

## 策定委員の皆さまから

中央 国見良一（策定委員長）

町民のみなさんが明るく元気で健康に暮らせるよう願ってます。自分も健康に対する意識をもっと上げていきます。

若松 西岡 真由子（策定副委員長）

初めてのことにまだ戸惑っていますが、委員会の方々と一緒に置戸町の皆さんが健康で幸せに暮らせるよう、微力ですが携っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

緑栄 越野 幸雄

町老連行事、高齢者運動会、陽寿会（定例会他）、趣味と健康づくりのためのサークル活動（カラオケ、麻雀他）を通して、健康づくりに取り組んでいます。

置戸赤十字病院 竹田貞子

誰もが健やかに楽しく暮らせるため、生活習慣病に気をつけて、健康寿命を伸ばしましょう。

川南 瀬口 俊行

年齢を重ねる度にあちこちガタがきだしています。健康である事は本人はもちろん家族も町も喜ばしい事です…が、飲酒の休肝日が年中無休ですわ 😊

若松 戸田幸雄

私も後期高齢者ですが、楽しい暮らしが大好きで、町のイベントには率先して協力し楽しんできました。今後も体力低下に合わせながら、自分の元気と、置戸町の元気アップの為に、微力ですが力になりたいと思ってこの役を勤めます。

宮下 鈴木喜美子

誰もが健康で生き生きと暮らせる様願っています。笑顔で心豊かに生活できるように頑張ります!!

秋田 由利 憲生

健康はそうである時は忘れがち。予防に勝る治療なし!

オホーツク総合振興局保健環境部北見地域保健室主任技師 中山 司

健康をキーワードに町民の皆さんが主体となり助け合いながら豊かな町づくりを!

拓殖 青山 初江

「健診」の重要性の再認識を!!

健診は命をつなぐ大切なこと。自分のために、家族のためにしっかり受けましょう。町民の皆さんが健康で心豊かに暮らせるよう願っています。

豊住 奥山 由香

策定委員になった事で今までぼんやりとしか考えていなかった健康について、いろいろなお話をきき、とても勉強になりました。家族はもちろん、地域の方々が健康に生活していくために、自分にはどんな事ができるのか考える時間ができました。このような機会を与えていただき、ありがとうございました。