

【内 容】段差の解消や手すりの設置などの住環境の整備にかかる費用の一部を助成します。

級を有する方、又はこれらの方と同居している方

【対象者】身体機能が低下している65歳以上の高齢者、又は身体障害者手帳1・2

【助成額】50万円を限度に、改修工事費の2分の1を助成します。

※改修の計画段階でご相談ください

## 老人居室整備資金貸付事業

【内 容】高齢者専用の居室を増築、又は改築するために必要な資金を貸し付けします。

【貸付額】200万円（1年据置・9年償還）を限度に、無利子で貸し付けします。

【対象者】60歳以上の高齢者と同居している、又はこれから同居する家族の方

※増改築の計画段階でご相談ください

## ■高齢期からの健康づくり

### まんてんクラブ

【内 容】要介護状態等となることを予防し、活動的で生きがいのある生活を送れるように、生活機能向上のためのプログラム（健康相談、レクリエーション、口腔ケアなど）を定期的を実施します。

【対象者】要介護状態となるおそれがあると認められた65歳以上の高齢者で、参加を希望される方（任意）

【料 金】無料

### はつらつ筋力トレーニング

【内 容】要介護状態等となることを予防し、活動的で生きがいのある生活を送れるように、生活機能向上のためのプログラム（運動指導、機能評価）を実施します。

【対象者】要介護状態となるおそれがあると認められた65歳以上の高齢者で、参加を希望される方（任意）

【料 金】1回350円

### いきいき運動教室

【内 容】運動機能向上のためのプログラム（筋力向上トレーニング、機能的トレーニングなど）を継続して実施します。

き、筋力アップのための運動指導を受けたい方

【対象者】「はつらつ筋力トレーニング」（1コース24回）を終了した方で、引き続

【料 金】1回100円

ご相談・お申込みは

置戸町地域福祉センター ほのか

☎52-3309へ