

# 健康が ライフ

## 受動喫煙と健康被害

今月の担当

保健師  
沼岡奈津季

地域福祉センター健康推進係  
(☎52-3333)

他人が吸っているタバコの煙を吸い込むことを「受動喫煙」といいます。タバコを吸わない人でも、周囲の人がタバコを吸っている環境の中では、煙に含まれる有害物質によって健康に影響を受けることが明らかになっています。

### ■受動喫煙は様々な健康被害を引き起こします



### ■自宅内で家族が受動喫煙にならないために

換気扇のそばなどでタバコを吸っても、全て排出されることはなく室内に拡散し、タバコを吸わない家庭に比べて受動喫煙の危険が約3.2倍になります。また、ベランダなどで吸っても煙は入ってくるため、受動喫煙の危険は約2倍になります。タバコを吸った後も20~30分は、吐く息にタバコの煙が含まれていると言われていいます。小さなお子さんがいる家庭内では禁煙をしましょう。

### ■タバコを吸う人に気をつけてもらいたいこと

- 多くの人が集まる場では禁煙、分煙をしましょう。
- 妊婦や子供のそばでは禁煙をしましょう。
- 喫煙する時はマナーを守りましょう。
- 禁煙に挑戦してみましょう。



喜びと悲しみ(敬称略)

### ■ご結婚おめでとうございます

- 石塚 貴士・岸 果南 秋田 3/4
- 平 大輔・志賀 穂野絵 拓植 4/1

### ■お悔やみ申し上げます

- 鈴木 蓉子 88歳 拓実 3/4
- 戸田 輝枝 90歳 中央 3/22
- 橋本 テル子 85歳 勝山新生 3/22
- 井上 芳弘 73歳 豊住 3/26
- 布田 巖 99歳 安住 3/28

人の動き

- 世帯数 1,442 世帯 (-22世帯)
- 人 □ 2,920 人 (-45人)
- 男1,357人(-22人)女1,563人(-23人)

平成30年3月31日現在( )内は2月末比

編集後記

☆4月から広報広聴係は、まちづくり推進室地域情報係へ統合し、職場も庁舎2階へ。心機一転、今後ともよろしくお願ひします。  
☆今月の広報から新シリーズコーナーが始まります。おけとを盛り上げていくまちのみなさんを紹介していきます。(祐)