

は じ め に



少子高齢化社会を迎えた今、健康寿命を延伸し、いつまでも健康でいきいきと暮らしていくことは社会共通の願いであります。

置戸町では、第5次置戸町総合計画における将来像を「自然を愛し、人に優しいまち」と定め、安心して健やかに暮らせるまちを築いていくため、地域の特性・実態に即した健康づくり行動計画として「第1期健康増進計画」を作成し、推進してまいりました。

この度、第2期健康増進計画策定に向け、健康増進計画策定等委員会を立ち上げ、第1期の最終評価をもとに健康課題の見直しを行い、第2期健康増進計画の答申をいただき、「第2期置戸町健康増進計画」を策定いたしました。

本計画は平成28年度から平成37年度までの10年間を計画期間とし、「生活習慣病の発症予防と重症化予防」「こころの健康と休養」「次世代の健康」「生活習慣」「高齢者の健康」の5分野に分け、「安心して健やかに暮らせるまちづくり」を基本理念とし、住み慣れた地域で自分らしく、健康な生活を送れることを目指しています。この計画は町民の皆さまが自らの健康づくりを進めることはもちろん、家庭や地域、職場の仲間と共に健康づくりに取り組んでいくことを期待しております。

本計画の達成に向け、町民の皆さまをはじめ、関係団体の積極的なご参加とご理解、ご協力をお願いいたします。

結びに、本計画の策定にご尽力をいただきました策定委員の皆さまに厚くお礼申し上げます。

平成29年 3月

置戸町長 井 上 久 男

目 次

第1章 置戸町健康増進計画の概要	
1. 健康増進計画策定の趣旨	1
2. 健康増進計画の位置づけ	1
3. 健康増進計画の期間	2
第2章 第1期健康増進計画の評価	3
第3章 置戸町の健康を取り巻く状況	
1. 保健統計からみた健康の状況	7
2. 健康増進計画アンケート	24
3. グループインタビューの概要	35
第4章 健康づくりをすすめるために	
基本理念と基本方針	38
第5章 現状と課題及び目標	
基本方針1 健康な生活を送ることができる	
1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防	39
2. こころの健康と休養	41
3. 次世代の健康	41
4. 生活習慣の改善	
・栄養・食生活	43
・運動	45
・たばこ	45
・飲酒	46
・歯・口腔	47
基本方針2 住み慣れた地域で自分らしく生活できる	
高齢者の健康	48
第6章 健康増進計画の推進と評価	
1. 健康増進計画の推進	50
2. 健康増進計画の評価	50
資料	
・世代別健康課題整理表	
・健康増進計画策定の経過	
・置戸町健康増進計画策定等委員会設置要綱	
・置戸町健康増進計画策定委員名簿	
・置戸町健康増進計画策定専門部会（実務担当者）名簿	