

水が家の アイドル



れんか
竹内 蓮華ちゃん
竹内 美由紀さんのお子さん

● 4歳11カ月
● 若松

プリキュアになりたい

「本当は寝るまでおしゃべりしているのに」とお母さんが困ってしまうほど緊張と人見知りで黙ってしまった蓮華ちゃん。どんぐりではお友達と水遊びをすることが楽しいそうです。最近、平仮名を読み書きできるようになったので、名前を書いたり、お姫様の絵を描くことに夢中です。好きな食べ物は、ブドウ。今は生のキュウリに味噌をつけて食べるのがお気に入り。苦手な物は特にないそうです。将来の夢は、プリキュアのキュアフェリーチェになること。そんな蓮華ちゃんのことをお母さんは「健康で、このまま素直な明るい子に育ててほしいです」と、愛娘の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる！食改さんの

かんたんレシピ



電子レンジで
簡単きんぴらと
酢たまねぎ

1人分69kcal 塩分0.7g

材料（4人分）

簡単きんぴら：人参1/3本（100g）、ごま油小さじ1、砂糖小さじ1/2、酒小さじ1/2、しょうゆ大さじ1/2、赤唐辛子適宜
酢たまねぎ：玉ねぎ1個、しょうゆ大さじ1/2、酢大さじ1/2、サラダ油大さじ1

作り方

簡単きんぴら

- ①人参は2～3mm幅の細切りにする。
- ②赤唐辛子は種をとり、細い輪切りにする。
- ③材料すべてを合わせて、耐熱容器に入れ、ラップで覆って、電子レンジで6～7分間加熱して完成。

酢玉ねぎ

- ①玉ねぎを縦に薄切りし、材料を全て合わせて、ラップで覆い電子レンジで4分加熱して完成。

ワンポイント

残った酢玉ねぎは茹でた芋と調味料と和えてポテトサラダにも応用できます。

町職員を募集します

職種 土木系職員 1名

雇用形態 正規職員

応募条件

学歴：高校卒以上

年齢：概ね40歳まで

資格：1級土木施工管理技士、2級土木施工管理技士、測量士、測量士補のうち1つ以上の資格と普通自動車免許

職歴：実務経験が5年以上程度ある方

その他：採用後は町内に居住できる方

勤務条件 町が定める条例・規則等の諸規定による。

採用予定日 平成28年11月1日

募集締切 平成28年8月31日(水)

応募方法 期日までに以下の4種類の書類を提出してください。(書類は返却しません。)

①履歴書(町指定のもの)

②資格証明書の写し

③志望動機

④レポート

*履歴書の様式やレポートのテーマは町ホームページ参照

(<http://www.town.oketo.hokkaido.jp/>)

選考方法 一次選考 書類選考

二次選考 面接試験

平成28年9月11日(日)を予定

応募先 〒099-1100 置戸町字置戸181番地

総務課総務係 (☎0157-52-3311)