



年に一度の健診で、 自分の体をチェックしましょう

—平成25年度健診結果から—



地域福祉センターほのか
小松 保健師

特定健診有所見率(40~74歳) (単位: %)

	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける				
	腹囲	中性脂肪	ALT(GPT)	HDL-C		血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧
H25	34.1	17.7	13.5	6.6		45.2	60.3	9.0	48.4	9.5
H24	38.7	19.3	16.0	8.0		44.3	68.9	9.0	49.7	7.7
H23	37.7	16.7	16.9	6.9		42.4	69.6	8.6	49.0	6.4
	動脈硬化	臓器障害				眼底検査				
	LDL-C	尿蛋白	クリアチニン	心電図						
H25	56.3	2.6	0.3	36.8		12.4				
H24	58.8	3.6	0.3	33.2		15.2				
H23	58.6	3.7	0.0	42.6		17.4				

■平成25年度健診結果から

置戸町国保特定健診等の受診者数(30~74歳)は総数で418人、後期高齢健診(75歳以上)は99人となり、受診者数は前年度と比べ横ばい傾向にあります。また、各種がん検診についても、ほぼ横ばいとなりました。

上の表は、健診の結果、それぞれの検査項目で基準値から外れた人の割合を示しています。注目していただきたいのは、悪玉コレステロールでおなじみのLDLコレステロール、糖尿病の指標でもある血糖、HbA1cです。LDLコレステロールについては56.3%、血糖では45.2%、そしてHbA1cについては60.3%の人が「基準値より高い」と指摘されています。

ここから考えると、置戸町の課題としては

「隠れ糖尿病予備軍が多い」「動脈硬化にご注意!」といえます。血糖、HbA1cやLDLコレステロールは、運動習慣や食習慣と大きく関係があり、少し生活習慣を変えるだけで改善できる部分でもあります。

ぜひ、年に一度は健診で自分の体の中をチェックし、生活習慣病になる前の早めの対策をしましょう。

■平成26年度健診申込受付中

保健委員さんによる取りまとめが終了した地区もありますが、まだまだ申し込み可能です。健診を希望される方は、地域福祉センター健康推進係(☎52-3333)までお申し込みください。

喜びと悲しみ(敬称略)

■ご出生おめでとうございます

- 菅原栄寿 女児 優莉(ゆうり) 拓殖 1/9
- 清水直樹 男児 慈朗(じろう) 境野中央 1/14

■ご結婚おめでとうございます

- 石村吉博・熊谷未央 若木 1/24
- 高橋淳平・竹内綾子 中央 2/5

■お悔やみ申し上げます

- 大内 淳子 57歳 若木 12/20
- 小山 勝則 59歳 川南 12/25
- 溝井 ムメ 94歳 緑清園 1/4
- 森谷 英雄 83歳 若木 1/5
- 佐渡 満 75歳 勝山公新 1/5
- 安田 耕一 79歳 拓殖 1/6

人の動き

●世帯数	1,545 世帯 (-3世帯)
●人 □	3,198 人 (-7人)
●男	1,493人(-3人)
●女	1,705人(-4人)

平成26年1月31日現在()内は12月末比

- 阿部 久枝 92歳 緑清園 1/8
- 青柳 榮子 82歳 拓殖 1/8
- 高橋アイ子 88歳 西町 1/17
- 佐藤 正勝 57歳 宮下 2/2
- 齊藤 誠 86歳 協生 2/2