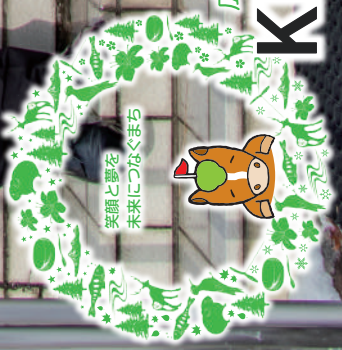




人と、木と、おけと

豊戸町中央公民館



広報おけと

KETO

2024

1/5 置戸消防団消防出初式



厳寒の中、きびきびとした姿の消防団員



団長より表彰伝達



分列行進

12/29 おけと湖氷上ワカサギ釣り場オープン



冬の風物詩ワカサギ釣り

ひとまち
おけと

1/9 置戸小学校百人一首かるた大会



読み手の声に耳を傾けて

1/6 境野公民館新春書き初め大会



お手本を見ながら上手く書けました。





佐渡仁志氏、瑞宝単光章を受章

佐渡仁志氏の叙勲伝達式が役場庁舎で挙行され、山田敏文北見地区消防組合消防長や沼津一憲置戸消防団長などが同席するなか、深川町長から瑞宝単光章の勲記と勲章が手渡されました。佐渡氏は、昭和36年に置戸消防団に入団後、部長や副団長などを歴任。平成8年に退団されるまで35年4か月間にわたり消防団活動に貢献され、住民の安心と安全を守るために尽力されました。



町老人ホームに手打ちそばの贈り物

12月20日、そば処いなだ屋と手打ちそば愛好会「無口の手八丁」による「年越しそば打ち訪問」が養護老人ホーム常楽園で4年ぶりに行われました。この日は10人のメンバーが約13キロのそば粉を使い、集まった入園者の前でそば打ちの実演を行いました。打ち立てのそばは昼食として振る舞われ大好評でした。この取り組みは、昭和51年から始まり今回で48回目となります。



大学生などが学習をサポート

小・中学生の冬季休業中における学習習慣の形成とつまづき解消による学力向上を目的に、1月10日から12日の3日間、中央公民館で「学習サポートdeおけと」が開催されました。参加者たちは、地元出身の大学生や高校生などのボランティアと小・中学校の教諭などから分からない所をやさしく教わり、学習に取り組む習慣を身につけていました。



キッチン木の实、オープン10周年を祝う

NPO法人置戸町くらしサポートたちつてとが運営する「キッチン木の实」が、平成26年1月のオープンから10周年を迎え、1月11日に「オープン10周年感謝まつり」として餅つきが行われました。町民や関係者など多くの人に参加し、この日は10周年のお祝いとして、手づくりの紅白あんこ餅が約150個用意され、来店した方に無料配布されました。

特集 置戸町成人祭



祝 ご成人

「成人の日」を翌日に控えた1月7日、令和6年置戸町成人祭が中央公民館で行われました。二十歳の門出を迎え、大人への一步を踏み出した新成人の「今」をスナップ写真とともに紹介します。

慣れ親しんだ故郷で成人祭を迎えようと、華やかな振り袖や凛々しい羽織袴、スーツ姿の「はたちの若者」12人が集まり、大人の仲間入りを祝いました。式典では、はたちの集い会長の伊東航亮さんが昨年成人を迎えた黄倉菜那美さんから営火を受け取り、誓いの言葉とともに一人ひとりが手にしたキャンドルを灯していきました。また、北秀虎さんら3人が友人との思い出や両親への感謝をつづった文章をそれぞれ朗読しました。元置戸中学校の高木大地教諭、遠藤亮介教諭は、教え子たちの晴れ姿を前にあたたかいエールを送りました。式典後、記念撮影や交流パーティーが行われ、和やかなひとときを過ごしました。



友人への感謝と今後の抱負を力強く語る
福澤春陽さん



引き継いだ営火とともに成人としての社会の役割を胸に誓う

二十歳の抱負と両親へメッセージ



こんた じょう
近田 丈さん

【二十歳の抱負】一つ一つの行動、言動に責任を持ち社会に貢献できるように努めたいです！
【両親へ】20年間育ててくれてありがとう。パパとママのおかげで無事に成人式を迎えることができました。これからは2人に親孝行できるように頑張るから温かく見守ってください。



かけし みつまる
様 光丸さん

【二十歳の抱負】21歳までしっかり生きること！
【両親へ】育ててくれてありがとう。



かわぎし あいり
川岸 愛梨さん

【二十歳の抱負】大人になり、初めてのことばかりですが、焦らず自分なりのペースと方法で頑張っていきたいです！
【両親へ】20年間、多くの困難がありましたが、その度に私と向き合い助けてくれてありがとうございました。



いとう こうすけ
伊東 航亮さん

【二十歳の抱負】大学3年生になるので親と進路について真剣に話し合おうと思います！
【両親へ】どんな人生を送るか分かりませんが今後もよろしくお願いします。



みやけ ひかる
三宅 光さん

【二十歳の抱負】将来の夢を叶えられるよう、周りへの感謝を忘れず、何事にも一生懸命取り組み、努力し続けていきたい！
【両親へ】父さんと母さんが親でよかった、と心の底から想っているよ。いつも優しさに救われています。ありがとう。



あずみ きょう
安海 恭さん

【二十歳の抱負】大人としての自覚を持って生きる！
【両親へ】いつもありがとうございます。

成人者交流パーティー

新成人の皆さんから、当時の給食にも出ていた「ヤーコン入りのかき揚げ」がリクエストされ、式典後の交流パーティーでは、かき揚げうどんが振る舞われました。新成人の皆さんは、おかわりをするなど当時の味を堪能しました。

交流パーティーでは、ビンゴ大会も行われました。ビンゴした新成人はオケクラフトなどの景品を受け取り、これからの抱負などの一言を述べました。また、来賓の方々からお祝いの一言が送られ、久々に会う友人達と楽しい時間を過ごしました。



今回のかき揚げうどん作りを担当したのは、元学校給食センター栄養士の佐々木十美さんと楽しみな皆さん。ヤーコン入りのかき揚げに加え、麺は現在の給食にも使用されているヤーコンうどんを使用しました。新成人の皆さんは、久々に会う佐々木さんと一緒に写真を撮ったり、お話をしたり当時を懐かしみました。



◀当日、調理を行った佐々木十美さんと楽しみな皆さん



■置戸町成人祭の様子は、町公式YouTubeチャンネル「置戸町オフィシャルoketo」(右のQRコード)でご覧いただけます。



介護保険制度について

今月の担当

介護保険係長
表 祐太郎

地域福祉センター介護保険係
(☎52-3333)

介護保険制度は、介護が必要となった高齢者とその家族が抱えている介護に対する不安や負担を社会全体で支え合い、介護が必要な高齢者が心身の状況や生活環境などに応じて介護サービスを選択し、利用することによって住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援するための制度です。

●介護保険の加入者（被保険者）

介護保険の被保険者は、65歳以上の第1号被保険者と40歳から64歳の第2号被保険者に分けられます。第1号被保険者は、原因を問わずに要介護・要支援認定を受けることで介護サービスを利用することができます。第2号被保険者は、末期がんや関節リウマチなど老化に起因する16の特定疾病によって要介護・要支援認定を受けた場合のみ介護サービスを利用することができます。

●利用できる主な介護サービス

サービスの種類		サービスの内容
居宅サービス	訪問介護	ホームヘルパーが家庭を訪問し、入浴、排せつ、食事の介護など日常生活上の援助を行います。
	訪問看護	疾病を抱えている人について、看護師などが家庭を訪問し、療養上の世話や必要な診療の補助を行います。
	通所介護（デイサービス）	通所介護施設（デイサービスセンター）で、入浴や食事などの日常生活上の世話や訓練を行います。
	短期入所生活介護	介護老人福祉施設などに短期間入所し、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。
	特定施設入居者生活介護	有料老人ホームや養護老人ホームなどに入居している方に、日常生活上の支援や介護を提供します。
	福祉用具貸与	日常生活自立を助けるための用具や機能訓練のための用具を貸与します。
施設サービス	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	常時介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。入所している方に対して、入浴、排せつ、食事の介護などの日常生活上の世話、機能訓練、健康管理上や療養上の世話を行います。
	介護老人保健施設	状態が安定している方が在宅復帰できるよう、リハビリテーションを中心としたケアを行う施設です。入所している方に対して、看護、医学的管理下での介護や機能訓練などの必要な医療、日常生活上の世話を行います。
地域密着型サービス	認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	認知症の状態にある方が共同生活をする施設で、入浴、排せつ、食事の介護などの日常生活上の世話や訓練を行います。また、空室を利用した短期利用も可能です。

■詳しくは、地域福祉センター介護保険係（☎52-3333）までお問い合わせください



あこ ●5歳2カ月
●宮下
奥山 陽呼ちゃん
奥山 徳文さん・央子さんのお子さん

アイドルになりたい!

いつもニコニコ笑顔の陽呼ちゃん。お家では、お人形ごっこや外で追いかけて遊んでいます。最近ひらがなを読めるようになったので、絵本を1人で読むようになりました。好きな食べ物はイチゴ、ドーナツ、チョコレート。梅干しがちょっと苦手ですが、それ以外は何でも食べられます。最近楽しかったことは、お正月におじいちゃんの家で親戚が集まっていたことと遊んだこと。将来の夢は、歌って踊れるアイドルになりたいそうです。そんな陽呼ちゃんのことをお母さんは「人懐っこい性格なのでこのまま周りの人に愛想よく、元気に育ってほしいです」と、愛娘の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる! 食改さんの かんたんレシピ



チヂミ
(韓国の家庭料理です)

1人分 317kcal 食塩相当量 0.8g

材料(2人分)

豚スライス肉(60g)、もやし1/3袋(60g)、水菜(50g)、ひじき2g(小さじ1)、白菜キムチ(40g)、薄力粉(50g)、片栗粉(40g)、水(100ml)、鶏がらスープ(小さじ1/4)、ごま油(大さじ1・1/2)、A〔酢(小さじ1)、しょうゆ(小さじ1/2)〕

作り方

- ①水菜は、3～5cmに切り、ひじきは戻します。
- ②薄力粉、片栗粉、水、鶏がらスープを混ぜ、水菜、もやし、ひじき、白菜キムチ、豚肉を混ぜてごま油で蓋をして焼きます。途中ひっくり返し、ごま油を回し入れます。
- ③Aを混ぜ、焼き上がったチヂミをつけていただきます。

ワンポイント

1品で「たんぱく質」「炭水化物」「脂質」「ビタミン」などバランスよく栄養素が摂れます。にらやキャベツなどを加えてもおいしくできます。

まちづくり月記

置戸町長 深川 正美

元日の夕刻、里帰りをして一家団欒の時間、突然地震速報に切り替わり、能登地震がリアルタイムで報道されました。次々と映し出される現場の映像と「ただちに逃げてください」というアナウンスの声に、信じられない気持ちで家族全員テレビを見る状況でありました。多くの犠牲者のご冥福をお祈りし、被災された皆様に謹んでお見舞い申し上げます。私たちは被災地の復興に向けて役に立てることを考えてまいりたいと思います。

さて、一月七日に十二名の成人者の門出を祝って成人祭が開催されました。席上、成人者に「コミュニケーション」と「自立」についてお話をさせていただきました。

コミュニケーションが得意な人とは「誰とでも仲良くなれる人」ではなく、「意見がぶつかった時に何とかできる能力が備わった人」で、意見対立を恐れて自分の意見を言わない、いつも我慢をして人間関係を保つことが決して幸せな人生ではなく、本当の気持ちを言い合えることが大切です。また、親の期待に応えることが「親孝行」ではありません。親の意見がすべて正しいわけではなく、「自分の意見を親にも伝えることができることが自立」だと思います。

明治維新の志士に影響を与えた吉田松陰の「親思ふところにまさる親心けふの音つれ何ときくらむ」という辞世の句を詠みました。私はこの句に「まさに親の望みは皆さんが生きていること」だと、能登の震災と成人者のさわやかな姿に思い浮かびました。

成人者の幸多き人生にふるさとかからエールを送ります。

地域おこし協力隊活動日誌 \ インドネシアの文化 /

地域おこし協力隊員

ハナ ヌル ヒダヤ アフィフ

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊のハナです。少し遅れましたが、明けましておめでとうございます。町はだんだん寒くなり、道路も凍っていますね。車の運転や外を歩く時は気をつけていきましょう！

時間が経つのは早いもので、置戸町での2年目がもうすぐ終わります。2年目に入った時、コロナの感染者が少なくなり、さまざまなイベントに参加することができました。町民のイベントだけではなく、協力隊によるイベントも開催されました。

去年は私の故郷であるインドネシアの文化を紹介することができました。11月に境野公民館でインドネシア料理（ナシゴレン・ガドガド）の作り方、また、置戸小学校でインドネシアの

遊び（ウラルナガ・ペン入れ）を紹介しました。たくさんの方が参加してくれて、本当にありがとうございました。チャンスがあれば、またやりましょう！

12月には、英会話教室を開催しました。参加者たちとクリスマスの英単語を勉強して、クリスマスパーティーを行い、すごく楽しい思い出ができました。

去年は町民の皆さんからたくさんサポートをしていただき、本当にありがとうございました。今年もよろしくお願いします。



喜びと悲しみ(敬称略)

■お悔やみ申し上げます

○石井 笑子 87歳 西町 12/1
○佐々木 キミエ 99歳 緑清園 12/3
○稲葉 セツ子 87歳 緑清園 12/17

○伊藤 州一 51歳 緑栄 12/18
○寺尾 薫翁 91歳 緑栄 12/23

人の動き

●世帯数 1,363世帯（－2世帯）
●人 □ 2,608人（－4人）
●男1,205人（－1人）女1,403人（－3人）

令和5年12月31日現在（ ）内は11月末比

置戸の情報をインターネットでチェック！



人と、木と、おけと



ホームページ



YouTube

■今月号の表紙：1月7日、置戸町成人祭

■裏表紙：大通り商店街アイスキャンドル（多田和弘氏撮影）

