

母子の健康課題

妊婦

◎ 不妊治療

H24 2人
H25 0人
H26 1
H27 3(1)人
H28 1(1)人
()内は特定不妊治療

◎ 妊娠前から肥満(BMI25以上)の妊婦

H26、27年ともに
19人中4人が肥満

働いている母親が忙しいのはわかる。置戸は以前から食育に取り組んでいるが、働く母は学ぶ機会も少ないのでは？
核家族で子供を気軽には預けられず、学ぶ機会が限られているのかもしれない。工夫が必要。

託児つきの集まりや学習会だと参加しやすい。たとえ家族でも、頼みにくいこともある。

妊娠前から肥満(BMI25以上)の妊婦が多いことに驚いた!!

今の母親はインターネットで、なんでもよく知っている。しかしその情報を活かすことは苦手かもしれない。

- ・出生数は20人前後で推移
- ・核家族化
- ・町外出身者の母親が多い
- ・働いている母親が多い

虐待ハイリスク妊婦4人に1人
(母の悩み) ・疲労感が強い
・上の子の対応

町外出身者の方が、町の事業に積極的に参加している印象を受ける。

発達障がい児を持つ母親は、小さい町になればなるほど周りの人に子供の障がいを隠したかったり、心傷ついている。意外と周りに言ってしまうと暖かく迎えられるけれど、そこまでの葛藤が大きい。そういう母親の助けになる人がもっと増えてほしいな。

発達支援を受ける子が増えている

- ・こども発達支援センターきらり通所者増
- ・病院(診察、診断)10ヶ月待ち

妊娠前後の女性へのアプローチは重要

育児期間中は働く母に関われる貴重なとき。この時期に様々な事を伝えていきたい。
予防接種の場面(置戸日赤)でも何かアプローチできるかもしれない。

子育て中の母親は、自分の健康管理が後回しになる

放課後の過ごし方や、親の生活習慣が子供の生活に影響しているのでは??
寝る時間が遅くなる→朝起きられない→朝ごはん食べられない→授業に集中できない、機嫌が悪い

子供のことを考えると、運動したくても夜だと寝かせる時間が気になる。土曜日の夜ならできるかな。

朝食欠食率

こどもセンター	3%
小学校	12%
中学校	18%

朝食を食べていてもその内容が気になる。休日は丼もの種類が多いようだ。そういう子は噛めないし、食べ過ぎる傾向にある??

家庭の格差

生活習慣

置戸町の小中学生の特徴(小6、中3学習状況調査)

- ・TVを見る時間が長い
- ・家庭学習の時間が短い

成人期の課題

* 別紙「成人期の健康課題整理表」参照

むし歯にかかっている割合

幼児健診	0%
こどもセンター	22%
小学校	55.9%
中学校	50.7%

* 歯並びが悪い(顎が狭い)、歯肉炎の子供がいる