



# 健診を受けて、病気を 予防・早期発見しよう

## 今月の担当

保健師  
**松嶋 由季**

地域福祉センター健康推進係  
(☎52-3333)

### ■特定健診 ～生活習慣病を防ごう！～

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病は、自覚症状が無い場合が多く、知らないまま放置してしまうと、動脈硬化を引き起こし、脳や心臓、腎臓といった重要な臓器の障害につながってしまう場合があります。職場や町で実施している特定健診を受け、年に1回は自分の体の状態をチェックすることで、早期に自分のからだの変化に気づき、病気を予防することができます。

### ■がん検診 ～早期発見・早期治療を～

国民の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは「特別な病気」ではなく、私たちの最も身近な病気の一つになりました。がんをどのように発見し治療していくかが重要な時代になってきました。

しかし、日本におけるがん検診の受診率は非常に低く、置戸町における受診率も20～30%程度です。特に全国や全道と比較して受診率が低いのは、乳がん検診や子宮頸がん検診です。

平成30年度の町の特定健診・がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）の申し込みのとりまとめは終了しましたが、追加の申し込みは随時受け付けています。

■詳細は、地域福祉センター 健康推進係まで (☎52-3333)

	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診
全 国	6.3%	11.2%	13.8%	20.0%	23.3%
全 道	8.6%	9.5%	14.7%	29.5%	31.0%
置戸町	21.1%	26.9%	25.2%	19.6%	13.2%

(平成27年度 がん検診受診率)

がんは早期発見・早期治療することにより、身体面・生活面・治療費の面でも負担が少なく、治る可能性が高くなります。検診を受けられる年齢になったら定期的な検診を受けましょう。

### ■健康のために積極的に受診を

置戸町では、胃・肺・大腸・前立腺がん検診は「特定健診」と一緒に受けられます。子宮頸がん検診や乳がん検診は、集団検診のほかに、医療機関での個別検診を行っており、都合の良い受診方法を選ぶことができます。特定健診については、通院している方も普段してない検査がありますので、ぜひ受けましょう。

## 編集後記

☆今年の夏は、2回目のOGF開催！町内だけではなく、町外の方にも参加・応援していただき、盛り上がってほしいと願っています。外は寒いですが、暑い夏が今から待ち遠しいですね。 (祐)

## 人の動き

●世帯数	1,470 世帯 (- 2 世帯)
●人 □	2,970 人 (- 5 人)
●男	1,385人 (- 4 人)
●女	1,585人 (- 1 人)

平成30年1月31日現在 ( )内は12月末比

## 喜びと悲しみ (敬称略)

### ■ご出生おめでとうございます

○表 祐太郎 女児 希伊子(かいこ) 豊住 12/30

### ■ご結婚おめでとうございます

○草岡 禎史・前北 綾子 境野中央 12/26

○石垣 拓也・高田 純枝 勝山新生 1/11

○錦川 翔太・宮本かおり 本町 2/1

### ■お悔やみ申し上げます

○齊藤 久子 84歳 新光 12/13

○上野 トセ 86歳 新光 12/18

○石川 和夫 85歳 境野 12/19

○岩谷トヨ子 91歳 栄第一 12/22

○丹野 則行 68歳 境野親交 12/23

○石塚 タエ 91歳 秋田 12/29

○後藤千代子 87歳 西町 1/2

○佐藤 武 81歳 勝山新生 1/5

○武田 俊介 76歳 境野中央 1/18

○高田 守 82歳 本町 1/26

○石井キノト 88歳 緑清園 1/28

○土田 ウメ 94歳 常楽園 1/29