

お家のアイドル



ゆら ●4歳11か月
藤吉 由来ちゃん ●豊住
 藤吉 勇太さん・理恵さんのお子さん

ケーキ屋さんになりたい

11月に妹が生まれて5人家族になった由来ちゃん。お母さんと妹がじいちゃん、ばあちゃんの家にいるので、行っては妹を抱っこするそうです。最近、字を書いたり、本を読めるようになり、鉄棒にも夢中で、前回りができるようになったので、逆上がりを練習中です。好きな食べ物は、イチゴとブドウ。苦手な物はナスビ。もうすぐやってくる誕生日を楽しみにしていて、プレゼントには「ネネちゃん人形」をおねだり中。将来の夢は、ケーキ屋さんになってチョコレートケーキを作ること。そんな由来ちゃんのことをご両親は「思いやりがあって、健康で元気な子に育ててほしいです」と、愛娘の成長を温かく見守っています。

今晚つくれる! 食改さんの

かんたんレシピ



鶏手羽元の
チューリップ焼き

1人分156kcal 塩分1.1g

材料 (4人分)

鶏手羽元 8本、醤油大さじ1、トマトケチャップ大さじ1・1/2、こしょう少々、添え物【キャベツ、ミニトマト各適宜】

作り方

①鶏手羽元をチューリップにさばく。(包丁で細くくびれたところを、骨の周りに沿ってぐるっと肉に切りこみを入れる。切り込みの所から、指で肉を太い方へ剥ぎ、むきにくい部分は包丁で削り取りながら裏返す様に剥いでチューリップの形に整える。)

②調味料を混ぜ合わせ、鶏手羽元に調味料を揉み込みラップをかけずに電子レンジにかける(目安500W約10分)。火が通ったら骨の部分にアルミホイルを巻き完成。

ワンポイント

鶏手羽元はチューリップにすることで食べやすくなり、味も染み込みやすくなります。クリスマスにもぴったりのメニューです。

公共施設等の年末年始休業日のお知らせ

役場・地域福祉センター・教育委員会

12月30日(金)～1月4日(水)

各施設の休館日

○中央公民館

12月29日(木)～1月4日(水)

○各地区公民館・秋田地区住民センター

12月29日(木)～1月4日(水)

○げんき

12月28日(水)～1月4日(水)

○図書館

12月29日(木)～1月4日(水)

○オケクラフトセンター森林工芸館

12月28日(水)～1月2日(月)

患者輸送車運行業務の休業

12月29日(木)～1月4日(水)

ごみ収集業務の休業

12月31日(土)～1月5日(木)

一般廃棄物最終処分場の休業日

(粗大ゴミの自己搬入受け入れ)

12月31日(土)～1月5日(木)

*許可証の交付は12月29日(木)まで

その他

婚姻届、死亡届出事務については、閉庁日に関わらずお取り扱いしています。

〈町民生活課長(自宅) ☎52-3687〉