

# お家のアイドル



あらた

和田 新くん

●5歳0カ月

●豊住第一

和田 潤さん・周子さんのお子さん

## メダルやカードが宝物

アニメ『妖怪ウォッチ』が大好きな新くん。お家ではいつも本を読むなどして登場する妖怪キャラクターの勉強をしています。また、人気で品薄状況の中ようやく入手できたというメダルやカードは一生の宝物です。好きな食べ物は、ブドウ、リンゴ、ホウレン草とツナの和え物。トマトなどの酸っぱい食べ物は苦手です。当面の目標はサッカーボールを上手に蹴られるようになることと、補助輪なしで自転車に乗れるようになること。大きくなったら「『妖怪ウォッチ』のけいたくになりたい」。そんな新くんのことをご両親は「いつまでも弟思いの優しいお兄ちゃんできてね」と、愛息子の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる！食改さんの

# かんたんレシピ



フライドチキン

1人分236.1kcal 塩分1.2g

※添え物は含みません

### 材料（4人分）

鶏むね肉250g、水50cc、酢小さじ1、A（牛乳150cc、卵1/2個）、B（薄力粉1/4カップ、塩小さじ1/4、黒こしょう・オールスパイス・ガーリックパウダー各少々）、揚げ油

### 作り方

- ①鶏肉を一口大に切り、フォークでたくさん穴をあける。水と酢を合わせ、切った鶏肉を20分以上漬け込む。
- ②ボウルにAとBを別々に混ぜ合わせる。
- ③漬けておいた鶏肉の水気を取り、Aをくぐらせてから、Bの衣をまんべんなくまぶす。
- ④熱した油で鶏肉に火が通るまで揚げたら完成。

### ワンポイント

鶏むね肉は、酢と水に漬けることでやわらかく仕上がります。冷めてもおいしく食べられるので、お弁当にもおすすめのメニューです♪

## 人事異動

7月1日付の置戸町職員の人事異動等をお知らせします。  
( )内は異動前です。

### ■新採用

- ▷施設整備課建築係主査 塚田良
- ▷北見地区消防組合派遣 川上純輝
- ▷北見地区消防組合派遣 錦川翔太

### ■学校教育課

- ▷総務係主任兼学校教育係主任兼学校給食係主任 長田こず恵（生涯学習情報センター業務係主任）



塚田 良  
(39歳)

「民間企業での経験を生かし、置戸町のために頑張りたい」●北見市出身●道都短大卒●一級建築士



川上 純輝  
(23歳)

「同期の錦川さんと切磋琢磨して頑張る」●釧路市出身●吉田学園医療歯科専門学校卒●救急救命士



錦川 翔太  
(21歳)

「新しい環境で不安もあるが精一杯頑張る」●北見市出身●北海道ハイテクノロジー専門学校卒●救急救命士