

ハロー!

ニューファミリー



石村 吉博さん (31歳)
(旧姓 熊谷) 未央さん (32歳)

休日はラブラブデート♡

「大衆酒場石太郎」の店主・女将を務める石村さんご夫婦。お二人は昨年1月に、共通の友人を介しての食事会で出会いました。価値観がぴったりと合い意気投合した二人は、すぐに連絡先交換を済ませ、4日後には二人きりでデート。トントン拍子に交際が進み、付き合いを開始した日から丸1年となる今年の1月24日にめでたく入籍されました。お互いの好きなおところは、「よく笑うところ」(吉博さん)、「優しいところ」(未央さん)。休日は「ラブラブデートで楽しく過ごしています♡」というアツアツなお二人は、「お互いに協力して笑顔の絶えない家庭を築いていきたいです」と、明るい未来に笑みがこぼれます。

今晚つくれる! 食改さんの

かんたんレシピ



フキとエビの炒め煮

1人分57.1kcal 塩分1.3g

材料 (4人分)

フキ300g、エビ(ブラックタイガーなど)約8尾、酒少々、合わせ調味料(だし2/3カップ、醤油大さじ1、塩小さじ1/4、砂糖小さじ2、酒大さじ2)、水溶き片栗粉(片栗粉小さじ2、水小さじ2)、塩適量、サラダ油適量

作り方

- ①エビの皮をむき、背わたを取って、酒を振っておく。フキは鍋に入る長さに切り、多めの塩で板ずりする。
- ②フキを熱湯で色よくゆで、皮をむいて、斜め薄切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱して、エビを炒め、合わせ調味料を加える。
- ④煮立ってきたらフキを加えて混ぜ、水溶き片栗粉でとろみをつけ完成。

ワンポイント

フキは野菜の中でも低カロリーな食材です。山菜料理で春の味覚を楽しみましょう♪

運転免許証を自主返納された方へ

写真付き住基カードを無料交付します



高齢者の交通安全推進のため、町では運転免許証を自主返納された70歳以上の方を対象に、運転免許証に代わる身分証明書として「写真付き住民基本台帳カード」を無料で交付する高齢者運転免許証自主返納支援事業を実施しています。

■対象者

有効期限内のすべての運転免許証を自主返納

し、写真付き住民基本台帳カードを保有していない70歳以上の方(無料交付は1回限り)

■期間

運転免許証を自主返納した日から一年以内

■手続きに必要なもの

- ①運転免許証の取消通知書(写し)
警察署や公安委員会で本人が返納手続きをし、受け取ってください。
- ②印鑑
- ③写真(無帽、無背景、縦4.5cm×横3.5cm、6ヶ月以内に撮影したもの)
- ④カード交付時には、申請者の本人確認ができる書類(健康保険証や年金手帳など)

■受付窓口・詳細

町民生活課住民年金係 (☎52-3315)