

お家のアイドル



ふうが
山崎 楓雅くん

● 4歳7カ月

● 拓殖

山崎 祐弥さん・千春さんのお子さん

バイクに乗ってみたい!

ちょっと照れ屋さんの楓雅くんは、トラクターやバイクなどの乗り物が大好き。トラクターやコンバインのような働く車のおもちゃがお気に入りです。農家であるおばあちゃんの家にあるトラクターを見て興味をもったことがきっかけ。家ではやさしいお姉ちゃんとはよく遊びますが、ときおりけんかをしてしまうこともあるそうです。最近楽しかったことは、家族で釣り堀に行き、大きなニジマスを釣ったこと。好きな食べ物はバナナ、メロン、塩ラーメン。将来の夢は、大好きなバイクに乗ること。そんな楓雅くんのことをご両親は「元気に大きく育ててほしいです」と、愛息子の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる! 食改さんの

かんたんレシピ



常備菜におすすめ
きのこの甘酢煮

1人分81kcal 食塩相当量1.3g

材料 (4人分)

きのこ(しいたけ、エリンギ、舞茸、えのき等)合わせて400g、サラダ油大さじ1、A【酢・醤油・みりん各大さじ2、砂糖小さじ1】

作り方

①きのこの石づきを取り、しいたけやエリンギは薄切りにする。しめじや舞茸はほぐす。えのきは長ければ半分の長さに切ってほぐす。

②フライパンで油を熱し、①を炒める。しんなりとしたらAを加えてひと煮し、火を消す。

③冷めたら保存容器に移して出来上がり。

ワンポイント

常備菜にオススメなメニューです。作り置きしておけば、副菜やお弁当のおかずとしても使えるメニューです。また、麺類に和えたり、スープに入れてもさっぱりおいしく食べられます。

きのこは冬場でも比較的価格が安定していますので、寒くなり野菜が高くなるこれからの季節にもおすすめの食材です。

地域懇談会を開催します

町民の皆さまからのご意見やご提案を把握し、町政に反映させるための「地域懇談会」を開催します。

町長をはじめとする町幹部職員が各地域に出向き、皆さまと直接意見交換を行います。

お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



地区名	日時	場所
置戸地区	12月4日(月) 午後6時30分から	コミュニティホールぼっぼ
秋田地区	11月30日(木) 午後7時から	秋田地区住民センター
勝山地区	12月1日(金) 午後6時30分から	勝山公民館
境野地区	12月5日(火) 午後7時から	境野公民館

【詳細】町民生活課広報広聴係 (☎52-3315)