

お家の アイドル



さな
東 珊瑚ちゃん ●4歳11カ月
東 豪さん・真央さんのお子さん ●若木

社長さんになりたい

元氣よく玄関まで出てきて出迎えてくれた珊瑚ちゃん。10月に弟が生まれた時は、病院に泊って洗濯などお母さんのお手伝いをたくさんしたそうです。最近、字を書くことと工作に夢中で、平仮名、数字、英語、そして名前は漢字で書けるようになり、ダンボールで作ったパソコンのキーボードのキーに一つ一つ字を書いて作りました。これから雪が積もったら、雪でケーキを作りたいと今から心待ちにしています。好きな食べ物は、ブドウ、バナナ、イチゴ。将来の夢は、社長さんになること。そんな珊瑚ちゃんのことをご両親は「健康で、自分の信じる道を進んでほしいです」と、愛娘の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる! 食改さんの

かんたんレシピ



網じゃがピザ

1人分200kcal 塩分1.3g

材料 (4人分)

じゃが芋320g、バター12g、塩小さじ1、粗挽き胡椒少々、トマトソース適宜、A【バジル(オレガノ) 適宜、ピザ用チーズ60g、ズッキーニ1本、玉葱1/2個、ニンジン1本、パプリカ1個、ベーコン2枚】

作り方

- じゃが芋はスライサー(干突き)で突いて粗めの千切りにする。
- フライパンでバターを熱し、じゃが芋を円形に並べ表面を軽く押しながら中火で焼く。下がきつね色に焼けたら裏返して同様に焼き塩と胡椒をふる。
- ②が焼き上がったら、上にトマトソースを塗り、千切りにしたAを散らして、250度のオーブンで12分焼き完成。

ワンポイント

じゃが芋がまとまりにくい時は片栗粉(分量外)をまぶし調整すると焼く時に扱いやすくなります。

地域懇談会を開催します

町民の皆さまからのご意見やご提案を把握し、町政に反映させるための「地域懇談会」を開催します。

町長をはじめとする町幹部職員が各地域に出向き、皆さまと直接意見交換を行います。

お誘い合わせの上、ぜひお越しください。



| 地区名 | 日時 | 場所 |
|------|------------------------|--------------|
| 置戸地区 | 11月21日(月) 午後6時30分から | コミュニティホールぼっぼ |
| 秋田地区 | 11月22日(火) 午後7時から | 秋田地区住民センター |
| 勝山地区 | 11月24日(木) 午後6時30分から | 勝山公民館 |
| 境野地区 | 11月25日(金) 午後7時から | 境野公民館 |

【詳細】町民生活課広報広聴係 (☎52-3315)