

非常持出品を準備する

非常時に必要なものは、家庭や個人ごとに違います。まずはじめに生命の危機に陥るリスクを軽減するものを用意し、次に避難の手助けをするもの、そして最後に避難生活を快適に過ごせるようにするものの順で用意するのが良いでしょう。リストを参考にオリジナルの持出袋を準備しておきましょう。

【第1次非常持出品】

①非常食（最低3日分を用意）

- 水（1人1日3ℓが目安）
- ご飯（アルファ米）、乾パン、缶詰
- ビスケット、チョコレートなど

②衣類

- セーター、トレーナー
- 防寒着、雨ガッパ、軍手
- 下着

③医療品

- 常備薬、救急医療品
- 使い捨てカイロ

④情報・照明器具

- 携帯電話、充電器（手巻き式）
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯、予備電池

⑤貴重品

- 通帳、免許証、健康保険証
- 印鑑（通帳とは別々に保管）
- 現金（十円玉の小銭も用意）

⑥筆記用具

- メモ帳（またはノート）
- 筆記具（油性のもの）

【第2次非常持出品等】

- 非常用保温アルミシート
- 食器、ラップ
- カセットコンロ、ガスボンベ
- ライター、マッチ、ろうそく
- ナイフ、カッター、ガムテープ
- 工具、裁縫セット
- 洗面具、ウェットティッシュ
- トイレットペーパー
- 生理用品、おむつ
- 耳栓、安眠マスク
- その他オリジナル持出品

