

お母さんの アイドル



●5歳0ヵ月
●緑栄
あきひさ
廣瀬 晃久くん
廣瀬 智久さん・美緒さんのお子さん

消防士になりたい

今月、お誕生日を迎えた晃久くん。プレゼントには今一番夢中になっている、新幹線がロボットに変形して戦うアニメ番組「シンカリオン」のハヤブサをもらいました。2つ上のお兄ちゃんとは自転車やシンカリオンのおもちゃで楽しく遊んでいます。好きな食べ物は、焼き肉、卵焼き、黄緑色のブドウ。楽しかった思い出は、家族で礼文島に行き、トレッキングをしたこと。山に登ることが楽しく、初めて食べたサイコロキャラメルがおいしかったそうです。将来の夢は消防士になること。そんな晃久くんのことをご両親は「明るくお友達みんなと仲良く遊び、健康に育ててほしいです」と、愛息子の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる！食改さんの

かんたんレシピ



ゆでたまご
タルタルグラタン

1人分 175kcal 食塩相当量0.6g

□材料(4人分)

ホワイトソース【玉ねぎ1/2個、薄力粉大さじ1、バター大さじ1/2、牛乳120cc】、ゆで卵3個、玉ねぎ1/4個、枝豆70g、マヨネーズ大さじ2、塩小さじ1/4、こしょう適量、チーズひとつかみ(約30g)、ドライパセリ少々

□作り方.....

- ①玉ねぎをバターで炒め、薄力粉を入れ、混ぜながら少しずつ牛乳を入れてホワイトソースを作る。
- ②残りの玉ねぎを粗みじん切りにし水にさらし水気をきっておく。ゆで卵を軽く崩し、枝豆、玉ねぎ、マヨネーズ、ホワイトソースを混ぜ、塩、こしょうで味を整える。
- ③②を耐熱容器に入れてチーズをかけ、180度のオーブンで約25~30分こんがり焼き、ドライパセリをふり完成。

□ワンポイント.....

ホワイトソースを作る時は玉ねぎを入れることでダマにならず、簡単に作ることができます。

置戸町に来た方
を紹介する

みなさんこんにちは



いしはら くにひこ
石原 邦彦さん

置戸中学校 校長

【出身は】横浜市生まれ
【前任地は】興部中学校
【ご家族は】妻と娘1人と息子2人

【趣味は】コーヒーを嗜むこと
【皆さんへ一言】コーヒーを通して、地域の方や保護者の方と学校教育について気軽に語り合える場を作るなど地域のために貢献したいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



はやさか すぐる
早坂 卓さん

役場町民生活課
税務係 主事

【出身は】置戸町生まれで
北海学園大学経済学部地域経済学科を卒業
【ご家族は】両親、兄2人

【趣味は】スポーツ全般、マラソン
【皆さんへ一言】置戸は施設が充実しており、自分が生まれ育ったまちで、住みやすく親しみのあるまちです。地域の皆さんに貢献できるように頑張りますので、よろしくお願い致します。