

第 2 章

第 1 期健康増進計画の評価

第2章 第1期健康増進計画の評価

置戸町では、町民・地域が主体となって健康づくりに取り組み、それを支援するための環境作りを推進することを目的として、平成22年3月に置戸町健康増進計画を策定し、「明るく元気に生活できる」を基本理念として取り組んできました。

策定から5年が経過し、今後の計画策定に反映させるため、これまでの取り組み状況等の評価を行いました。

評価は、「母子」「成人・高齢者・障がい者」の2分野44指標のうち35指標について、計画策定時の基準値（7指標については中間評価値）と最終評価値との比較評価を行いました。

*比較評価に至らなかった9指標の内訳

- ・指標が適切ではなく数値化して比較評価することができなかったもの・・・5指標
- ・事業の変更により最終評価値がなく比較評価することができなかったもの・・・2指標
- ・基準値がなく最終評価値のみのため、比較評価することができなかったもの・・・2指標

母子は18指標の内、改善が10指標（55.6%）、変化がほぼなかったものが3指標（16.7%）、悪化が5指標（27.8%）という結果であったため、現状と課題とあわせて検討、取り組みを進めていきます。

成人・高齢者・障がい者では17指標の内、7指標が改善（41.2%）ほぼ変化がなかったものが3指標（17.6%）、悪化が7指標（41.2%）となりました。成人については、改善と悪化が同程度であり、現状と課題とあわせて検討し、取り組みを進めていきます。

改善した指標

<母子>

- ・互いの子育ての情報交換ができた人の割合が増える
- ・育児の心配・不安について相談できた人の割合が増える
- ・子育てや家事を協力する父親の割合が増える
- ・子育ての不安や悩みが減った人の割合が増える
- ・一時保育等の社会資源を活用することができた人の割合が増える
- ・気軽に健診や相談に参加する人の割合が増える
- ・時間を決めておやつを与える家庭の割合が増える
- ・寝る前に親の仕上げ磨きをしている人の割合が増える
- ・3歳児健診において、むし歯にかかる子の率が減少する
- ・体を動かす遊びを心がけている家庭の割合が増える

<成人・高齢者・障がい者>

- ・健診を受ける人の割合が増える
- ・規則正しく食べようとしている人の割合が増える
- ・間食を控える人の割合が増える
- ・運動を続けている人の割合が増える
- ・休肝日をつくって飲酒する人の割合が増える
- ・喫煙習慣がある人の割合が減る
- ・毎食後歯磨きをしている人の割合が増える

悪化した指標

<p><母子></p> <ul style="list-style-type: none"> ・顔見知りができた人の割合が増える ・子どもを通じた交流のある人の割合が増える ・子育ては楽しいと思う人の割合が増える ・毎日朝食を食べている子どもの割合が増える ・タバコを吸わないと答えた人の割合が増える <p><成人・高齢者・障がい者></p> <ul style="list-style-type: none"> ・適正体重を知っている人の割合が増える ・趣味や楽しみを持っている人の割合が増える ・この地域で暮らして良かったと思う人の割合が増える ・お互い助け合って暮らしていけると感じる人の割合が増える ・自治会やボランティア活動に参加する人が増える ・外出の頻度が週1回以上の人の割合が増える ・65歳以上の要介護認定者の割合が減る

指標一覧と評価

<母子>

評価 ◎改善 ○ほぼ変化なし ×悪化

	指標	基準値	最終評価値	評価事業	評価
母親 同士の 仲間 づくり	顔見知りができた人の割合が増える	友達 が できた か 90.9%	57.1%	ひよこクラブ参加者アンケート	×
	子どもを通じた交流のある人の割合が増える		75.0%		×
	互いの子育ての情報交換ができた人の割合が増える		100.0%		◎
	育児の心配・不安について相談できた人の割合が増える	悩みが解決できたか 90.0%	100.0%		◎
れる 子育 てに 必要 な支 援が 受け ら	子育てのための相談者がいる人の割合が増える	100.0%	100.0%	子育てアンケート No. 21	○
	子育てや家事を協力する父親の割合が増える	95.2%	100.0%	子育てアンケート No. 22-1	◎
	子育ての不安や悩みが減った人の割合が増える	38.1%	85.7%	子育てアンケート No. 19-3・4	◎
	子育ては楽しいと思う人の割合が増える	100.0%	90.9%	子育てアンケート No. 18-1・2	×
	一時保育等の社会資源を活用することができた人の割合が増える	10人	21人	どんぐり一時保育状況	◎
発達 でき る すこ やか に成 長・	地域の行事に参加する人が増える	—	—	—	—
	気軽に健診や相談に参加する人の割合が増える	87.9%	97.3%	1歳6か月児・3歳児、2歳・5歳児健康相談の受診率	◎
	どこに相談したらいいかわからない人の割合が減る	—	1.9%	健やか親子21アンケート	—

	指標	基準値	最終評価値	評価事業	評価	
ことができる	病気を予防する	時間を決めておやつを与える家庭の割合が増える	62.5%	75.0%	3歳児健診アンケート	◎
		寝る前に親の仕上げ磨きをしている人の割合が増える	87.5%	100.0%	3歳児健診アンケート	◎
		3歳児健診において、むし歯にかかる子の率が減少する	36.4%	0.0%	3歳児健診アンケート	◎
ける	健康的な生活習慣を身につける	栄養バランスに気をつけている家庭の割合が増える	73.7%	—	5歳児アンケート	—
		毎日朝食を食べている子どもの割合が増える	100.0%	88.9% こどもセンター 97.0%	5歳児アンケート *こどもセンター→生活習慣アンケート	×
		子どもの生活習慣が規則正しいと思う人の割合が増える	84.2%	88.9%	5歳児アンケート	○
		体を動かす遊びを心がけている家庭の割合が増える	40.0%	83.3%		◎
が高まる	知識関心	タバコを吸わないと答えた人の割合が増える	100.0%	95.2%	中学校総合学習 →ふるさと少年クラブ	×
		食事は、大切だと思ったと答える人の割合が増える	100.0%	100.0%		○

<成人・高齢者・障がい者>

評価 ◎改善 ○ほぼ変化なし ×悪化

	指標	基準値	最終評価値	評価事業	評価	
態を知る	自分の健康状態	健診を受ける人の割合が増える	28.9%	45.0%	特定健診	◎
		肥満者(BMI 25以上)の割合が減る	33.8%	34.3%		○
		適正体重を知っている人の割合が増える	82.9% (中間評価値)	76.9% (84.6%)	特定健診()内健康増進計画アンケート	×
健康的な生活習慣を身につける		規則正しく食べようとしている人の割合が増える	71.9% (中間評価値)	76.8%	生活習慣調査票 →健康増進計画アンケート	◎
		間食を控える人の割合が増える	42.7% (中間評価値)	55.6%		◎
		運動を続けている人の割合が増える	38.2% (中間評価値)	47.1%		◎
		休肝日をつくって飲酒する人の割合が増える	50.0%	72.4%		◎
		喫煙習慣がある人の割合が減る	22.5%	13.9%		◎
		毎食後歯磨きをしている人の割合が増える	25.5% (中間評価値)	49.6%		◎
		趣味や楽しみを持っている人の割合が増える	68.1%	61.3%		×

	指標	基準値	最終評価値	評価事業	評価
地域で健康づくりを 実践できる	食生活改善推進協議会の会 員（準会員）が増える	26人（7人）	19人 （16人）	食生活改善推進員 （ ）内は準会員	○
	禁煙・分煙に取り組む施設や 職場が増える	保健所登録 17施設	保健所登録 17施設	おいしい空気の 施設	○
	地域に健康づくりに取り組 むグループが増える	ミパレ・歩こう 会・ピリブ部・ 筋トレ部・つづ ける会・ワサー クル	ソアラダ ソクラブ 民謡踊りの会 リフレッシュクル ・詩舞の会・フォ ークダンス・ダンス 愛好会・健康 体操を続ける 会	町で把握している グループ	—
病気や障がいがあ っても高齢にな っても地域 で暮らせる	この地域で暮らせて良か ったと思う人の割合が増える	83.3% （中間評価値）	77.9%	保健委員研修会 →健康増進計画 アンケート	×
	お互い助け合って暮らして いけると感じる人の割合が 増える	94.6% （中間評価値）	80.3%		×
自分の役割を持ち 生きがいのある暮らしが できる	趣味や楽しみがある人の割 合が増える	—	趣味がある→ 76.4% 生きがいがあ る→ 81.5%	健康増進計画 アンケート	—
	自治会やボランティア活動 に参加する人が増える	122人	112人	女性ボランティア「つつ じの会」、個人ボラン ティア録数	×
	老人クラブ等の健康体操に 参加する人の割合が増える	3か所で実施 （置戸・境野・勝山）	—	各老人クラブ	—
	仲間と一緒に楽しい時間を 過ごせる人の割合が増える	374人	279人	各老人クラブ （会員数）	—
心身の機能を 維持・向上させる	外出の頻度が週1回以上の 人の割合が増える	93.1%	84.7%	基本チェックリス ト→高齢者日常生 活圏域ニーズ調査	×
	自分にあった運動を続ける 人の割合が増える	—	—	—	—
	春・秋の老人クラブの体力測 定で維持・向上する人の割合 が増える	398人	—	老人クラブ体力測 定5項目延数（開催 回数が2回から1 回となり比較でき ないためみ記載）	—
	65歳以上の要介護認定者 の割合が減る	14.35%	19.3%	介護保険事業状況 報告	×