	トレーニング室
金	由利先生	10:00～	トレーニング室

※由利先生は 3日(金)お休みとなります

郷土資料館開館日

火曜日（7、14日）、第1・3土曜日（4、18日）13:00～16:00
 ※本年度最終日

1日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 公民館講座「陶芸体験」19:00～中公 置戸町立図書館フォトコンテスト作品募集(令和8年1月18日まで募集) 置戸小、置戸中、置戸高後期始業式	農 燃やすごみ
2日(木)	どんぐりJA青年部野菜収穫(うさぎ～ぞう) 置戸小視力検査(低学年)	市 資源ごみ
3日(金)	らっこ2歳児クラスと一緒に遊ぼう 置戸小視力検査(中学年) 置戸高実習許可式(2年) 置戸高介護実習保護者説明会	市 燃やすごみ
4日(土)	とみフェス11:00～15:00中公 パークゴルフ楽しもう会	
5日(日)		
6日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン フッ素塗布9:30～置戸町歯科診療所(～10日z) 置戸小視力検査(高学年)	市 燃やすごみ
7日(火)	らっこすこやか測定	農 資源ごみ
8日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 置戸高介護実習(2年)(～24日)	農 燃やすごみ
9日(木)	どんぐり内科健診	市 資源ごみ
10日(金)	図書館託児サービス10:00～12:00(～11日) どんぐり避難訓練 置戸小中学校体験入学(6年)	市 燃やすごみ

11 日(土)	家庭菜園用生ごみ堆肥還元11:00～堆肥供給センター 図書館蚤の市11:00～17:00(～12日)	
12 日(日)	2025町民サイクル駅伝競走大会	
13 日(月)	スポーツの日	市 燃やすごみ
14 日(火)	ひよこクラブ(どんぐり見学)10:00～ 図書館振替休館日 どんぐり身体測定(3歳以上児)	市 農 粗大、有害 埋めるごみ
15 日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 頭の体操&簡単ストレッチ10:30～11:50図書館 らっこ作ってあそぼう(～17日) どんぐりお誕生会	農 燃やすごみ
16 日(木)	おけと大学「折り紙講座」10:00～中公 市川倅子さん押し花展～図書館(～25日) 置戸小校外学習(2年)	市 資源ごみ
17 日(金)	らっこ0歳児クラスと一緒に遊ぼう	市 燃やすごみ
18 日(土)	市川倅子さん押し花ワークショップ①11:00～、②14:00～図書館 市川倅子さんギャラリートーク13:00～図書館 置戸中学校祭	
19 日(日)		
20 日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン らっこ戸外遊びweek(～24日) 置戸中振替休日	市 燃やすごみ
21 日(火)		農 資源ごみ
22 日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤	農 燃やすごみ
23 日(木)	2歳児健康相談14:00～福セン 絵手紙講座(夜の部)19:00～中公	市 資源ごみ
24 日(金)	漢字検定15:30～中公 図書館託児サービス10:00～12:00(～25日)	市 燃やすごみ
25 日(土)	どんぐり第18回発表会	
26 日(日)		
27 日(月)	一般健康相談・母子健康手帳交付8:30～福セン らっこハロウィンweek(～31日) 置戸中視力検査(1年) 置戸高避難訓練 置戸高「北海道置戸高等学校に関する地域説明会・懇談会」	市 燃やすごみ
28 日(火)	絵手紙講座(昼の部)10:00～中公 第49回町民文化祭展示～中公 置戸中視力検査(2年)	市 農 埋めるごみ 有害ごみ
29 日(水)	乳幼児等予防接種(全ての予防接種)13:30～日赤 置戸中視力検査(3年) 置戸高博愛寮後期誕生会	農 燃やすごみ
30 日(木)	図書館休館日(図書整理日)	市 資源ごみ
31 日(金)	図書館夜間開館18:00～20:00 どんぐり人権教室(3歳以上児)	市 燃やすごみ

北海道置戸高等学校に関する 地域説明会・懇談会を開催します

置戸高校の現状や取り組みについて広く理解
いただくとともに、意見交換を通じ、今後に向
けての取り組みの確認や魅力ある高校づくりに
資することを目的として懇談会を開催します。

開催日 10月27日(月) 午後6時～8時(予定)

会場 置戸高等学校 視聴覚室

内容

①北海道教育庁高校教育課から現状報告

②ワークショップ形式による意見交換

※内容については変更になる場合があります。

参加対象 置戸高等学校支援対策協議会、置戸
高等学校運営協議会、地域にお住いの方

問い合わせ・申し込み

学校教育課学校教育係 (☎52-3316)

秋の火災予防運動の実施

期間 10月15日(水)～10月31日(金)

2025年度全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

サイレン吹鳴時間

10月15日(水)、31日(金) 午後8時

特別行事

○置戸消防ハロウィン祭

日時 10月18日(土) 午後2時から4時

場所 北見地区消防組合消防署置戸支署

○どんぐり幼年消防クラブ防火展

日時 10月3日(金)から10月12日(日)

場所 置戸町立図書館 ロビー

国勢調査の回答はお済みですか？ ～回答期限は、10月8日(水)まで～

- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に
住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 国勢調査の結果は、国だけでなく町の政策や
財政に大きく影響する大事な統計調査です。
- スマホからでも利用が可能なインターネット
回答をお勧めしています。(郵送でも可能)
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、
調査員がお伺いしますので、ご協力をお願い
します。

書類がご自宅等に届いていない場合は、至急、
企画財政課までご連絡ください。(☎52-3312)

大切な暮らしの情報をお伝えする

まちの おしらせ

町民税・道民税3期分 国民健康保険税4期分

納期限 10月31日(金)
期日までに忘れず納めてください

人の動き 8月31日現在 ()内は前月比

●人 □	2,493 人 (－3 人)
●男	1,158 人 (±0 人)
●女	1,335 人 (－3 人)
●世帯数	1,341 世帯 (±0 世帯)

喜びと悲しみ (敬称略)

【お悔やみ申し上げます】

●堀合 勇	86歳	西町	8/2
●福岡 衛	85歳	宮下	8/9
●伊藤 孝子	81歳	緑栄	8/12
●湊谷 幾子	99歳	新光	8/14
●白馬 康子	79歳	常楽園	8/18

慶弔欄につきまして、町外で届け出をさ
れた方で掲載をご希望の方は、企画財政
課地域情報係までご連絡ください。

就学時健康診断のお知らせ

日時 10月24日(金) 午後1時30分から

場所 地域福祉センター 多目的研修室

対象 来年小学校に入学予定のお子さん

その他 対象となるお子さんのご家庭には別途
案内文を送付しています。

詳細 教育委員会学校教育課 (☎52-3316)

家庭菜園用生ごみ堆肥を還元します

日 時 10月11日(土) 午前11時～午後1時
(雨天決行)

※昨年と時間に変更となっています。

場 所 置戸町堆肥供給センター

方 法 各自で搬出をお願いします。

スコップ・肥料袋は持参してください。

還元量 1世帯20kg用肥料袋で10袋まで

※搬出は時間厳守でお願いします。

※必ず20kg用肥料袋を使用してください。

※トラクター・ショベル等の重機で取りに来ることは、禁止します。

※堆肥がなくなり次第終了します。

※都合が合わない方は下記連絡先へお問い合わせください。

その他 訓子府町と合同で開催するため混雑が予想されます。置戸町の開催時間よりも前に来られても受付できませんので、午前11時以降に来られるようよろしくお願いします。

問い合わせ 町民生活課住民生活係
(☎52-3315)

氏名の振り仮名を届出された 年金受給者の方へ

戸籍法等の一部改正に伴い、本籍地から戸籍の氏名の振り仮名を確認するハガキが届いているところです。ハガキに記載されている氏名の振り仮名を年金受給者が変更・訂正した場合、年金記録の氏名の振り仮名に差異が生じることにより、年金の支払いが一時的に止まることがあります。

日本年金機構から氏名の変更の届出をした方に対し、「氏名変更のお知らせ」が届きますので、内容をご確認のうえ、年金の受取先金融機関で口座名義の変更手続きをお願いします。

問い合わせ

北見年金事務所 (☎25-8703)

町民生活課住民年金係 (☎52-3315)

道路維持作業員（パートタイム職員） を募集します

募集人員 2人

業務内容 任用期間内に指定する日の除雪及びその他の道路整備作業

任用期間 令和7年11月1日から令和8年3月31日まで（おおむね50日稼働）

勤務時間 午前8時30分から午後5時15分（休憩1時間）時間外勤務あり（時間外手当支給）

報 酬 時給1,569円

応募資格

町内に居住する60歳くらいまでの健康な方
普通自動車運転免許を有すること

応募期間 10月17日(金)まで

応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、施設整備課へ提出してください。

問い合わせ 施設整備課 (☎52-3314)

秋の輸送 忙期の交通安全運動 10月15日(水)～24日(金)

この季節は、各種産業の追い込み期となるため貨物輸送の増加によって交通量が多くなります。また、日没が早まるため、夕暮れ時や夜間における高齢歩行者や自転車の交通事故が多くなる季節です。

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールを守り、思いやりのある交通マナーの実践をお願いします。

●運動の重点●

○過労・過積載・過密な運転の防止

○スピードの出しすぎなど危険な運転の防止

○高齢者等の交通事故防止・夜間反射材の普及

○夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

問い合わせ

総務課防災係 (☎52-3311)

置戸町交通安全協会 (☎52-3518)

第35回「公証週間」電話相談のご案内

10月1日から7日までは公証週間です。公証制度を広く国民の間に普及させるため、日本公証人連合会本部において、同期間中、電話相談を実施します。

日 時 10月1日(火)から7日(日) 午前9時30分から正午／午後1時から午後4時30分

電 話 ☎03-3502-8239（土・日も実施）

内 容 遺言、任意後見契約等の公証事務全般

新型コロナワクチン定期予防接種と高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

【新型コロナワクチン定期予防接種】

置戸赤十字病院の接種期間

10月20日(月)から令和8年3月31日(火)
(火・水・金 午後1時30分から午後4時)
11月8日(土) 午後12時30分から3時

自己負担額 5,900円

【高齢者インフルエンザ予防接種】

置戸赤十字病院の接種期間

10月20日(月)から12月19日(金)
(火・水・金 午後1時30分から午後4時)
11月8日(土) 午後12時30分から3時

自己負担額 1,600円

.....
申込方法 置戸赤十字病院(☎52-3321)に直接お申し込みください。(完全予約制)

※他の医療機関については、直接お問い合わせください。

対象者 ①町内に居住している満65歳以上の方
②満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方

接種回数 1回

※生活保護世帯の方は免除となりますので、地域福祉センターで「免除証明書」の交付を受けて医療機関にお持ちください。

持参する物 ①の方はマイナ保険証、②の方は障害者手帳

————— **問い合わせ** 地域福祉センター健康推進係(☎52-3333) —————

カラス撃退装置を貸し出しします

カラスに生活被害や家畜等に被害を受けている方にカラス撃退装置を貸し出しします。

対象者 町内に住所を有し、カラスによる生活環境被害の軽減、防止等を図ろうとする方
装置等の種類 レーザー装置、回転装置及び付属品

期間 原則として7日以内(応相談)

受付 前日までに電話等で予約が必要です。
重複した場合は先に予約した方を優先します。

貸出料金等 無料

問い合わせ 町民生活課住民生活係(☎52-3315)

子どものインフルエンザ予防接種料金の助成について

新しくフルミスト(経鼻接種)の予防接種が可能となりました。希望される方は従来の皮下接種またはフルミストかをお選びください。

また、フルミストには本数に限りがありますので、上限に達した時点で受付終了となります。

接種期間

・10月20日(月)から12月19日(金)
(火・水・金 午後1時30分から午後4時)
・11月8日(土) 午後12時30分から3時

	皮下注射	フルミスト
対 象	生後6か月から18歳	2歳から18歳
投 与 方 法	腕に注射	鼻にスプレー(針無し)
回 数 (1シーズン)	13歳未満:2回 13歳以上:1回	1回
自己負担額 (1回)	1,000円	2,600円

※フルミストは、妊娠・免疫不全・重い喘息・アスピリン内服小児等、使えない条件があるため、体質や持病等、医師とご相談のうえ、ご検討ください。

予約方法 置戸赤十字病院(☎52-3321)に直接お申し込みください。(完全予約制)

持参する物 子どもインフルエンザ済証(お持ちの方)、母子健康手帳

備 考 ▷卵アレルギーの方はかかりつけ医療機関の医師とよく相談してください。▷予約日より連絡なく3日経過した場合は自動的にキャンセルさせていただきます。▷中学校3年生までは保護者同伴が原則です。

小学6年生 第2期 二種混合予防接種のお知らせ

月 日 10月15日(火)、29日(水)

場 所 置戸赤十字病院

受付時間 午後1時30分から4時まで

対 象 者 小学6年生(11歳~12歳)

備 考 ▷対象者には個別通知していますので詳細をご確認ください。▷通知が届かない人は、ご連絡ください。▷どちらの日程で受けるか、接種希望日をお知らせください。

申し込み 地域福祉センター健康推進係
(☎52-3333)

「釧路弁護士会おなやみごと相談」のご案内

「釧路弁護士会おなやみごと相談」が置戸町で開催されます。相談内容は何でも結構ですので、この機会をぜひご利用ください。

日 時 10月7日(火)
午後1時30分から4時30分

場 所 置戸町役場1階 相談室

料 金 無料

その他 前日午後4時までに予約が必要です。
ご都合が合わない方は、近隣地域でのご相談も可能ですので、詳細は下記予約窓口へお問い合わせください。

予約・問い合わせ 釧路弁護士会法律相談センター（☎0154-41-3444）

※役場では予約受付ができません。

陸・海・空自衛隊 募集のご案内

【一般曹候補生】

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 11月21日(金)まで

1次試験 11月30日(日) 北見市

【自衛官候補生】

応募資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて行っています

1次試験

11月14日(金) 美幌町（11月10日(月)受付締切）

12月6日(土) 美幌町（11月28日(金)受付締切）

【高等工科学校】

応募資格 15歳以上17歳未満

受付期間 10月1日(火)から令和8年1月15日(木)

1次試験 令和8年1月24日(土) 北見市

問い合わせ

自衛隊北見地域事務所（☎23-6826）

募集コールセンター

（受付時間 正午～午後8時）

フリーダイヤル☎0120-063-792

町営・単身者住宅の入居者募集

【町営住宅】

募集团地（新規）

○新光団地 （2LDK 61.47㎡） 1戸

募集团地（随時）

○林友団地 （1LDK 46.89㎡） 1戸

○新光団地 （1LDK 46.89㎡） 1戸

○川向団地 （2LDK 61.38㎡） 4戸

○新光団地 （2LDK 61.47㎡） 1戸

○公進団地 （2LDK 61.47㎡） 2戸

○林友団地 （2LDK 61.47㎡） 2戸

○大美团地 （2LDK 61.47㎡） 3戸

○勝山新生団地 （2LDK 61.40㎡） 1戸

○まちなか団地 （2LDK 66.34㎡） 1戸

○川向団地 （3LDK 77.85㎡） 1戸

○境野団地 （3LDK 74.92㎡） 1戸

※町営住宅には原則ストーブやボイラー、灯油タンク等は付属していません。

募集期間 新規募集は、10月1日(火)から14日(火)まで（期間内に応募がなければ随時募集となります）。

【単身者住宅】

募集团地（随時）

○若松団地 （1LDK 41.22㎡） 2戸
1601棟502号、1602棟507号

月額家賃 27,000円

○川向団地 （1LDK 41.22㎡） 2戸
1312棟504号、1313棟508号

月額家賃 26,000円

申込方法 役場総務課にある「申込書」に必要な事項を記入のうえ、関係書類を添付して提出してください。

その他 申込資格については、総務課管財係にお問い合わせください。希望により住宅内部の見学も可能です。申込者多数の場合は、町営は住宅選考委員会、単身者は抽選で決定。

問い合わせ 総務課管財係（☎52-3311）

厚生労働省北海道労働局労働基準監督署（支署）からのお知らせ みんなチェック！最低賃金 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

■最低賃金額 時間額 1,075円

■効力発生年月日 令和7年10月4日

■最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外割増賃金は算入されません。

エゾシカ狩猟期間が始まります

狩猟期間 10月18日(土)から令和8年2月28日(土)
捕獲頭数 1日あたりオス制限なし(銃器を使用する場合は、12月1日以降は1頭)、メス制限なし

入林に対する問い合わせなど

国有林 網走中部森林管理署 ☎52-3011
道有林 オホーツク総合振興局東部森林室管理課 (北見市) ☎24-6276

町有林 産業振興課林業振興係 ☎52-3313

民有林 新生紀森林組合 ☎52-3536

※国有林や道有林に入林するときは、事前に入林許可が必要になります。

※置戸町春日の学術自然保護区(風穴地…道有林5~8林班)は、平成18年度より発砲禁止区域となっています。

※その他、発砲禁止区域が設けられている箇所では、絶対に発砲してはいけません。

その他注意点

- ①シカの残滓などは山林内に放置せず、各自が持ち帰る等、責任を持って処理する。
- ②造材中、造林作業中の現場付近等では発砲を避け、人に十分注意する。
- ③釣りやキノコ採り等山林内に立ち入る時は、目立つ服装・帽子などの着用を心がけ、造材などの作業をする場合は、林道入り口等に作業中の看板等を設置する。

個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか？

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理したうえで助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。

「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「北海道労働委員会 個別あっせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

問い合わせ 北海道労働委員会事務局調整課 (☎011-204-5667)

秋はヒグマに注意

秋はキノコ採りなど野山に出かける機会が多い季節です。ヒグマも秋は冬眠を控えて、餌を求めてより活発に活動するため、人とヒグマが遭遇する確率が高まることが考えられています。

ヒグマによる事故を避けるためにも以下の点にご注意ください。

【被害に遭わないために】

■事前にヒグマの出没情報を確認する

■一人では野山に入らない

■野山では音を出しながら歩く

■薄暗いときには行動しない

■フンや足跡を見たら引き返す

■食べ物やゴミは必ず持ち帰る



【もしもヒグマに出会ってしまったら…】

■ヒグマがこちらに気づいていないなら静かに立ち去りましょう。

■ヒグマに気づかれても大声を出したり石を投げたりして刺激することは非常に危険です。

■ヒグマは逃げるものを追いかける習性があります。クマから目を離さずゆっくり後退するように立ち去りましょう。

■ヒグマ撃退スプレー(トウガラシ成分含有)がある程度有効であることが知られています。

ヒグマ注意特別期間 10月31日(金)まで

問い合わせ 産業振興課林業振興係

(☎52-3313)

町有林等野ねずみ駆除のお知らせ

例年、置戸町では町有林のうち、主にカラマツを中心とした山林の健全な保育管理のために、木を食い荒らすエゾヤチネズミの殺そ剤を防除基準にしたがい、ヘリコプターで空中散布しています。

町有林については置戸町字中里の「墓地横」を中心に散布を計画しています。水源地・畑など山林以外への飛散防止及び安全飛行に十分配慮して実施しますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

散布期間 10月下旬~11月上旬(予定)

問い合わせ

■町有林 産業振興課林業振興係 (☎52-3313)

■民有林 新生紀森林組合 (☎52-3536)

※散布予定日は天候状況等により、前後する場合がありますので、ご了承ください。

10月はリデュース・リユース・リサイクル（3R）推進月間です

関係省庁では毎年10月を「リデュース・リユース・リサイクル（3R）推進月間」と定めて啓発活動を展開しています。

この一環として、国税庁では、酒類の「リターナブルびん」は、毎日の生活の中で、繰り返し使える大切な資源として酒類容器の3Rへの協力を広く呼びかけています。3Rに気を配ることで容器包装の排出削減等につながりますので、ご協力をお願いします。

「3R（スリーアール）」とは？

Reduce（リデュース：発生抑制）、Reuse（リユース：再使用）、Recycle（リサイクル：再生利用）の頭文字をとったものです。

有用な廃棄物は循環資源と位置付けられ、その利用と処分は、リデュース・リユース・リサイクルの順に取り組むことが重要とされています。

「リターナブルびん」とは？

使用後、回収・洗浄されて繰り返し再使用されるびんです。ビールびんや一升びん、酒類業組合等が開発・導入している規格統一びん（Rびん）があります。

10月は不正軽油防止強化月間です

■不正軽油とは、トラック等の燃料として使われる軽油に灯油や重油などを混ぜたものや、重油に薬品を混ぜて脱色し軽油と偽ったものをいい、これらを製造・販売・使用することは悪質な脱税行為として逮捕される犯罪になります。

■道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、取り締まりをさらに強化します。

■安い軽油の売り込みがあった、購入した軽油を使用したら車の調子が悪くなったなど、不正軽油と思われる情報がありましたら、次までご連絡ください。

◇不正軽油ストップ110番

（フリーアクセス ☎0800-8002-110）

◇オホーツク総合振興局北見道税事務所

（☎25-8684）

◇通報フォーム

<https://www.harpp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=ZVnRWU0v>



年末調整手続の電子化について

【電子化のメリットとは？】

■勤務先のメリット

- ①保険料控除等の控除額の検算が不要
- ②控除証明書等のチェック事務が削減（従業員が控除証明書等データを利用した場合）
- ③従業員からの問い合わせが減少
- ④年末調整関係書類の保管コストが削減

■従業員のメリット

- ①控除額等の記入・手計算が不要
- ②控除証明書等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ③勤務先からの問い合わせが減少

なお、詳細については、国税庁ホームページの「年末調整手続の電子化に向けた取組について」をご覧ください。
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nenmatsu/nencho.htm>)



【マイナポータル連携について】

従業員の方が保険会社等から取得する控除証明書等データについては、保険会社等のウェブサイトから入手する方法のほか、マイナポータルを通じて一括取得することができます。

詳細については、下記をご覧ください。
(<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>)

「借金・金融一般相談会」のご案内

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます（秘密は厳守します）。無料・予約不要です。

受付日時 10月3日（金） 午前9時から正午

会場 北見地方合同庁舎2階 第2共用会議室（北見市青葉町6番8号）

問い合わせ 北海道財務局相談員直通

（☎011-807-5144または☎011-807-5145）

（午前9時から正午、午後1時から5時）

主催 北海道財務局、北見出張所

※当日お越しいただけない方についても、下記の常設窓口で相談を受け付けています。

借金・金融一般相談

○多重債務相談窓口（☎011-807-5144）

○金融ほっとライン（☎011-807-5145）



第3期 置戸町健康増進計画

置戸町げんきアップ21を策定します part2

(令和8年度～令和17年度)

平成28年度に策定した第2期置戸町健康増進計画の取り組みを評価して第3期計画を策定します。8月号では第2期計画の5分野についてお伝えしましたが、今回は「こころの健康と休養」「生活習慣の改善」の取り組み目標として、「お酒の適量がわかり、休肝日をつくる人が増える」をあげています。節度あるお酒の量と週に2日は休肝日をつくりましょう。

ウイスキー・
ブランデー



ダブル1杯
(60ml)

エネルギー量：140kcal

日本酒
(純米酒)



1合
(180ml)

エネルギー量：184kcal

ワイン(赤)



グラス2杯弱
(200ml)

エネルギー量：136kcal

焼酎
(25%)



1/2 合強
(100ml)

エネルギー量：144kcal

ビール



ロング缶・中瓶1本
(500ml)

エネルギー量：195kcal

過度の飲酒は、うつ病や不安障害を引き起こし、持病を悪化させることがあります。また、血圧上昇や中性脂肪を増加させるなど、生活習慣病の原因ともなりえます。適量のお酒を楽しむたしなみ、心も体も健康で過ごせるようご自愛ください。

飲酒チェックツール「アルコールウォッチ」を活用ください

飲酒チェックツール



飲酒量チェック

アルコールウォッチ

飲酒運転防止

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、かんたんに総飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が計測できます。自分の健康を管理するための方法の1つとして、活用してみましょう。



◆材料(2人分)◆

絹ごし豆腐150g(3連の1パック)、卵2個、白だし小さじ1と1/2(8倍濃縮タイプ)、しそ適宜

◆作り方◆

- ①ビニール袋(調理向きの加熱が可能な物)に材料を全て入れて、滑らかになるまで揉みこむ。
- ②袋ごとタッパーに入れて、形を整えて600Wで4分、電子レンジで加熱。しそは千切りにしておく。
- ③少し冷まして袋から取り出し、しそと盛り付けて完成。



1人分131kcal 食塩相当量1.2g

食改さんの
かんたんレシピ

簡単たまご豆腐

◆ワンポイント◆

冬は温かく、夏は冷たくして食べてください。

味付けがシンプルなので、アレンジがしやすく、あんをかけるとさらにとろみで食べやすく、また、栗などを入れて茶わん蒸し風にしても◎。1人あたりのタンパク質は10.5gですので食欲のない時にもおすすめです。

これからよろしくお願ひします！

地域おこし協力隊員 ショファ・アイヌン・カサナー
アジェン・チタ・アマリア

初めまして、5月から溝井牧場で働いている地域おこし協力隊のショファ・アイヌン・カサナーとアジェン・チタ・アマリアです。私たちの出身はインドネシアです。

仕事内容は、乳牛の餌やり、牛舎の清掃、干し草の用意、搾乳などたくさんの仕事があり、とても働きたいがあります。仕事も少しずつではありますが、慣れてきました。初めての経験ばかりですが、動物が好きな私たちにとってとても楽しい仕事です。飼育している牛の中には、子牛がいてとてもかわいいです。置戸町の第一印象は、美しくて平穏な町という印象でした。今一番行ってみたいところは勝山温泉ゆゆうで、休みの日に行ってみようと思います。その他に

も、まだ行ったことのない興味のある場所がたくさんあるので、訪れてみたいと思っています。置戸での生活はとても楽しくて、快適です！

これから、地域の皆さんにお世話になることがあると思いますが、これからどうぞよろしくお願ひいたします。



子牛の世話をするアイヌンさん（左）とアジェンさん（右）

まちづくり月記

置戸町長
深川 正美

山々が色づき始め、秋の到来を告げています。先月は、当別町の北海道医療大学で開催された全道高等学校介護技術コンテストに出場した置戸高校生を応援に行ってきました。JR学園都市線で揺られること1時間、会場に入ると全道7校の福祉科の高校生が集まっており、遠く向こうには札幌のビルが見え、田園地帯にそびえたつ素敵なキャンパスで、こんな素晴らしい建物でもエスコンの横に移転が決まっています。さて、昨年優勝の石狩翔陽高校は全国優勝しており、今回全国大会出場2枠を争うハイレベルな戦いが繰り広げられました。置戸高校は全国の切符を手にするとはかありませんでしたが、この大会の当番校として受付から司会、運営等に一生懸命に取り組み置戸高校の生徒たちの姿を見て、たくましくもあり、誇らしく、来年優勝だと帰町しました。

敬老の日、あいさつで「四十、五十は漬垂れ小僧、六十、七十は働き盛り、九十になって迎えが来たら、百まで待てと追い返せ」と江戸から昭和まで『日本の資本主義の父』として活躍した渋沢栄一が言った言葉をご紹介しました。未来を予見する実業家で、さすがNHK大河ドラマや一万円札になる人です。少子高齢化・人口減少社会の今、必要な心構えだと感じます。いずれ誰もが福祉や介護が必要な年齢になります。不足する福祉人材、置戸高校生のハツラツとした笑顔に決して私たちの未来は暗くないと思いながら、お世話になるまで自分も誰かの役に立とうと決意を新たに、きれいな夕日を眺めた9月です。