

お母さんの アイドル



りほ
米沼 莉穂ちゃん ●5歳0カ月
 ●若木
 米沼 瑞希さん・知子さんのお子さん

プリキュア大好き!

先月末に5歳になったばかりの莉穂ちゃん。お誕生会は、おじいちゃんのお家で盛大に開かれ、「ケーキが美味しかったよ」と嬉しそう。最近はどうぶりの発表会に向けて、毎日、楽器や劇の練習をしていて、「たくさん練習したから本番が楽しみ」と目を輝かせます。プリキュアが大好きで、テレビや絵本を何度も見ているうちに、歴代の登場キャラクターをほとんど覚えてしまいました。好きな食べ物はレモン以外の果物全部とスパゲッティ。嫌いな食べ物はピーマンとなすび。将来の夢は、考え中…。そんな莉穂ちゃんのことをご両親は「元気で活発な子に育ててほしいです」と、優しく見守っています。(10月2日取材)

10月21日(月)～10月27日(日) 秋の行政相談週間です

この週間は、行政相談制度のより一層の利用促進を目的として定められ、期間中は全国一斉に関連行事が行われます。

置戸町では、この行政相談週間に併せて、次とおり「1日行政相談所」を開設します。

行政相談は、役所等の仕事に関する苦情や要望について皆さまからの相談をお受けし、問題解決のため、その声を担当の行政機関に届けます。

相談は無料で秘密は厳守されます。事前予約は不要です。

- 日時 10月22日(火)午後1時30分～3時30分
- 場所 コミュニティホールぼっぼ
- 行政相談委員 西島勝司さん
- 詳細 総務課総務係 (☎52-3311)

今晚つくれる! 食改さんの

かんたんレシピ



かんたん 手作りピザ

1枚分945kcal 塩分3.8g

※具材により変動します

■材料(直径約20cm×2枚分) ……………
 A(強力粉125g、ドライイースト小さじ1、砂糖小さじ1、40℃の水125ml)、B(強力粉125g、塩小さじ1/2)、ピザソース大さじ2、ミックスチーズ80g、お好みの具材

- 作り方……………
- ①ボウルにAを混ぜ、Bを合わせたものを加えてよく混ぜる。ひとまとまりになったらよくこねる。
 - ②生地を丸めてボウルに入れ、ラップをかけて45分程発酵させる(指で生地を押し、跡がそのまま残るようになれば発酵完了です)。
 - ③めん棒で生地を薄くのばしクッキングシートにのせ、表面にピザソースを塗る。
 - ④お好みの具材をのせ、200℃のオーブンで20分程加熱して完成。

■ワンポイント……………
 具材には色々な野菜を使ってみましょう。野菜嫌いの子もピザなら食べられるかもしれませんよ♪

すずらん無料法律相談のお知らせ

北海道弁護士会連合会による無料法律相談が開催されます。借金や離婚、相続など様々な法律相談に対応します。ぜひご利用ください。

- 日時 10月30日(水)午後1時～4時(1人30分)
- 場所 役場1階 相談室
- 料金 無料
- 定員 6人(先着順)
- 詳細 総務課総務係 (☎52-3311)

すずらん無料法律相談とは

すずらん無料法律相談とは、弁護士がいない地域の住民も弁護士相談ができるように、北海道弁護士連合会の「すずらん基金」により実施されるものです。

