

令和4年度

8月

こんだてひょう

置戸町学校給食センター

日	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	黄の仲間・ 熱や力の元になる	エネルギー
17 水	なす和風スパゲティ	ベーコン,ツナ	なす,しめじ,玉葱,こねぎ,にんにく	スパゲティ	小 625 kcal
	えだまめ		えだまめ		中 777 kcal
	じゃがいものサラダ	鶏ささみ肉	きゅうり,人参	じゃがいも,マヨネーズ	高 651 kcal
18 木	夏野菜カレー	鶏挽肉,豚挽肉	人参,玉葱,セリ,りんご,なす,ズッキーナ,トマト	米,大麦,じゃがいも,バター,小麦粉	小 838 kcal
	福神漬		福神漬		中 1054 kcal
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト	フルーツ缶詰		高 928 kcal
19 金	ごまパン			ごまパン	小 603 kcal
	豚肉の甘味噌炒め	豚肉,みそ	ブロッコリー,玉葱	砂糖	中 760 kcal
	大根のじゃこサラダ	しらす	大根		高 634 kcal
	もやしのスープ		もやし,キャベツ,人参	春雨,ごま油	
22 月	ご飯			米,大麦	小 604 kcal
	ツナコーンオムレツ	卵,ツナ	コーン,ほうれんそう,玉葱	じゃがいも	中 751 kcal
	キャベツの塩チャブチェ	鶏挽肉	キャベツ,きくらげ	ごま油	高 625 kcal
	豚肉ときのこの味噌汁	豚肉,みそ	しめじ,ねぎ		
23 火	ご飯			米,大麦	小 651 kcal
	さばのパン粉焼き	さば,粉チーズ		パン粉,オリーブ油	中 799 kcal
	切り干し大根のピリ辛炒め	焼き竹輪	切り干し大根,もやし,人参	ごま油	高 673 kcal
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ,みそ	玉葱		
24 水	もやしオイスター焼きそば	豚肉	もやし,玉葱,ピーマン,パプリカ	焼きそば麺	小 636 kcal
	豆腐の塩昆布サラダ	豆腐,鶏ささみ,塩昆布	キャベツ		中 787 kcal
	白玉スープ		白菜,人参	白玉	高 661 kcal
25 木	ご飯			米,大麦	小 605 kcal
	鶏肉の香味炒め	鶏肉	大葉,ねぎ		中 753 kcal
	もやしの中華サラダ	ロースハム	もやし,きゅうり	砂糖,ごま油,ごま	高 627 kcal
	わかめの味噌汁	わかめ,みそ		じゃがいも	
26 金	コッペパン			コッペパン	小 658 kcal
	ラタトゥイユ	ベーコン	ズッキーナ,なす,玉葱,人参,パプリカ,にんにく	マカロニ,じゃがいも	中 829 kcal
	大根と鶏肉のスープ	鶏肉	大根,ねぎ	ごま油,でん粉	高 703 kcal
29 月	ご飯			米,大麦	小 604 kcal
	豚肉のオリーブ炒め	豚肉	エリンギ,玉葱	じゃがいも,オリーブ油	中 745 kcal
	大根のゆかり和え		大根		高 619 kcal
	ごぼうの味噌汁	鶏挽肉,みそ	人参,ごぼう,ねぎ		
30 火	えだまめおにぎり	しらす,ひじき	えだまめ,大葉	米,大麦	小 635 kcal
	酢豚	豚肉	玉葱,ピーマン,たけのこ,人参	じゃがいも,でん粉,砂糖	中 786 kcal
	キャベツのみそ汁	みそ	キャベツ,しめじ,かぶ		高 660 kcal
31 水	けんちんうどん	豆腐,油揚げ	人参,大根,ごぼう,ねぎ,干し椎茸	うどん,里芋,突きこんにやく	小 628 kcal
	もやしの味噌マヨネーズ和え	みそ	もやし	マヨネーズ,ごま油	中 767 kcal
	ヨーグルト蒸しパン	卵,牛乳,脱脂粉乳,ヨーグルト,おから		蒸しパンミックス,砂糖	高 641 kcal