

# お母さんの アイドル



●5歳0カ月  
●勝山公新

下村 かれんちゃん  
下村 和彦さん・友美さんのお子さん

## しりとりに遊びが得意

3月3日のひな祭りでは、お母さんの手作りケーキで盛大にお祝いしてもらったかれんちゃん。最近では縄跳びが上手にとべるようになり、「後ろとびもできるよ」と胸を張ります。しりとりに遊びが得意で、大人が手加減なしで挑んでも負けてしまうことがあるほどです。好きな食べ物はイチゴ、ブドウ、ラーメン、嫌いな食べ物はキノコ、ピーマン、ナス。今は4月から「ぞう組」（年長児クラス）に上げられるのがとても楽しみです。もっと大きくなったら「プリキュアになりたい」。そんなかれんちゃんのことをご両親は「引っ込み思案なところがあるのでもう少し活発な子に育ってくれたら…」と、温かく見守っています。

今晚つくれる！食改さんの

# かんたんレシピ



こんにゃくの  
豚肉巻き

1人分116.3kcal 塩分1.4g 食物繊維1.2g

## 材料（4人分）

こんにゃく1/2枚（約110g）、青じそ8枚、しゃぶしゃぶ用豚肩ロース肉100g、エリンギ1本、バター小さじ2、醤油大さじ2、酢小さじ1、薄力粉大さじ1、オリーブ油適量

## 作り方

- ①こんにゃくを細長く6等分に切り、約3分間お湯からゆでて粗熱を取る。エリンギも細長く6等分に切り、青じそは軸を取る。
- ②広げた豚肉の上に青じそを乗せ、エリンギ、こんにゃくを巻き、薄力粉をまぶす。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、中火で豚肉の巻き終わりを下にして並べ入れる。全体を焼き目がつく程度に焼き、バター、醤油を加え、絡める。
- ④とろみが出てきたら火を止め、酢を回し入れたら完成。

## ワンポイント

こんにゃくを使うことで食べ応えが増しますし、食物繊維の摂取量は2倍になります。

事業者の方へ

税 務 署

## 消費税法改正等のお知らせ

消費税（地方消費税を含む）の税率が  
平成26年4月1日から8%<sup>(※)</sup>になります

※平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。

平成26年4月1日を含む課税期間の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには…

帳簿等において、課税取引を適用税率ごとに区分しておく必要があります。

## 総額表示義務の特例が設けられています

消費者向けの価格表示については、税込価格を表示（総額表示）することが義務付けられていますが、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間は、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置」を講じている場合に限り、税込価格を表示しなくてもよいとする特例が設けられました。

詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁

検索